

## 令和8年度 高齢者福祉入浴券の利用について（ご案内）



高齢者の健康増進と交流促進及び外出することでフレイルを予防することを目的に、市内の入浴施設の料金の助成を行います。

入浴券は今年から30枚の紙券から1枚のカード券に変更しました。

- 対象者  
S31.4.1以前生まれ
- 有効期間  
R8.4.1～R9.3.31
- 利用枚数  
・銭湯専用券 20枚  
・全施設利用券 10枚 } 1人  
年30枚  
限り
- 対象施設  
裏面のとおり
- 自己負担  
・銭湯 200円  
・銭湯以外の施設 日帰り入浴料金  
から200円引  
(正規料金との差額は市が助成)

## 【カードに関する留意事項】

カードの有効期限はR13.3.31まで

- ・期間中は毎年の申請は不要です。
- ・4月1日にその年の交付枚数が自動で配布されます。
- ・使い切ってもカードを捨てないでください。

カードの残数がわからなくなったら

入浴施設または高齢福祉課へカードを持参してください。

利用は1日1回のみ

入浴券は翌年度に繰り越しできません

## 【カードの使い方】

- ① カードと自己負担のお金を  
入浴施設に持参します。

- ② カードを施設で読み取ってもらい  
自己負担を払います



ピ！  
残り  
9枚



→③使い切った後は保管し、翌年度以降も引き続き使います。

## 【留意事項】

- ・今までどおり年度内はカード券の再交付はしません。
- ・再発行を希望される場合は翌年度以降申請してください。
- ・他人への譲渡（家族内を含む）はご遠慮ください。
- ・令和8年度中に70歳になられた方は令和9年度からの対象者です。

- 問い合わせ 松本市役所高齢福祉課福祉担当 電話 34-3492  
FAX 34-3016 MAIL kaigo@city.matsumoto.lg.jp

きりと

## ○ 銭湯専用券

## 入浴券利用日 記録カード

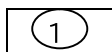
|    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |

たに  
おに

## ○ 全施設利用券

|   |   |   |   |    |
|---|---|---|---|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5  |
| 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |

記入例



きりと

カードを使うと音声で残り枚数をお伝えします。  
左記の記録カードは備忘録にお使いいただけます。

## ○印 銭湯

都合により営業時間が変更となる場合があります。

| 施設名              | 料金 (円) | 所在地          | 電話番号          | 営業時間                                                            | 定休日                | P (台)         |
|------------------|--------|--------------|---------------|-----------------------------------------------------------------|--------------------|---------------|
| ○菊の湯             | 500    | 中央3-8-30     | 32-1452       | 15:00-23:00<br>日 7:00-23:00                                     | 水                  | 10            |
| ○富士の湯            |        | 本庄2-9-8      | 080-2125-3092 | 15:00-24:00                                                     | 木                  | 6             |
| ○桜の湯             |        | 女鳥羽1-4-14    | 32-4256       | 15:00-22:00                                                     | 金                  | 15            |
| ○塩井の湯            |        | 大手3-6-3      | 32-1507       | 15:00-22:00                                                     | 月                  | 6             |
| ○松の湯             |        | 北深志1-10-7    | 33-5110       | 14:00-22:00                                                     | 日月                 | 9             |
| ○みのるの湯           |        | 南松本1-8-8     | 25-2123       | 14:30-21:30                                                     | 金                  | 15            |
| ○寿の湯             |        | 寿北7-12-6     | 58-2478       | 14:00-22:00                                                     | 月                  | 20            |
| 湯の華銭湯<br>瑞祥 松本店  | 800    | 渚1-7-1       | 29-2686       | 9:30-24:00<br>土日祝 6:00-24:00                                    | 第三火曜日<br>(原則)      | なぎさライ<br>フサイト |
| ラーラ松本※1          | 410    | 島内7412       | 48-1110       | 10:00-21:00                                                     | 火(祝日の場<br>合は翌日)    | 393           |
| 桧の湯※1            | 400    | 入山辺8967-4-28 | 31-2025       | 3月~11月 10:00~19:00<br>12月~2月 10:00-18:30                        | 12/31-1/2<br>臨時休業有 | 40            |
| 白糸の湯※1           | 400    | 里山辺85-1      | 35-9076       | 4月~9月 6:30-22:00<br>10月~3月 7:00-22:00                           | 第1、第3火<br>曜日       | 150           |
| ホットプラザ<br>浅間※2   | 750    | 浅間温泉3-16-3   | 46-6278       | 10:00-24:00                                                     | 火                  | 44            |
| 信州穴沢温泉<br>松茸山荘※1 | 600    | 穴沢756        | 64-2102       | 10:00-20:00                                                     | 不定休                | 50            |
| 休暇村乗鞍高原<br>※2    | 800    | 安曇4307       | 93-2304       | 12:00-16:00                                                     | 不定休                | 200           |
| 白骨温泉公共野<br>天風呂※3 | 700    | 安曇4197-5     | 93-3121       | 平日 10:00-16:00<br>土日 9:00-17:00                                 | 木                  | 30            |
| 乗鞍高原湯けむ<br>り館※2  | 800    | 安曇4306-4     | 93-2589       | 9:30-21:00                                                      | 火                  | 100           |
| ウッディもっく<br>※1    | 550    | 奈川1044-344   | 79-2770       | 平日 13:00-18:30<br>土日祝 11:00-19:00                               | 水<br>臨時休業有         | 30            |
| 温泉宿山荘わたり<br>※4   | 500    | 奈川1044-16    | 79-2507       | 土祝前日 15:00-23:00<br>平日・日 4~11月 17:00-22:00<br>12~3月 16:00-21:00 | 不定休                | 20            |
| 梓水苑※2            | 500    | 梓川倭4262-1    | 78-5550       | 10:00-21:00<br>火 14:00-21:00                                    | 不定休                | 75            |

※1 受付は終了30分前まで ※2 受付は終了1時間前まで ※3 営業は4月末から11月下旬(冬季休業)

きんぎょ

## 高齢者福祉入浴券

## 利用日記録カード



きりとり

カードを使うと音声で残り枚数をお伝えします。

この記録カードは備忘録にお使いいただけます。