



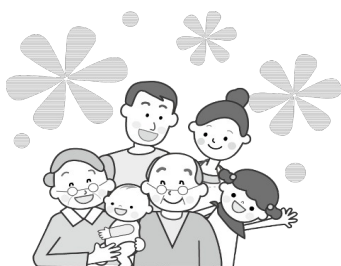
【講演会】認知症とともによく生きる

どなたにでも起こりうる認知症。新しい観点で向き合ってみませんか？

認知症になってからも・・・

- ・一人ひとりが個人としてできること、やりたいことをしっかりと持ち続ける
- ・住み慣れた地域で仲間たちとつながりながら、希望をもって自分らしく暮らし続ける

若年性認知症支援コーディネーターを講師としてお招きし、四賀地域での認知症の理解を深めます。



日時：9月19日（土）13:30～15:00

会場：四賀支所 ピナスホール

料金：参加無料（申込不要）

問合せ先：認知症の人と家族の会 四賀地区会



ハレホレ認知症講演会

明科の有機肥料製造会社 竹ノ粉と

地域資源循環に関する連携協定を結びました



7月28日、四賀地区地域づくり協議会は四賀支所にて、株式会社 竹ノ粉と「地域資源循環の推進に関する連携協定」を締結しました。

この協定により、地域資源の有効活用および循環利用、地域資源循環型農業の推進、実証・研究・技術協力や情報発信および普及啓発、その他必要な事項を協力し合うことが決まりました。

株式会社 竹ノ粉（たけのこ）は、竹の粉末化から発酵、堆肥化、農業利用までを一貫して実践しています。同社の生産する生竹100%の乳酸菌発酵堆肥は長野県の肥料登録の認定を受けており、地域資源循環に関する豊富な知見と技術を持つ会社です。

本協定を契機に、両者が行政区域を超えた連携

を深めながら、中山間地域における新たな地域資源循環モデルの構築を通じて、持続可能な地域づくりの実現に向け、両者が力を合わせて取り組んでまいります。



教えて竹ノ粉さん

竹の粉堆肥ってどんなもの？

どんなふうにするの？



< 竹の粉堆肥とは？ >

竹の粉は乳酸菌発酵をします。日本のヨーグルトの定義では1千万個/gとされていますが、発酵させた竹の粉はその26倍（最大値）もの乳酸菌（2億6千万個/g）が含まれています。

- ・ 乳酸菌が出す乳酸は、土壌内の肥料成分を植物の根から吸収されやすい形に分解します。
- ・ 竹の繊維質と乳酸菌の働きにより団粒化を促し、水はけや保水力のある土壌ができます。

< どんなふうにするの？ >

- ・ 5Kg/100㎡を目安に畑にまき、深さ10cmで耕します。
- ・ 深さ15cmで耕すときは1.5倍量の竹の粉堆肥を使います。
- ・ 多めに入れても悪影響はありませんのでご安心ください。
- ・ 畑全体でなく畝を立てる場所だけに使えば使用量を減らせます。



今後も竹の粉堆肥について詳しい使い方などをお知らせします。

竹の粉堆肥についての問合せ先：株式会社 竹ノ粉 0263-88-2675

とろりと夜 ゆらめき ゆらめき 虹色鱗

ベリーダンス Aeracura 主催のダンスフェスティバルです。

世にも美しく妖艶、そしてパワフルで中毒性のある踊りをお楽しみください。



日時：9月6日(日) Open 18:30 Start 19:00

場所：竪穴式表現空間 ヴィオ・パーク劇場

料金：前売 2,500円 / 当日 3,000円（中学生以下無料）

申し込み：出演者まで

問合せ先：080-3547-6119 (主催 Madoka)



ハレホレとろりと夜
ゆらめき ゆらめき 虹色鱗

食改☆旬だより
おすすめ食材
< 9月 >

インゲン
さつまいも



ハレホレ協議会だより

【インゲン】おすすめの食べ方

インゲンと竹輪のわさび和え・肉巻きソテー・甘辛炒め煮

【さつまいも】おすすめの食べ方

鶏甘酢炒め・じゃこさつまいもご飯・塩キャラメルポテト

旬の味を楽しんでくださいね♪

< 提供：四賀地区食生活改善推進協議会 >



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便利ページからもご覧いただけます。

次号は10月1日発行です。どうぞお楽しみに！