



の「きんぴら」。そして、お酒の相棒「ちくわ」です。私は「この組み合わせあり!」

## 異文化合体パン

6月12日(金) 城北公民館料理実習室で「手づくりパンとスイーツ講座」が開催されました。講師の高梨雅子さんを含めた12名で和気あいあい、2種類のパン、そして葛まんじゅうを作りました。

パン生地には、たっぷりのバターを練り込みました。発酵してぽつぽつ膨らんだパン生地に包む具は、和物菜代表格

とポツリ。高梨さんは、ゆるく「いいのよ。おほほ」と答えてくれました。フライパンの中のきんぴらと、ツナ入りちくわを、それぞれモチモチのパン生地で包みオーブンへ。12分後にはふくらとしたパンが焼きあがりました。

今、世界中で、異なる考えを理解しあうことが難しくなりつつあり、痛ましい衝突が続いています。しかし、この講座では、和と洋を合体させ、美味しい新しい味を作り、パン作り初心者も経験者も共に学び共同作業を楽しみました。焼き立てパンを、みんな一緒に笑顔で頬張り、講座を終りました。



# 城北

令和8年7月1日現在

|      |       |
|------|-------|
| 総世帯数 | 3,787 |
| 総人口  | 7,588 |
| 男    | 3,598 |
| 女    | 3,990 |



▲前列右から3番目が高橋まゆみさんです。

6月15日城北公民館文化部主催のバス研修「城下町飯山を訪ねる」に33名の皆さんと参加しました。

車中では、高速道路に入ったタイミングで朝の会が行われ、配付資料に沿った高橋まゆみ人形館と七福神めぐりの概要説明がありました。

高橋まゆみ人形館は、粘土に魅せられた作者が布や和紙

## 城下町飯山を訪ねる

の順でお参りしました。

途中、英岩寺と大聖寺の間で花の駅千曲川に移動し、昼食と買い物を楽しみました。

七福神は、本尊や祭神とは

- 一 常福寺 大黒天 (福德富貴)
- 二 飯笠山神社 恵比寿 (愛敬富財)
- 三 英岩寺 福祿寿 (人望福德)
- 四 大聖寺 毘沙門天 (勇氣授福)
- 五 本光寺 弁財天 (芸道富裕)
- 六 忠恩寺 布袋尊 (清廉度量)
- 七 正受庵 寿老人 (延命長寿)

七福神めぐりは、

月一度の高橋まゆみさんの在館日で直接お話を伺うこともできました。更に、研修の参加者全員との集合写真を撮っていただきました。

※注(一) 内は、飯山商工会議所作成の「信州いいやま寺巡り」パンフレットによる

別に安置されていて各寺社で2倍の御利益をいただいた気持ちになりました。飯笠山神社では御神饌を全員がいただき、大聖寺では、有難い講話を聞くことができました。

文化部のバス研修は、例年8月頃実施していたものを、暑さを避けるために早めたとのことでしたが、梅雨入り後にも関わらず、時には日が差す程度の心地よい天候で、バス移動も組み合わせた適度な距離設定で、快適な歩行を楽しめた研修でした。



# 大門沢川に ホタル 舞う

まなかい

松本ホタル学会の代表で信州大学名誉教授の藤山静雄先生を講師とする「ホタル観察会」が6月13日(土) 沢村公民館にて行われ、親子連れなど40数名が参加しました。

前半は室内でクイズを交えてホタルの光りかた、種類、一生などの説明がありました。藤山先生は「ホタルも棲める良い自然」の活動により自然環境を守ることが、すべての生物にとって大切であると力説されました。

後半は外に出て大門沢川沿いに北へ向かいホタルの観察を行いました。歩いている間ずっと川面にホタルが点滅しながら飛び交い、200メートルほど先の橋からは乱舞状態の光が見えましました。子どもたちの服に止まりホタルの姿も観察できました。「こんな近くでこんな



なにも多くのホタルが見られるとは思わなかった。」と歓声があがりました。



## 第25回 ふれ愛まつりを 開催します！

例年盛大に開催している「城北地区ふれ愛まつり」を、今年は10月3日(土)、4日(日)の日程で開催します！

地域の皆さんの素敵な作品展示や活動の発表イベント、美味しい喫茶・販売、楽しく遊ぼう！あそびのひろば、健康チェック企画など、様々なコーナーを検討中です。詳細は9月の配布物にてお知らせします。お楽しみに！



6/13

## 春のマレットゴルフ大会



6/28

## 城北地区子ども会育成会主催バス遠足

～国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区～

