



奈川の人口

令和4年3月1日現在	
総世帯数	302世帯
総人口	615人
男	294人
女	321人

発行 奈川公民館
 発行者 忠地 愛男
 編集者 公民館報編集委員会
 印刷 (株)プラルト



春を待つ 石仏



町内公民館だより

古宿町内公民館長
松澤 勝

田ノ萱町内公民館長
高宮 善郎

入山町内公民館長
忠地 祐一

古宿町内公民館では、本年度色々な行事を計画しましたが、新型コロナウイルス感染拡大により、殆どが中止となりました。

唯一行えたのは、一月二日に行った、歳の神作りと新年会です。歳の神はマイナス二十度の寒い中でしたが、消防の方々に見守られながら無事に行うことができました。

子どもがいない事とコロナの影響で参加者が少なく、少し寂しい気がしました。

毎年二月に予定していましたが、打ち講習会も中止となりました。

コロナが終息しましたら、公民館活動を再開します。



暦の上では春を迎えましたが、寒さ厳しく、早く暖かくならんかなと思う毎日です。

町内公民館の紹介をこのことですので、当公民館の紹介できる行事といまして、そば打ち講習会を行っております。

ここ二年程は新型コロナウイルス感染症対策の関係で、公共施設が使用できず、講習会を企画することは叶いませんでした。

例年であれば、田ノ萱の匠による腕自慢、そして技の伝承に、老若男女問わず、和気あいあいと開催してまいりました。

また、打ったそばの試食も楽しみの一つです。

今年こそは、コロナ騒動が収束し、そば打ち講習会が開催できることを切に願います。

入山町内公民館の公民館活動としては、住民の減少により活動が困難な状況ではありますが、それでもお盆や祭りの際には入山出身の方やその親戚の方が来られますので、公民館活動として地区の住民と交流する機会をつくるようにしています。

また、四十年近くお付き合いいただいている、山小屋有志の方々や、青山学院大学山岳部あずさヒュッテの皆さんにもほとんどの地区行事に参加してもらい、入山地区を盛り上げていただいています。

七軒ある入山のクラインガルテンも多くの県外の方に利用していただき、地区住民との交流を図るようにしています。

今後とも地区住民と地区外の方々と共に、地域づくりを継続していきます。

いきいき 百歳体操



いきいき百歳体操は、毎週火曜日の午前九時三十分から十時十五分まで、福祉ひろばで行っています。

DVDを見ながら、手首や足首に重りを付け、負荷をかけながら腕や足の筋力を鍛えたり、ふらつかずしっかりと歩行ができて、物を握ったり持ったりする力が衰えないように、

ゆっくりとしたりとした体操を行います。

どなたでも参加してください。



芸室 陶教

今年も奈川小中学校の参観日に合わせて美術担当の清沢先生ご指導のもと、陶芸教室が行われました。

最初は固い土と格闘しながらも、それぞれ思い描く形にしていきました。

最後の釉薬がけを行い、先生が焼いてくださった器は、個性豊かでとても素敵なものになりました。小中学生の作品は大人にはない発想のものが多く見受けられました。また来年もチャレンジしてみたいと思いました。

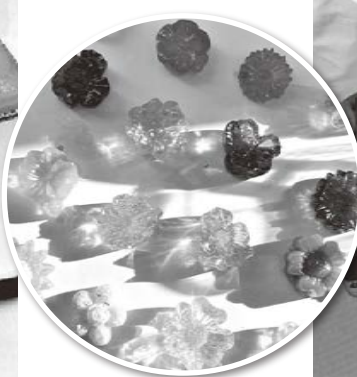


レジン工作

放課後こども教室ではレジン工作に一生懸命な子どもたちがいます。レジンとは特殊な液体で、紫外線を当てると固まるものです。

型に入れてお花を作ったりイニシャルを作ったりとホルダーにしたりと作品がどんどん増えていきます。

工作をしていると時間はあっという間。たのしみには色とりどりの力作が並んでいます。



野麦路



皆さん、朝食を食べていますか？ 朝食を食べるくらいなら寝たい...という方はいらつしやいませんか？

朝食を食べると、就寝時に低下した体温を上昇させて身体を活動状態にすることや、脳へのエネルギー補給で勉強や仕事の能率が上がる等、良いこと尽くめです。

一方、朝食を食べずに一日の食事をする回数が減ると、肝臓での中性脂肪やコレステロール合成が増大し、肥満や脂質異常症の原因になる可能性もあるとされています。

四月新年度のスタートに、少し早起きをして、食べる時間を作る、手軽に食べられる朝食を準備しておく等の工夫をしてみたいかがでしうか。

(真関 健)

