



田川公民館だより

ルート19

第362号

令和 8 年 8 月 1 日

発行 田川公民館 電話 27-3840 FAX 27-3841



回覧



長野市文化視察



9月14日（月） 田川公民館 8時15分集合

ブルックリン博物館所蔵特別展“古代エジプト”が開催されている長野県立美術館と善光寺を訪問する文化視察を企画しました。文化や歴史についての教養を深めましょう。

【日 時】 9月14日（月） 8時15分集合

【参加費】 3,500円／人（施設入館料、昼食代を含みます）

【定 員】 30人

申込み多数の場合は抽選になります。抽選結果は8月31日（月）以降に通知します。

【行 程】 8:15 公民館集合

10:15 長野県立美術館特別展「古代エジプト」見学

12:00 昼食～宿坊・常智院で健康長寿膳（お蕎麦付き）

12:45 善光寺参拝

16:00 公民館到着

【申込み】 8月28日（金）までに、田川公民館へお電話または右記QRコードの読み取りによる電子申請でお申込みください。



※小雨決行。雨具をご持参ください。荒天による中止は9月11日(金)までにご連絡します。



上高地ウォーキング

9/26（土） 田川公民館 9時集合



赤や黄色に色づき始めたナナカマドやダケカンパを一緒に見に行きませんか？
秋風吹く気持ちのいい上高地を散策しましょう。

【日 時】 9月26日（土） 9時集合

【参加費】 2,800円／人（往復バス代、昼食代を含みます）

【定 員】 30人

申込み多数の場合は抽選になります。抽選結果は9月14日（月）以降に通知します。

【内 容】 大正池から河童橋までを散策します。履きなれた靴を着用ください。
昼食は、上高地アルペンホテルでの全員共通メニューです。

【申込み】 9月11日（金）までに、田川公民館へお電話または右記QRコードの読み取りによる電子申請でお申し込みください。



※小雨決行。雨具、防寒具をご持参ください。荒天による中止は前日までにご連絡します。



田川いきいきサロン

8月3日(月) 10:00~

田川公民館 大会議室

楽団「ケ・セラ」さんによる平和コンサートです
どなたでもお気軽に
聴きにいらしてください♪



0840

ラジオ体操

気持ちよく
一日をスタート
させましょう

朝からからだ
を動かして

毎週火曜日と木曜日 朝8時50分から

田川公民館

夏休み期間中の公民館開放日

8月

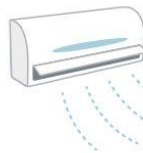
日	月	火	水	木	金	土
	3	4	5	6	7	
	10		12	13	14	
	17	18	19			

右記の日程で公民館を自習室として
開放します(部屋は日によって異なります)

9時から17時まで利用できます。

予約は不要ですが、利用の際、公民館窓口
にお声がけください。

冷房の効いた部屋で夏休みの宿題
を終わらせましょう~



すずみにおいで~

<通年講座のおしらせ>

ストレッチ&ニュースポーツ



気楽に運動しよう

8月5日・19日[水]午前10時~

会場: 田川公民館大会議室

講師: 塩原 静 さん

入門から



実用まで

パソコン講習会

8月26日[水]午前10時~

場所: 田川公民館視聴覚室

講師: 今井 国雅 さん

そば打ち講習会 からやか会

講師: 藤澤一吉さん



8月はおやすみです

田川ふれあいソフトボール会

8月26日[水]午前9時~

場所: 両島浄化センター運動広場



全く経験のない方や女性の方でも大丈夫!

ゆるーいソフトボール練習ですが、

ほどよく体を動かすので運動不足解消になります。
飲み物とタオルを持ってお気軽にご参加ください。

熱中症予防のため、開催を見合わせる場合があります。公民館へお問い合わせください