

レが

第365号

公民館報

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

第22回 四賀地区 スポーツ大会

四賀の世帯数・人口

世帯数	1,772	世帯
人口	3,666	人
男	1,786	人
女	1,880	人

(令和8年7月1日現在)

5月31日(日)、初夏らしい汗ばむ気温のなか全6種目で熱戦が繰り広げられました。
今年恒例の5競技に加えモルックが新たに加わり、初めての人も新スポーツを楽しみました。全種目の参加者は350人。地区の人口の1割近くが参加しており、スポーツを愛する四賀地区ならではの熱気にあふれた一日となりました。

● 第22回四賀地区スポーツ大会 結果 ●

競技種目	参加数	ブロック名	順位	チーム	町会
ソフトボール	7	Aブロック	優 勝	原 山	原 山
		Bブロック	し ん ま ち	新 町	
ゲートボール	12	A-1コート	優 勝	執 田 光 B	執 田 光
		B-1コート	保 福 寺 町	保福寺町	
		B-2コート	穴 沢 B	穴 沢 B	
マレットゴルフ	20	福寿草・赤松コース	優 勝	本 町 A	本 町
			準優勝	横 川 A	横 川
			3 位	原 山	原 山
		菅ノ田・松茸コース	優 勝	板 場	板 場
			準優勝	岡 瀬	岡 瀬
			3 位	藤 池 A	藤 池
ラージボール卓球	団体 3	団体	優 勝	原山卓球クラブ	原 山
			準優勝	刈 谷 原 町	刈谷原町
			3 位	反 町	反 町
	個人 11	男子	優 勝	久保田 翔平	原 山
			準優勝	本 木 正 幸	反 町
			3 位	丸 山 一 郎	原 山
		女子	優 勝	丸 山 睦 実	原 山
			準優勝	本 木 智 恵 子	刈谷原町
			3 位	丸 山 百 実	原 山
ソフトバレーボール	7		優 勝	し ん ま ち	新 町
			準優勝	I K A R I	井 刈
			3 位	七 ち ゃ ん	七 嵐
モルック	13	Aブロック	優 勝	宮 本	宮 本
		Bブロック		そ り ま ち	反 町
		Cブロック		穴 沢 A	穴 沢



マレットゴルフ

起伏あるコースで体力と集中力が試されます。



ソフトボール

整備された美しい球場でのびのびプレイしました。



ゲートボール

一打一打真剣勝負です。



ラージボール卓球

ラリーが続くと楽しい。



モルック

フィンランド発祥の新スポーツ。初めてでも楽しめます。



女子ソフトバレーボール

ネット際の熱い戦い。チーム一丸で戦います。



今回も四賀文化財保護協会の渡邊益知さんに、四社それぞれの特徴や御神体の謎などの解説をいただきながら、頭と足腰を鍛える楽しい一日となりました。



5月15日(金)に参加者18名で諏訪大社の四社を巡るウォーキングに行ってきました。下社春宮を参拝してからスタート。途中で万治の石仏、本陣岩波家を見学しながら秋宮までの1.3kmを歩きました。晴天に恵まれて暑さも感じるようになった午後は、上社前宮から本宮までの1.9kmの歩きを頑張りました。

諏訪四社を巡る
ウォーキング



第4回

四賀バラ公園 バラまつり



6月6日(土) 7日(日)に、恒例の四賀バラ公園バラまつりが行われました。日曜日は天気が下り坂だったものの、今年も多くの皆さんが訪れ賑やかに開催されました。音楽フェスやキッチンカー、四賀の美味しいものも勢ぞろいでお迎えしました。

ソノ
カラ
オケ
大会

ムムキッズダンス



ウィーナスリーグ

恒例の、同時開催の女子硬式野球ウィーナスリーグも開催され熱戦を繰り広げ、観客の皆さんを魅了していました。

横山タカ子さん講演会 地域と郷土食の魅力

7月2日(木)にピナスホールで開催され、子育て世代からシニアまで200人を超す人が訪れ、熱心に聴講しました。横山さんは信州出身・在住で郷土食研究の第一人者として知られます。



先生が勧める和食の基本は長寿の一汁四菜(具だくさんの味噌汁、酢の物、煮物、たんぱく質を摂るメイン、漬物、玄米)です。さらに地域の食材や調味料を使い、調理法はこねくり回さないこと。シンプルに、煮る、焼く、蒸すなどどれか一つだけで良い等、今日から実行できそうなことを教えていただきました。

ユーモアを交えた親しみやすい語り口で、聴衆は時に笑ったりうなづいたり。講演後の質疑応答も活発に交わされ学びの多い講演会となりました。

グラウンドゴルフ・

モルック体験会

6月10日、24日、7月1日(いずれも水)に信州グリーンローズスタジアム四賀で開催され、各日十数名が参加しました。グラウンドゴルフはゴルフのミニ版ですが、広い球場を歩き回るのでかなり運動になり集中力も試されます。



モルックはフィンランド発祥のニユースポーツ。木製の棒(モルック)を投げてピンを倒して最初に50点びったりに到達したチームが勝ちです。50点を超えると25点に逆戻りするため、一投ごとに局面が変わりハラハラドキドキの連続です。

最終日は大会形式で行われ参加者みんな優勝賞品目指して真剣勝負を繰り広げました。



湧き水

▼車の運転をして何年になるだろう。5代目の相棒がやってきた。生まれたときから四賀に住んでいれば車はなくてはならない相棒。今回の車種は

気に入っている3台目になった。▼車の進化はすごいなと感じてはいたものの、今回の相棒のデジタル化はさすがにくまらでスマホのようである。つまり、車の素晴らしい機能のほとんどは使いこなせないまま過ごすのだろうか。と、担当の20代の男性スタッフさんから説明を受けながら基本操作以外はひとまず覚えなくてもいいか：なんて考えていた。▼いや、まてよ。せっかくの恩恵にあずからないなんてやっぱりダメだな。めちゃくちゃ高価なお買い物なんだし。何事も勉強だけぞそれ始める心意気をキープすることに妙味があるのかもしれない。▼私はオーディオだけは変なこだわりがあつて、良い音がする車を選んでしまう。今の車種の素晴らしさは立体的な音の環境にある。低音もしつかりしている。大事に乗ろう。安全運転を意識してたくさんでかけたい。