歌声喫茶
～介護予防講座～

回 覧

有志グループ『歌いましょ』が運営する、今年度４回目の歌声喫茶を開催します。歌うことは、脳の活性化・リラクゼーションなどに効果があると言われています。
お茶を飲みながら懐かしい歌を一緒にうたいましょう！

どなたでも参加できます

日　時　令和８年11月27日(金)
午後１時30分～午後２時30分頃

場　所　里山辺公民館　２階大会議室

内　容　三ツ井千恵子さん(小松町)の鍵盤ハーモニカの演奏と歌で楽しみましょう！
飲み物とお菓子も用意しています。

参加費　無料

申し込みは必要ありませんので直接会場にお越しください

※ 駐車場が狭いため、できるだけ里山辺体育館北側駐車場のご利用をお願いいたします。

※これからの開催予定日
1/29(金)

今年度最後になります

【お問い合わせ】
里山辺地区地域づくりセンター
地区生活支援員（野澤）
電話：32-1077
直通電話：070-8684-8035

生活支援員
さとちゃん