

学都松本 木子の木

いんふおめーしょん

町内回覧

松本市広報 R8-7

NO. **115**
2026年9月号



「松本スクエアダンスクラブ山百合」(会員募集情報は5ページに記載)

- 新規情報(生涯学習ファイル)
 - グループ.....2
- イベント情報(2026年9月～2026年12月)
 - 芸術・文化.....2
 - スポーツ・レクリエーション.....3
 - 人文・自然.....3
 - 生活・健康.....3
 - 松本市から.....3
- 会員募集情報.....3

掲載写真募集!! みなさんの写真・作品・活動を紹介します。

★筆ペン さざんか

日時 第1、第3金曜日(1月、8月は休講)
午前10時～11時30分
場所 第三地区公民館教養室
内容 筆ペン、万年筆等で教本、手本を練習
文字が上手になりたい方、筆ペン、万年筆で楽しく勉強します。(男性会員も勉強中)
会費 1,500円/月
連絡先 赤羽さん ☎0263-25-3969

★松本城イングリッシュカフェ

日時 月1回(日曜日・祝日)
午前10時～12時
場所 松本城公園
内容 松本城で出会う外国人観光客と交流を楽しむ少人数のミニイベントを開いています。「話してみたいけど勇が出ない」という初心者の方も安心してご参加ください。
会費 1,500円/回 単発参加制。別途カフェでの飲み物は各自負担。
連絡先 久田さん
E-mail: kokage302@gmail.com

▶秋のシャンソン祭り in 松本

①11月29日(日) 午後1時30分～3時30分
②キッセイ文化ホール 中ホール
③無料
④シャンソン・カンツォーネ・映画音楽を16人が歌います。秋の深まる午後のひとときを、一緒にいたしましょう。
⑤葉月さん(信州シャンソン協会松本ベルル) ☎090-2673-1622

▶「正法眼蔵」を考える

①9月25日、10月23日、11月27日、12月25日 金曜日
②第三地区公民館 視聴覚室(会場変更になる場合あり)
③2,000円
④頼住光子「正法眼蔵入門」(角川ソフィア文庫)を教科書に、護山真也先生(信州大学)を講師に迎えて、「正法眼蔵」の幾つかの巻を皆で一緒に考えていきます。仏教や哲学の専門知識がなくても大丈夫です。ゆっくりと対話しながら道元の思想に親しんでいきます。
⑤中村さん(考える仏教の会)
E-mail: kangaeru-bukkyo2025@outlook.jp

▶舞(大人は端唄や小曲、子供は童謡長唄など)

①第2土曜日 午後1時～4時15分
②池上百竹亭
③500円
④浴衣でのご参加、歓迎します。大人は端唄、小曲「梅にも春」や「青に迷う」、子

供は童謡長唄「藤の花」や「もみじの橋」などをお稽古いたします。

⑤石川さん(舞(まい)) ☎090-4843-0327

▶一緒に菊作り始めましょう

①第3日曜日 午前9時～11時
②第三地区公民館
③無料
④毎年3月～10月まで主に菊作りの研究会を実施・苗作りから3本立、ダルマ、福助作り等・松本城の菊花展を開催してます(10月中～11月上旬)
⑤横山さん(松菊会) ☎0263-26-5566

▶楽しく歌の練習をする

①第2、第4木曜日 午後1時30分～3時30分
②第三地区公民館 大会議室
③2,000円/月
④月に2回、みんなで楽しく歌を歌う
⑤小澤さん(コーラス・あい)

▶松本女声アンサンブル AZ “ConcertS”

①9月15日(火) 午後2時30分～4時30分
②松本市音楽文化ホール 大ホール
③1,500円
④“ConcertA”からスタートしたAZの演奏会も“ConcertS”となりました。この度“ConcertS”をマチネ開催いたします。三善晃作曲「街路灯」より、寺嶋陸也編曲「かなりや」より、他
⑤上島さん(松本女声アンサンブル AZ) ☎090-2456-6610

▶第52回チャリティ温習大会

①11月29日(日) 午前10時～午後2時30分
②中央公民館 Mウイング6階
③無料
④吟詠や剣舞、詩舞の1年間の練習の成果を発表する大会です。お寄せ頂いたチャリティ募金は毎年松本市の福祉へ寄付しています。
⑤木戸さん(日本吟詠学院 清流会) ☎090-4629-6144

▶仏像彫刻を体験しませんか

①12月2日(水) 午後1時～4時
②本郷公民館 工作室
③材料費500円
④仏頭の平彫りを体験します。彫刻刀の使い方、彫り方など講師の指導で行います。(道具・スペースの関係で申込先着3名様まで)
⑤矢沢さん(松本仏彫会) ☎090-3914-4629
E-mail: 1116yaza@gmail.com

▶短歌たのしみませんか

①第2日曜日 午前10時～12時
②中央公民館
③1,000円
④東京にコスモス短歌会の事務局があり結社誌「コスモス」を発行している。会員は全国に居り各都道府県で勉強会が開かれている。年に一度全国大会が開催され多数の会員が参加している。
⑤洞田さん(コスモス短歌会)

凡例 ①：日時 ②：会場 ③：費用等 ④：内容他 ⑤：申込み・問合せ

※各イベントを中止(延期)する場合があります。ご了承ください。

▶源氏物語ゼミナール

①毎月第4水曜日 午後1時30分～3時30分
②第三地区公民館 1F 教養室 2F 第1会議室
③無料
④会員で輪読し(原文、現代文)内容について話し合ったり感想を述べあう
⑤百瀬さん ☎090-8328-8783

▶松本クラリネット・アンサンブル 第29回演奏会

①10月11日(日)
開場：午後1時、開演：午後1時30分
②松本市音楽文化ホール 小ホール
③無料
④大小様々なクラリネットだけを使い、小編成から大編成まで、楽曲のエピソード等を交えながらお聴きいただく演奏会です。曲目(予定) バガニーニの主題による変奏曲(K. A. ウィルソン)、ルーミア民族舞曲(B. バルトーク/森田一浩編曲)、カンタベリー・コラール(J. ヴァン＝デル＝ロースト/高橋徹編曲)ほか
※曲目は変更になる場合があります。
⑤加藤さん(松本クラリネット・アンサンブル) ☎080-5108-7023
E-mail: cla_ens. 98. matsu_v16@ezweb.ne.jp

▶英語に触れる HALLOWEEN FUN 体験!

①10月4、11、18、25日
午前10時～12時
②島内公民館
③1,000円/1回
④小学生1年～4年生向け、ゲームやダンスパーティー中心に楽しい!
⑤アトリエ(キャロル)
TEL 又はショートメール ☎090-1869-1270

▶ホコタ×東アジア文化フェア「来ましょ中町! 衣食遊」

①9月27日(日)、11月22日(日)
午後2時～4時30分
②中町・蔵シック館他
③一部体験のみ有料
④中町通りが歩行者天国になる9月、11月の第4日曜日に、松本市東アジア文化都市助成事業で、「日中韓文化体験 Day」として日中韓のさまざまな文化を見て体験できるイベントを開催します。K Pop Dance、伝統菓子作り体験、日中韓の民族衣装着付けと伝統遊び体験の他、路上ファッションショー(9月)・二胡ミニライブ(11月)を行います。一部店舗で各国の商品やメニューもHPで紹介しています。
⑤中町商店街振興組合事務所 ☎36-1421

▶渡来人まつり2026

①9月12日(土)
午前11時～12時
午後1時～3時30分
②浅間温泉文化センター(午前)
ホットプラザ浅間前広場(午後)
③無料
④松本市東アジア文化都市助成事業で、午前は東京在住の朝鮮舞踊家とワークショップで学んだ松本市民がブッチェム(扇の舞)

など韓国伝統舞踊を披露します。松本在住の
 家元による日本舞踊もご覧頂けます。午
 後は、韓国済州島から招待した劇団による
 伝統仮面劇と「農楽」に加えて、市内のグ
 ループのK-POP ダンスをお楽しみ頂けます。

E バクさん ☎090-8888-7716

スポーツ・レク

▶松本市民スポーツ大会秋季大会 社交ダンスパーティー

- A 10月15日(木) 午後6時～8時30分
 B エア・ウォーターアリーナ松本
 2F サブアリーナ
 C 500円/人
 D 音楽に合わせてワルツ、タンゴ、ルンバ、
 チャチャなど社交ダンスを楽しく踊りま
 しょう。
 E 唐木田さん(松本市スポーツ協会)
 ☎0263-32-7056

▶波田 FC バンビーナ練習体験会

- A 毎週土曜日 ※HP 問い合わせ
 午後1時～3時
 B 波田扇子田運動公園
 C 無料
 D バンビーナは女の子だけのサッカーチーム
 です!! サッカーをやってみたい女の子、
 一緒にボールをけってみませんか? 初心者
 大歓迎です。皆さんが楽しめる準備をして
 待っています。
 E 小松さん(波田 FC バンビーナ)
 ☎090-4225-6758



▶自分力アップ合気道教室

- A 10月17日(土)～11月1日(日)
 (月、水、木、金、土、日)

※木は呼吸法クラス ※期間中全3回
 子供：水、金 午後6時～7時
 大人：木 午前11時～12時30分
 月、水、金 午後7時30分～9時
 土、日 塩尻道場問合せ

- B 松本市小屋南道場(小屋南1丁目15-4)
 塩尻市体育館柔道場(土日)
 C 2,000円 別途スポーツ保険
 D 気持ちをアップし、いい汗かきませんか!
 子供から年配、初心者大歓迎!
 呼吸法クラスもあり!
 E 中島さん(き合氣塾) ☎080-6995-9190
 FAX:86-5148

▶運動あそび教室「ジムキッズ ジュ ニア」体験会

- A 9月16日(水) 午後5時50分～
 B 南部体育館
 C 1,500円/回
 D 体育館でおもいっきり遊ぼう!!
 ※入会時は、会費に充当いたします。
 運動 あそび教室 ジムキッズ ジュニア
 ただいま、生徒募集中!!
 E 小布施さん ☎090-1807-6978
 E-mail:gymobu@yahoo.co.jp

人文・自然

▶里山歩き「市峠と(鹿教湯富士)」

- A 9月27日(日)
 午前10時～午後2時30分
 B 上田市 鹿教湯温泉交流センター駐車場
 (集合及び解散)
 C 1,500円/人
 D 鹿教湯温泉交流センターから市峠を往復
 (約5km/約2時間30分)します。希望者はさ
 らに峠から鹿教湯富士を往復(約30分)。峠
 道は江戸から大正期まで利用された古道
 (現在は、ほぼ廃道)を辿る。登山靴要。持
 ち物は昼食・水・雨具等。定員25名程度。
 解散後そのまま立ち寄り入浴可能(入浴料
 別途個人負担)です。雨天の場合は10月4日
 に順延。どなたでも参加できますが、保険
 加入の為、事前申込み要(9月22日締切)。
 参加記念品として「オリジナル手ぬぐ
 い」進呈。詳細計画書がありますので下記
 あて請求ください。
 E 長岩さん(信州峠会)

☎86-4171 FAX:86-8220
 E-mail:touge500@yahoo.co.jp

生活・健康

▶パソコン講習会

- A 9月1日(火)～令和9年1月8日(金)
 午前9時～午後5時
 B 中央公民館(M ウイング)4-4会議室
 C 2,000円～3,500円
 D 初心者及び就活者へのパソコン支援
 1. パソコン基礎：マウス、キーボードの
 使い方
 2. ワードコース：文書作成、写真イラス
 トの編集他
 3. エクセルコース：表作成と計算、グラ
 フとデータの操作他
 E 木口さん(もーるねっとオペラ)
 ☎090-2544-4464

松本市から

▶パラ☆スポくらぶ

- A 10月24日(土) 午後2時～4時
 B 里山辺体育館
 C 無料
 D 障がいの有無にかかわらず、パラスポー
 ツと一緒に楽しみましょう! 様々なパラ
 スポーツを自由に体験・練習できます。
 E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)
 ☎0263-45-9511

▶パラ☆スポくらぶ

- A 11月21日(土) 午後2時～4時
 B 南部体育館
 C 無料
 D 障がいの有無にかかわらず、パラスポー
 ツと一緒に楽しみましょう! 様々なパラ
 スポーツを自由に体験・練習できます。
 E 兼岡さん(スポーツ事業推進課)
 ☎0263-45-9511



〈申込フォーム〉



〈ホームページ〉

INFORMATION

会員募集

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈コーラス〉

ちくまのコーラス	童謡唱歌、J-POP、合唱曲などいろいろな 曲を練習しています。会費1,500円/月 (楽譜代別)	月2回 木曜日 午後7時20分～9時	芳川公民館、寿公民 館、松原地区公民館	中谷さん ☎090-5430-9893
童謡唱歌・ 歌うモナミ	子供達に美しい日本語の童謡を大きな聲 で楽しく歌って居ます。何は兎もあれ一 度覗いてみてください。	第1、第3金曜日 午後1時30分～3時30分	中央公民館5階 レクリエーション室	中澤さん ☎090-2440-1516
神林ひばりの会	発足し31年歌い続けて居ます。美しい日 本語を子供達に継承する為、小学生と一 緒に歌う楽しみがありますよ。	第1、第3火曜日 午後1時15分～2時45分	神林公民館 大会議 室	上條さん ☎090-7636-2584
コーラス花みずき	クラシックからポピュラーな曲まで楽し く歌います。歌が好きな方どなたでも大 歓迎です。会費2,000円/月	第2、第4土曜日 午前10時～11時30分	松南地区公民館(な んなんひろば)	安坂さん ☎090-8593-2848

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
SK 松本ジュニア合唱団	小学生から高校生まで活動しています。歌が好きな人大歓迎です。見学お待ちしています。月会費3,000円	毎週土曜日(午後)または日曜日(午前)	キッセイ文化ホール 他公民館	キッセイ文化ホール ☎0263-34-7100
信州シャンソン協会 松本perlル	シャンソン教室松本perlルです。ぜひ一緒に楽しく歌いましょう。入会金無し個人レッスン30分3,500円	毎月第3金曜日、第4火曜日 午前10時～午後3時	松本市清水1-11-18 perlルホール	葉月さん ☎090-2673-1622
コーラス あい	明るく丁寧な指導者のもとで男女会員数も増え、混声3部の充実したハーモニーを楽しんで歌っております。	毎月第2、第4木曜日 午後1時30分～3時30分	第三地区公民館 大会議室	小澤さん ☎090-2300-8912
松本中央コーラス	みんなで歌えば心ははずみ呼吸は深く健康づくりにぴったり。どなたでも歓迎。一緒に楽しく歌いましょう。	第1、第3月曜日 午後1時30分～3時30分	田川公民館 大会議室	小岩井さん ☎33-7431
女声合唱「ドルチェ」	童謡唱歌を大切に守りつつ心に響く現代の曲も歌っています。是非笑顔と元気の時間を一緒に過ごしませんか。	毎月2回、第2・第4水曜日 午前10時～12時	あがたの森 教室	佐々木さん ☎26-5303 ☎090-1212-8881
ヴォーカルアンサンブル ざ・ふれんず	年齢、経験不問。楽譜が読めなくても大丈夫。東京から指導者をお招きしています。見学大歓迎です。	第2・第4土曜日 午後1時30分～4時30分	城北公民館	伊坪さん ☎090-8329-1341

〈短歌〉

コスモス短歌会	短歌と一緒に楽しみませんか。初めての方、なさっていた方などでも結構です。ご連絡心よりお待ちしております。	毎月第2日曜日 午前10時～12時	中央公民館 会議室	洞田さん ☎0263-74-1806
---------	--	----------------------	-----------	-----------------------

〈書道・習字〉

手書きを楽しむ会	筆ペン、ボールペン、万年筆で文章を書く。形良く書くコツがわかり美しい文字になる。楽しんで書いてみましょう。見学歓迎。	第1、第3月曜日 午前10時～11時30分	第三地区公民館	斉藤さん ☎090-5196-2911 (ショートメッセージ可)
五月会(ペン習字)	ひらがな、漢字の基礎から学び美しい文字が書けるよう学んでいます。一緒に練習しましょう。見学大歓迎	毎月 第1、第4水曜日 午前10時～11時30分	松南地区公民館(なんなんひろば)	小山さん ☎58-6407
筆ペン さざんか	文字が上手になりたい方、筆ペン万年筆で楽しく勉強します。是非ご参加ください。(男性会員も勉強中です)	第1、第3金曜日 午前10時～11時30分(1月、8月休講)	第三地区公民館 教養室	赤羽さん ☎0263-25-3969 (留守電あり)

〈木彫〉

あがたの森木彫倶楽部(仏像・立体彫刻)	仏像や立体彫刻を日展作家の指導のもとで楽しんでいます。定期的に作品展・研修会を開催。会費5,000円/月	第2、第4金曜日 午前9時30分～12時	あがたの森文化会館	丸山さん ☎090-4161-8892
あがたの森木彫クラブ	木彫作品の制作を通して技術の向上と親睦を図ります。日展作家の中澤先生の指導を受けます。5,000円/月	毎月第2・第4金曜日 午後1時30分～4時	あがたの森文化会館	小幡さん ☎0263-35-2485 または ☎090-9159-5429

〈制作〉

桂会	大きな物から小さな物まで木で作れる物何でも対応します。初心者大歓迎!!いつでも体験可能です。	毎月第2・第4土曜日 午後1時～4時	寿台公民館	三沢さん ☎0263-57-0404
----	--	-----------------------	-------	-----------------------

〈踊り〉

舞(まい)	浴衣をお持ちください。大人(喘唄、小曲)お子様(童謡長唄)から始めます。詳細はお気軽にご連絡くださいませ。1回500円	毎月 第2、第4土曜日 午後1時～4時15分	池上百竹亭	石川さん ☎090-4843-0327
-------	---	---------------------------	-------	------------------------

〈その他〉

トールペイントアトリエ「ラフルールローズ」	ワンストロークの筆使いでお花を描き、暮らしを彩りませんか(アクリル絵の具)体験無料。2,000円/月	月1回月曜クラス、金曜クラス 午後1時30分～3時30分	指導者宅アトリエ(安曇野市)	鈴木さん ☎090-4130-6865
日本吟詠学院 清流会	漢詩や和歌の吟詠と吟詠に合わせて舞う剣舞・詩舞を和気あいあいと明るく楽しく練習しています。	月曜日～金曜日 午後2時～又は午後7時～教室による	第二地区公民館、松南地区公民館 他8ヶ所	木戸さん ☎090-4629-6144

スポーツ・レクリエーション

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈合気道〉

合気道 蒼成館	合気道を通して心身ともに健康になりましょう。初めての方でも安心して始められます。※小学生から大人まで	毎週日曜日 午前 毎週水曜日 午後7時～9時 毎週土曜日 午後7時～9時	松本市柔剣道場・その他	古畑さん ☎050-8886-5372
---------	--	--	-------------	------------------------

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈体操〉

運動あそび教室 『ジムキッズ ジュニア』	マット・跳び箱・鉄棒を使いながら、楽しくカラダ作りをしています。小学校の体育で困らない基礎運動が中心です。 対象：園児～小学生 定員25名／クラス 会費4,300円／月	9月16日（水）～1年間（年間35回） 午後5時50分～（45分間）	南部体育館	小布施さん ☎090-1807-6978 E-mail: gymobu@yahoo.co.jp
-------------------------------------	--	---------------------------------------	-------	---

〈ダンス〉

松本スクエアダンス クラブ山百合	アメリカ発祥のフォークダンスの一種「スクエアダンス」です。老若男女どんな方でも参加出来ます。頭と体の体操になるスクエアダンスは新しい趣味を始めた方にピッタリです。会費1,000円／月	毎週月曜日（祝日も開催） 午前10時～12時	第三地区公民館 2階大会議室（西）	種山さん ☎0263-88-3614 ☎090-7195-8095 電話に出られない時が多いのでメッセージをお願いいたします
スイスルソサエ ティ	スコットランドの踊り、スコティッシュカントリーダンスを踊ります。楽しく頭と体の運動に最適です！！見学だけでも。	毎月第2、第4、（第5）土曜日 午後6時30分～9時30分	第三地区公民館	中島さん ☎0263-92-4673
松本プルメリア	南国の風を感じながらハワイアンフラ楽しませてください。講師がやさしく指導致します。どなたでも大歓迎です。	毎月第2土曜日 午後3時30分～4時50分 第4土曜日 午後1時50分～3時20分	中央公民館（Mウイング）レクリエーション室又は視聴覚室	小澤さん ☎090-7184-0349 丸山さん ☎0263-33-4096
松本社交ダンス協会	音楽に合わせて楽しく踊り認知症予防にも役立ちます。入会金3,000円、会費1,500円／月 体験2回無料です。	毎週月曜日 午後6時30分～8時 （祝日、第5週は休み）	城東公民館3F	相澤さん ☎090-5314-7511 E-mail: aiz554ma@icloud.com

〈その他〉

ユースサーカス	10代メンバーを中心にジャグリングやアクロパッドなどサーカス技を習得し、地域イベント等の出演も行う。2,000円／回	毎週水曜日 午後7時30分～9時	第三地区公民館 柔剣道場トレーニング室など	金井さん ☎070-4116-3232
マーヴェラス鎌田 ソフトバレーボール 教室	初心者大歓迎！楽しく汗を流しませんか？みんなで遊びましょう。お気軽にどうぞ。	毎週土曜日 午後4時～5時	島立小学校	高山さん ☎090-4442-1477
マーヴェラス鎌田	メンバーは様々な学校から集まっています。学年、経験に合わせて指導します。一緒に楽しくやりましょう。	毎週水曜日・木曜日 午後7時～9時 土曜日午後、日曜日午前 週末は練習試合等あり	島立小学校	高山さん ☎090-4442-1477
松本ボクササイズ 教室	ボクシングトレーニングで、貴方の体を絞ってみませんか！本格的ボクシング指導も可。会費3,000円／月	毎週水曜日（月4回） 午後7時～9時	松本市柔剣道場	ダイグウジさん ☎090-4158-8437
Friday ストレッチ	簡単なストレッチを続けて丈夫でしなやかな筋肉を作りましょう。現在会員は6名 平均年齢70歳 ご一緒に！	金曜日（月2～3回） 午後7時30分～8時30分	中央公民館（Mウイング）5階レクリエーション室	都筑さん ☎080-5183-5415
ひまわりクラブ	有酸素運動とストレッチ60代～80代の楽しい仲間が曲に合わせて体を動かしています。格好良い女性講師。会費2,500円／月	金曜日（月3回） 午後1時30分～3時	南部体育館	柴崎さん ☎26-5021
波田 FC バンビーナ	女子サッカーチームの練習、リーグ戦等参加。目指せ！！未来のなでしこ。入会金、会費等ホームページ確認。	火曜日 午後6時又は6時30分～8時 土曜日 午後1時～3時	火曜日 梓川小学校他 土曜日 波田扇子田運動公園	小松さん ☎090-4225-6758 HP：波田 FC バンビーナで検索

生活・健康・その他

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈外国語〉

英語講座 （楽しい英会話）	英国人講師を囲み、各自の最近の様子などを英語で伝え、テキストも使用。見学大歓迎。会費3,600円／月	毎週木曜日（月3回） 午後1時～2時30分	第三地区公民館	飯沼さん ☎090-7236-2688
英会話サークル 月曜会	イギリス人講師、英会話と文化も学び、楽しんでいます。見学いつでも歓迎です。会費8,000円／月程度	毎週月曜日 午前10時30分～12時	田川公民館	東城さん ☎090-2491-1499
中国語交流会	楽しく中国語を学びましょう。年齢・性別・経験は不問です。簡単な日常会話中心です。会費4,000円／月	毎週水曜日 午後7時～9時	松南地区公民館 会議室1	黒岩さん E-mail: yukio.kuroiwa@gmail.com
エコーの会	中級英会話の会員募集 英国人講師のもと些細なことやニュースをテーマに学びます。まずは見学にお越しください。	毎週木曜日 午前10時30分～12時	第三地区公民館	前田さん ☎27-6938
Mウイング 韓国語講座（夜）	信州大学韓国語留学生から楽しく学んでいます。基礎文法が身についている方向け。見学、お待ちしております！	火曜日夜（月2回）	中央公民館 会議室	浅井さん ☎090-2912-3893

団体名	内容・コメント	日時	会場	連絡先
-----	---------	----	----	-----

〈自然〉

松本自然観察会	4月から11月まで月1回、マイクロバス利用で里山の自然観察をゆっくり楽しんでいる。年会費4,000円	不定期 月1回	里山、湿原	森山さん ☎0263-33-0965
---------	--	---------	-------	-----------------------

〈その他〉

松菊会	菊作りを一緒にやりませんか！苗作りから実施します。松本城の菊花展にも参加しましょう。	3月～10月 第3日曜日 午前9時～11時	第三地区公民館	横山さん ☎0263-26-5566
考える仏教の会	信州大学の護山真也先生を講師に迎え、仏教のテキストを皆で一緒に考える会です。会費2,000円/月	月1回 第4金曜日 午後1時30分～3時30分（8月、1月、3月は休み）	第三地区公民館（会場が変更になる場合があります）	中村さん E-mail:kangaerubukkyo2025@outlook.jp
源氏物語ゼミナール	講読を始めて30年、この度3巡目。良い機会です。ぜひ一緒に勉強をいたしましょう。（会費なし）	第4水曜日 午後1時30分～	第三地区公民館	百瀬さん ☎090-8328-8783

「学びの森生涯学習ファイル」に登録しませんか

市民の方々の多様な生涯学習活動を支援するため、松本市や近隣市町村にお住まいの指導できる方、および学習活動を行っているグループのみなさまの情報を登録していただき、情報提供を行っています。

○指導者

知識、経験等を活かし、市民や地域に貢献したいという熱意のある方

○グループ

松本市や近隣地域で継続的な活動を行い、新たな参加希望者の加入が可能なグループ

登録していただいた情報は「学びの森生涯学習ファイル」に記載し、松本市公式ホームページや生涯学習課窓口、「学びの森いんふおめーしょん」等でご案内します。

登録情報については保護に努め、適正に管理するとともに、本制度以外の目的には使用しません。

詳しくは右記の QR または生涯学習課・中央公民館（☎0263-32-1132）までお問い合わせください。



合気道 蒼成館
(会員募集情報は4ページに記載)



長野県生涯学習推進センター

各講座の詳細は、概ね1カ月前にホームページに掲載する講座案内（チラシ）をご覧ください。
申込み・問い合わせ：長野県生涯学習推進センター（☎0263-53-8822）



本誌の内容は、松本市公式
ホームページでもご覧いただけます。

【掲載位置】トップページ→教育委員会→刊行物
→学びの森いんふおめーしょん



本誌へのご意見や感想、また取りあげてほしい情報等ございましたら下記までお寄せください。

松本市教育委員会 生涯学習課・中央公民館 〒390-0811松本市中央1丁目18番1号(Mウイング2階)
TEL:0263-32-1132 FAX:0263-37-1153 E-mail:gakushu@city.matsumoto.lg.jp