



松本市社協キャラクター
帽子の花飾りは松本市の花
〈れんげつつじ〉なの♪

松本市社協地区生活支援員だより

れんげつつじ

〈発行〉

社会福祉法人 松本市社会福祉協議会

〒390-0833 長野県松本市双葉4-16

松本市総合社会福祉センター

☎ 0263-27-2000 ☎ 0263-27-

島立地区生活支援員

松崎 070-8684-8028

島立地区 わたしの安心ダイヤル（裏面）

いざという時、困った時に慌てないように、連絡先を記入しておきましょう。
かかりつけの医療機関や薬局、ご家族や身近なお友達、災害時に頼れる人など
ご自身の情報を記入して、いつも過ごしている部屋や電話の近くなど、目につく
ところへ貼っておきましょう。

この用紙は、地域づくりセンター（島立公民館）や福祉ひろばにも置いてあります。
複数枚ほしい方はご連絡ください。

地区生活支援員は地域のつながり・ささえあい活動を応援します

地区の住民の方、関係団体、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）
と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の
助け合いを支援いたします。

地域の皆さんと
一緒に考えて取り組みます。
「あったらいいな！」
を共に考え、つくりましょう。

ゴミ出しお願いできないかな

家のそばで体操できればなあ

高齢の父母が心配なんだけど

仕事はリタイアしたけど、地区で何か
できるかなあ

地区生活支援員の事務所は、地区地域づくりセンターです。「誰に聞けばいいかな？」という小さな疑問も下記の問い合わせ先にお尋ねください。

【お問い合わせ】

島立地区生活支援員 松崎 希佳子（まつざき きよこ）

島立地区地域づくりセンター ☎ 47-2049 直通電話 070-8684-8028

島立地区 わたしの安心ダイヤル

～ご自分の情報を記入して見えやすい所に貼って、いざという時にお役立てください～

学びの場・困りごとの対応
各種手続き

- ◆島立地区地域づくりセンター
島立公民館

☎47-2049

健康づくり・仲間づくり

- ◆島立地区福祉ひろば

☎48-5168

健康についての相談
各種健診や育児相談

- ◆西部保健センター

☎92-8001

介護や福祉等の相談

- ◆河西部地域包括支援センター

☎48-6361(島内公民館内)

購入した商品やサービスの契約
勧誘などで困った時

- ◆松本市消費生活センター

☎36-8832

防災無線が聞こえなかった時

☎ 0120-07-8686

具合が悪くなった時

かかりつけ医



かかりつけ薬局



松本市小児科・内科夜間急病センター

☎38-0622(19時～23時)

ご家族・知人等の連絡先



頼れるご近所 (町会長・民生・児童委員など)



◆自分のこと

島立 番地

電話

携帯電話

もしもの時は…

- ◆事故や盗難、行方不明など

☎110

松本警察署 ☎25-0110

島立交番 ☎47-3925

- ◆火事や急に具合が悪くなった時など

☎119

- ◆救急車を呼ぼうか迷ったとき

☎#7119

ゴミ出しや草取り、その他の困りごと

- ◆有償生活援助「おたすけ隊島立」

- ◆島立地区生活支援員

☎070-8684-8028

避難所

- ◆町会の一時集合場所

- ◆指定避難所

○松島中学校 …堀米

○筑摩高校 …小柴

○島立体育館 …大庭・中村・三の宮

○島立小学校 …荒井・北栗

○高綱中学校 …町区・永田・南栗