

協議会だより



会田御厨神明宮 二十一年式年遷宮祭

正遷座祭と奉祝祭が行われます

21年毎の「式年遷宮祭」が行われている会田御厨神明宮（あいだみくりやしんめいぐう）で、修復を終えた本殿にご神体を鎮座する「正遷座祭」と「例大祭」が行われます。翌日は奉祝行事として「稚児行列」「山車曳航（だしえいこう）と祭り囃子奉納」「虚空蔵太鼓奉納演奏」「餅撒き」の祝賀行事が行われます。多くの皆様のご参詣お待ちしております。

<10月10日（土）>

正遷座祭	仮殿出御祭	19:45～20:30
	正遷座祭	20:40～21:00（同時に例大祭の山車練り合い奉納）

<10月11日（日）>（正遷座祭はご静粛にご覧いただき、フラッシュ撮影はご遠慮下さい）

稚児行列	JA 跡地～御厨神明宮	9:30～10:30
山車奉納曳航		13:00～14:10
太鼓奉納演奏		15:00～15:45
鏡開き・餅撒き		15:50～16:30



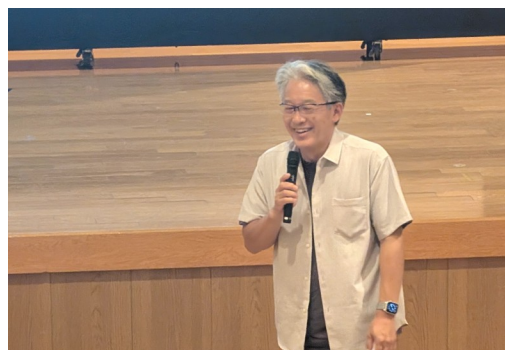
屋台の出店も
予定しています！

【講演会】認知症とともによく生きる

認知症の新しい観点について伝田景光さんにお聞きしました



9月19日、認知症月間に合わせた講演会をピナスホールで開催しました。今年は認知症の人と家族の会長野県支部代表の伝田景光さんをお招きし、ドキュメンタリー映像も交えながら、認知症についての理解を深めました。



本人の思いや暮らしを大切にすること、周囲とともに歩むことについて学び、参加者それぞれが認知症について考える機会となりました。

竹の粉堆肥ってどんなもの？



どんなふうにするの？

<竹の粉堆肥はいつ使えばいいの？>

竹の粉堆肥に決まった施用時期ありませんが、下記を目安に使うと良いでしょう。

- ・ 苗を定植する場合は、定植の1週間前に施用します。
- ・ 種をまく場合は、種まき当日の畝立てで大丈夫です。
- ・ 今季野菜作りが終了を迎えたら来季に向けて施用し、良く耕しておきます。
- ・ 時間をかけ土を活性化することで、連作できないと言われる野菜も昨年と同じ場所で栽培できるため、植え付けの場所に悩まなくて済みます。

今後も竹の粉堆肥について詳しい使い方などをお知らせします。

竹の粉堆肥についての問合せ先：株式会社 竹ノ粉 0263-88-2675

<熊対策>NPO 法人信州ツキノワグマ研究会にお聞きしました



8月19日に四賀支所へ信州ツキノワグマ研究会を招いて、四賀での熊対策についてお聞きしました。話をお聞きして驚いたのは、長野県内では熊の目撃や人的被害が増えていないというデータでした。遭遇してしまった際は熊を刺激しないよう静かに逃げ、もしも攻撃されたらうつ伏せになり頭や首筋を守り、反撃しないことが被害を最小限にするそうです。過熱する報道に怖がることなく、冷静に対策する必要があると感じました。

- <引き寄せない> ・ 防護柵や電気柵、緩衝帯整備は有効
- ・ 生ゴミや果樹を管理し、食べ物があると学習させない
- <滞在させない> ・ 住宅や通学路、農地周辺の藪や下草の管理は有効
- ・ 熊が隠れて長時間滞在できる環境を作らない
- <至近距離で
出会わない> ・ 早朝や夕方、藪や山際での活動に注意する
- ・ 熊は人を恐れているので、音を出して存在を知らせる
- ・ 見通しを確保し、周辺に注意を払う



食改☆旬だより
おすすめ食材
<10月>

かぶ
里芋



ハレホレ協議会だより

【かぶ】おすすめの食べ方

かぶ鶏肉シチュー・そばろあんかけ・かぶの塩昆布もみ

【里芋】おすすめの食べ方

イカ芋煮・里芋和風グラタン・里芋とキノコの味噌汁

旬の味を楽しんでくださいね♪

<提供：四賀地区食生活改善推進協議会>



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。

次号は11月1日発行です。どうぞお楽しみに！