



…公民館開催



…福祉ひろば開催



…スポーツ協会開催



ふれあい健康教室

「児童センター交流会」

小学生の夏休みに合わせて、ひろばで交流会（ボッチャ）を行います。児童センターの子ども達の発表もあります。地域の子供達と交流しましょう♪

【日 時】 8月5日(水) 9:30～11:30
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【内 容】 ニュースポーツ「ボッチャ」
 【持ち物】 水分
 【当 番】 永田町会
 【問合せ】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168

※送迎ご希望の方は、福祉ひろばにご相談下さい。

★出前ふれあい健康教室

★堀米町会★

【日 時】 8月26日(水)9:30～11:30
 【会 場】 堀米公民館
 【内 容】 介護予防講座(包括共催)
 「介護予防たいそう」
 【講 師】 デイサービス きたえる一む松本
 島津 匡宏さん



「男性講座」 コーヒーの淹れ方体験

コーヒー1級資格のプロから学ぶ、世界各国のコーヒーの「講義と実技」を体験してみませんか?!

美味しいコーヒーとお菓子を味わいながら楽しく交流しましょう。

【日 時】 8月25日(火)13:30～15:30
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【講 師】 キャラバンコーヒー
 コーヒーインストラクター
 1級資格 鳥山さん, 山田さん



【定 員】 先着20名
 【参加費】 500円(お菓子付き)
 【持ち物】 エプロン、筆記用具、手拭きタオル
 【問合せ】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168

島立公民館は**中間改修**を行います。

期間中公民館の貸館に制限がございますので、随時ご連絡ください。ご理解賜りますようお願い申し上げます。

8月3日～島立福祉ひろばの事業は、福祉ひろばに戻ります。

島立地区戦没者追悼
平和祈念式典を開催します

島立地区戦没者への追悼と恒久平和を願います。

【主 催】 島立地区戦没者追悼・
 平和祈念式典実行委員会
 【共 催】 松本市社会福祉協議会島立支会
 【日 時】 8月14日(金) 10:00～
 【会 場】 沙田神社 慰霊碑前
 【参列者】 遺族、実行委員等



ものづくりの日

「地域の方に教わる！おやき作り」

昔懐かしいふるさとの味「おやき」。今が旬の地元の新鮮採れたてなすと程よい甘さのあんこをたっぷり使って、ワイワイ楽しくおやきを作ります。

【日 時】 8月28日(金) 10:00～12:00
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【参加費】 300円(材料費)
 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク
 【定 員】 先着10名
 【申込み】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168



子育て支援事業 「おやつ作り」

みんなで楽しく混ぜたりこねたり、初めての挑戦を楽しくワクワク調理してみませんか?!今回は「かぼちゃときな粉のおやき」と「五平餅」を作ります。

【日 時】 8月25(火)10:15～12:00
 【会 場】 島立地区福祉ひろば
 【参加費】 無料
 【定 員】 先着10名
 【申込み】 島立地区福祉ひろば TEL48-5168
 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭きタオル



「地区生活支援員(松崎)ひろば在所日」

「困りごとが出てきたけど、こんなこと誰に相談すれば良いのかな？」身体が思うように動かなくなってきた、忘れっぽい、外出が億劫になってきた、話し相手がほしい…など、終日ひろばに居りますので、お気軽にお越しください。ひろばまで来るのが困難になってきた方もご相談ください。簡単なスマホの相談にも対応します。

【日 時】 8月 6日(木) 9:00~16:00

8月21日(金) 9:00~16:00

通常は、地域づくりセンター(島立公民館)にあります。お気軽にご相談ください。

直通電話 070-8684-8028



「銭太鼓教室」

おなじみの音楽や心地よいリズムに合わせて筒をシャカシャカ振ったり、トントン叩いたりする、座ったまま出来る楽しいリズム体操。

先生が楽しい運動を交えながら、優しく教えてくれます。おしゃべりしながら、笑いながら、みんなで一緒に心も身体も元気になりましょう。道具はひろばでお貸しします。初めての方、男性も大歓迎!!

【日 時】 8月20日(木)13:30~15:00

【会 場】 島立地区福祉ひろば

【講 師】 山内 智恵さん

【参加費】 300円

【問合せ】 島立地区福祉ひろば Tel48-5168



保健師の健康ワンポイント

～健(検)診を受けませんか？～

がん検診や特定健診・高齢者健診は、医療機関や医師会健診センター、島立出張所で受診できます。

年に1度、自分のからだの状態を知ってみませんか？

☆6月末に受診券やけんしんガイドをご自宅へ送付しました。詳細はけんしんガイドをご覧ください。

☆過去5年受診していない方には送付していません。下記までご連絡ください。ご自宅に送付いたします。

【問い合わせ】 健康づくり課 西部保健センター

島立地区担当保健師 石川 Tel92-8001

「フードドライブ」

家庭に眠っている食品はありませんか？

【日 時】 8月17日(月) 9:00~17:00

【会 場】 島立公民館 玄関ロビー

詳細に関しては回覧をご覧ください!!

ご協力よろしく願いいたします。



公民館の図書の返却のお願い

島立公民館では玄関ロビーに図書コーナーを設置し、図書の貸し出しを行っています。

図書の入替作業のため、
借りている本がある方は、

8月14日(金)までに

返却をお願いします。



救急救命講習

【日 時】 8月30日(日) 9:00~ ※雨天決行

【会 場】 三の宮公民館

【参加資格】 島立地区に居住する方

◎もしもの時に、救えるように

大切な方の命をひとつでも多く救うために一緒に学びましょう。

【問合せ】 島立公民館 [TEL:47-2049](tel:47-2049)



地区公民館関係者・委員等 市内museum視察

約3年間の耐震工事が行われた『国宝旧開智学校校舎』

夭折の画家 須藤康花(享年30歳8ヵ月)の作品が展示されている『康花美術館』

まんが家、エッセイスト、作詞家、脚本家といくつかの顔を持ち「ちびまる子ちゃん」「こじこじ」など新しいキャラクターやエッセイを次々と世に送り出し続けた稀代のアーティスト「さくらももこ」展『松本市立博物館』を訪ねます。

【日時】 8月24日(月)集合・解散 島立公民館

8:45集合 15:30解散予定

【行 程】 島立公民館→旧開智学校校舎→康花美術館

→松本市立博物館※昼食・視察→島立公民館

【参加費】 500円

【定 員】 20人(島立地区在住者)

【申込み】 島立公民館 47-2049 締切8/17

(※定員になり次第締切ります)

【昼 食】 各自でお取りいただきます。松本市立博物館1Fでの飲食は可能なようです。博物館周辺は月曜休業の飲食店が多いですが、南隣のおソバ屋が営業中のため公民館で予約いたします。ご希望のかたはご連絡ください。

【注 意】 暑い時期です。徒歩での移動箇所もありますので、体調の悪い方はご遠慮ください。

展示室等では飲食ができませんので、早め早めの給水をお願いいたします。

「島立こども広場」

【日 時】 8月24日(月) 11:00~15:00

【会 場】 島立公民館

【参加費】 無料

【内 容】 8月17日(月)に行うフードドライブでいただいた食材で楽しく料理をします。

【定 員】 30名

【申込み】 LINE公式アカウント→ @809ygkhz
又はyuimaru.2210@gmail.comまで

【8月の島立地区行事・講座・イベント・サークル活動 】

日付	曜日	公民館／スポーツ協会／地区行事など	公民館で活動しているサークル
8月1日	土	8月より中間改修を行います。 業者、工程につきましては現在未確定です。 期間等については、確認・調整ができ次第、地域だより等でお知らせいたします。 各部屋の工事スケジュールがはっきりしていないため、現在予約を受けられない状況です。 島立公民館 Tel47-2049 	
2日	日		
3日	月		
4日	火		
5日	水		
6日	木		
7日	金		
8日	土		
9日	日		
10日	月		
11日	火		
12日	水		
13日	木		
14日	金		
15日	土		
16日	日		
17日	月		
18日	火		
19日	水		
20日	木		
21日	金		
22日	土		
23日	日		
24日	月		
25日	火		
26日	水		
27日	木		
28日	金		
29日	土		
30日	日		
31日	月		
9月1日	火		
2日	水		
3日	木		
4日	金		
5日	土		
6日	日		
7日	月		

♪ お気軽にお問い合わせ・ご参加ください♪

日付	曜日	福祉ひろば ★福祉ひろば主催事業	
		※8月3日～福祉ひろばで事業活動します	
		午前(9:30～)	午後(13:30～)
8月1日	土		
2日	日		
3日	月	月から(休み)	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下節子さん
4日	火	かごサークル	さくら会
5日	水	★ふれあい健康教室「児童センター交流会」	/ しまふく
6日	木	★お習字講座(300円) 10:00～ 講師:二木光子さん	生活支援員(松崎)在 ★かごクラフト(300円) 講師:西澤愛子さん
7日	金	俳画だより	★初心者マージャン
8日	土		
9日	日		
10日	月	★歌声ひろば 9:30～	
11日	火		
12日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
13日	木	パッチワーク(休み)	
14日	金	絵手紙クラブ(休み)	マージャン
15日	土		
16日	日		
17日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下節子さん
18日	火	かごサークル	★健康ボイストレーニング(500円) 講師:伊藤さくみさん
19日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
20日	木		★銭太鼓教室(300円) 講師:山内智恵さん
21日	金	俳画だより 生活支援員(松崎)在所日 9:00～16:00	★初心者マージャン
22日	土		
23日	日		
24日	月	★歌声ひろば 9:30～	
25日	火	★子育て支援講座「おやつ作り」10:15～	★男性講座「コーヒーの淹れ方体験」(500円)
26日	水	★エルダー【午前の部】10:00～ / 出前ふれ健(堀米)	データ転送
27日	木	パッチワーク(休み)	太極拳の会
28日	金	★ものづくり「おやき作り」(300円)	マージャン
29日	土		
30日	日		
31日	月	月から	★ひろば喫茶(100円)
9月1日	火	かごサークル	さくら会
2日	水	★エルダー【午前の部】10:00～	★エルダー【午後の部】13:30～ / しまふく
3日	木	★お習字講座(300円) 10:00～ 講師:二木光子さん	★かごクラフト(300円) 講師:西澤愛子さん
4日	金	俳画だより	★初心者マージャン
5日	土		
6日	日		
7日	月	月から	★ヨガ講座(300円) 講師:宮下節子さん

※ 各種事業について予告なく一部内容を変更する場合があります。不明な場合は下記へお問い合わせください。

問合せ ①公民館・スポーツ協会 Tel 47-2049 ②福祉ひろば Tel 48-5168