



松原地区 春季三斉清掃
6月7日(日)、春季一斉清掃を実施しました。当日は曇り空で少し肌寒い天候でしたが、多くの皆さんにご参加いただきました。

参加者は各町会の担当公園に集合し、草取りやゴミ拾いを行いました。公園内や周辺の環境を整えるため、参加者同士で協力しながら作業に取り組み、地域の環境美化に努めました。作業後は公園がすっきりときれいになり、気持ちよく利用できる環境を整えることができました。

ご参加いただいた皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。今後とも住みよい地域づくりのため、環境美化活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

(編集委員)



松原かわら版

世帯数 1,295 戸
人口 2,899 人
高齢化率(65歳以上) 31.0%
(令和8年6月1日現在)

安否確認訓練

6月7日(日)、地区一斉清掃(草取り)に合わせ、災害時を想定した安否確認と報告訓練を実施しました。



当日は各班の集合場所に住民が集まり、お互いの顔を見合わせながら速やかに安否を報告し、その後、班長を通じて町会本部へ状況を正確に伝える情報伝達訓練を行いました。

この様な避難訓練を行う事により、災害時を想定し、ハザードマップの確認、備蓄品の備え等の必要性を再確認が出来たと思います。



訓練後は全員で担当区域の草取りに励み、地域が大変美しくなりました。

美化活動を通じて防災の備えと地域の絆を深める、大変有意義な一日となりました。

さて、日頃の備えとして次の防災クイズに挑戦してみてください。

(編集委員)



松原防災クイズ

松原に住んでいる皆様には防災クイズです!地震や大雨の時に、自分の命を守るために町の言葉をおぼえながら問題を解いてみよう!



- ①地震の時、頭を守るためにはかぶるものはなにかな? (3文字)
- ②大雨の時、どこが水につかりやすいかを色で教えてくれる地図を○○○○○○○という。 (7文字)
- ③地震や大雨の時、松原のみんなが安全のために集まる場所の事をなんという? (松

- 原中央公園・松原地区公民館・明善中学校) (6文字)
- ④自分の家の周りで、どこが安全でどこが危ないかを、家族で調べて地図にした物を○○○○○○○という。 (7文字)
- ⑤松原地区や明善中学校で、実際に「避難場所」まで歩いてみる練習をすることを○○○○○○○という。 (7文字)
- ⑥地震の時、机の下にもぐって、一番しっかり守りたいところはどこかな? (3文字)
- ⑦災害時に備えて水や食料などをあらかじめ準備しておくことを○○○という。 (3文字)
- ⑧テレビやスマホで、明日の「雨」「風」の強さを知らせてくれるコーナーをなんという? (6文字)

- ⑨学校の「避難訓練」で、子ども達が集まる、学校の広い場所をなんという? (4文字)
 - ⑩松原地区の近くを流れる一級河川○○○○川は増水時には注意が必要です。 (4文字)
- クイズの答えはウラ面の下にあります
- ◆この問題は「松原地区」の防災をイメージして作っています (編集委員作)。
- ◆主な避難場所の例・松原中央公園(指定緊急避難場所)・明善中学校(指定避難場所)・松原地区公民館(指定避難場所)◆詳しくは、松本市の「避難場所一覧」や「ハザードマップ」を確認してください!

松原中央公園・時計台植栽

6月13日、松原モールの花壇で花の植え替えが行われました。

当日は町会役員の方々などが参加し、花の色合いや配置を工夫しながら、マリィゴールドやサルビア、ガザニア、ペゴニアなどの花が植えられました。

色とりどりの花々が花壇をやさしく彩り、道行く人の心を和ませてくれそうです。

お近くにお立ち寄りの際は、ぜひ足を止めてご覧ください。
(編集委員)



まっばらのできごと

6/23

そらさんぽ天龍峡&
飯田駅周辺ウォーキング

5/29 キャッシュレスでバスに乗ってみよう

来年4月から福祉100円バス乗車賃の現金支払いができなくなることから、キャッシュレス決済の体験をしました。

まずはいつも通りの現金支払いで路線バスを使用して、松本バスターミナルへ。窓口で専用ICカードを購入して、帰りのバスでキャッシュレス決済を体験。想像では難しそうでも、実際に体験してみると意外と簡単！一度ICカードを作成すれば、残高不足になってもコンビニ等で現金チャージが可能です。

今年度中に同様講座の開催を検討していますので、ぜひご参加ください。

また、どのキャッシュレス決済が良いかわからないという方は、地区公民館・福祉ひろばへお気軽にご相談ください。



今回のバス研修は飯田市へ行ってきました。午前には訪れた「そらさんぽ天龍峡」は、三遠南信自動車道の天龍峡IC～千代IC間の車道下に設けられた全長280m高さ約80mの歩道です。間近でみる天龍峡大橋の壮大さを感じながら、天龍川を眺下に清々しいウォーキングになりました。午後は飯田駅周辺を各々のペースで自由散策。どこか懐かしさを感じる建物や摘果作業を終えたリンゴ並木など、いつもとは違う景色を楽しみながら体を動かす良い機会となりました。



からくり時計

暑い日が続くと、愛犬の為に室温を常に気にかけていた、いつかの夏を思い出します。シニア期になると、猛暑でなくても体に熱がこもり体調を崩してしまうことも。体感25℃を保ちたいのですが、猛暑や高湿度の日はエアコンの温度設定をしてもままならず、母は温湿度計を新調して小さめにチェックしていました。一方、高齢の父は「夏は暑いのがいいんだ」と言うタイプ。汗ながらエアコンの部屋で過ごすこととなり、時には1枚羽織つてもらうなどしていました。そうして愛犬を守っていたつもりが、気付けば家族皆が熱中症になることなく、食欲も落とさず、健やかな生活を守られていたのです。現代の危険な暑さから身を守る行動へ導いてくれた小さな愛犬に感謝しつつ、今年の夏も乗り切りたいと思います。

(編集委員)

◆答え

- ①ぼうし・ずきん
- ②ハザードマップ
- ③ひなばしよ
- ④ぼうさいマップ
- ⑤ひなくんれん
- ⑥あたま
- ⑦びちく
- ⑧てんきよほう
- ⑨こうてい
- ⑩うしぶせ