



6月24日(水)に「ジモトで座談会」が行われました。令和4年度に行われた「市長と住民との懇談会」以降の開催となりました。

今回開催された「ジモトで座談会」では、「部活動の地域展開について」及び「路線バス・公共交通について」の二つのテーマを柱として市長と地区住民が意見交換を行いました。

二つのテーマとも内田地区にとって大切なことなので、

ジモトで 座談会開催



参加者の皆さんは熱心に耳を傾けていました。

詳細については後日、地区内に回覧予定だそうです。また、ホームページでも公開するそうですので、ぜひご覧ください。



令和8年7月1日現在

世帯数	1,003 戸
人口	2,231 人
男	1,097 人
女	1,134 人

内田スポーツDay



▲答えに悩むクイズラリー

5月10日(日)内田スポーツDayが爽やかな五月晴れの中、未就学児から大人含め40名以上が参加し開催されました。

6組に分かれて「ウォークラリー」「ボッチャ」「モルック」「ラダーゲッター」「輪投げ」「だるまおとし」が行われました。

ウォークラリーはチェックポイント4か所をクイズに答えながら通過し、所要時間と最後のポイントのじゃんけんの結果で点数が決まるため、いかに基準の時間に近づ



▲狙いを定めるボッチャ

けてゴール出来るかを目指しました。

体育館では「ボッチャ」「モルック」に一喜一憂し、いずれの競技も頭脳戦で、各組相談しながら競い合い楽しそうな歓声が体育館に響き渡りました。

他の競技は体験だけとなりましたが、子どもも大人も運動が苦手な方でも気軽に楽しめるニュースポーツを体験するよい機会となりました。

第9町会 堀口 千秋

川遊び遠足 & 草刈



内田親睦ゴルフコンペ



6月29日(月)「第7回内田親睦ゴルフコンペ」(主催・内田公民館・共催・内田町会連合会)が、松本カントリークラブで開催されました。

当日は午後から雨予報でしたが、幸いな事に一日天候に恵まれグリーンを楽しむ事ができました。

松本カントリークラブの池上社長と中村支配人には、お忙しい中交代で一日お付き合いました。大変有難い事でありました。また松本カントリークラブからは賞品の提供を受けまして、参加者の皆さ

んには嬉しいプレゼントとなりました。

追伸 松本カントリークラブが特集されるテレビ番組をご紹介します。8月31日(月)、9月7日(月)午後10時〜10時30分BS朝日「極上!ゴルフ場探訪」です。ご興味のあ

る方はご覧ください。

結果は次の通りです。

優勝	宮越 将さん	(第3町会)
第2位	中島 芳郎さん	(第2町会)
第3位	中島 聡司さん	(第9町会)
ベストフック	宮越 将さん	(第3町会)



自然学習会

新緑の上高地散策



5月18日(月)にバス視察研修で上高地に行ってきました。

天気にも恵まれ、つき抜ける様な青空で絶好の散策日和でした。

コースは大正池から河童橋までを散策するものです。上高地にいくのが久々という参加者の方もおり、皆さん和気あいあいと目的地に向かって歩きました。

青空に雪の残る穂高岳は大変眩しく、皆さんその光景を写真におさめていました。

また、空や山だけでなくコ



ースの側を流れる梓川の水も綺麗でした。休憩時間に参加者の皆さんは、水に手をつけ、「冷たい!」と声をあげながら初夏の水温を楽しく味わいました。

松本市にこれだけ豊かな自然が、あることに嬉しくなると同時に、今後大事にしていきたいと改めて思いつきながら帰路につきました。



つれづれ編集記

5年前に脊柱管狭窄症と診断され3年前に手術。もともと30代からヘルニアで痛み止めを飲み続け、それも全く効かなくなり歩くことも50メートルがやっとで手術をする。整骨、整体、鍼治療といろいろ試したがどれも成果は出ず。禁煙も同時に始めた。なんと絶対に無理だと思っていた禁煙が成功。無事に手術することができたのだ。4時間ほどの手術が終わり25年ぶりに痛みがなくなりホッとしたが、リハビリが始まり看護師に「歩いて」と言われたとき、歩き方が分からず、生れて初めて考えながら歩いたのを思い出す。半年くらいは考えながら歩く状態が続き、手すりなしで階段を上られるようになったのが、2年後。最近はやっと何も考えず歩けるようになり仕事も狭窄症が悪化する前と同じようにこなしているが、走り方は未だに分からない。

手術して一番良かったことは、孫を抱っこできること。

考えてみれば手術前は、孫を抱いて歩いた記憶がない。手術に対して賛否はあると思うが、私は痛みがないだけでもやってよかったと思う。あと何年現役でできるかわからないが、体力の続く限り頑張りたい。

第3町会 宇原 克實