

松本市社会福祉協議会の有償生活支援事業 「つむぎちゃんサポート」の利用内容が変更になりました



- ・利用会員の年齢がおおむね75歳以上の高齢者
- ・妊産婦、ひとり親世帯を削除
- ・家事支援の調理を廃止
- ・ゴミ出し支援時の交通費、1 kmあたり20円
- ・提供時間は、原則として午前8時30分から午後5時まで



【つむぎちゃんサポートとは】

地域の皆さん（協力会員）のご協力のもと、支援を希望される方（利用会員）に家事や外出、ゴミ出し支援等の援助を有償で行います。簡単な手続きでいつでも会員になれます。高齢・障がい等で日常生活に支障のある方は、お気軽にご相談ください。

【支援の内容】

- 1、衣類の洗たく、補修
- 2、住居等の掃除、整理、整頓
- 3、生活必需品の買い物
- 4、入院・入所時の買い物、洗たく
- 5、除草（生活範囲、草取り、草刈り等）
- 6、その他必要な生活援助（支援中の話し相手）
- 7、軽易な支援
- 8、通院等の外出介助
- 9、分別済のゴミ出し



【お問い合わせ】

里山辺地区地域づくりセンター

☎32-1077

里山辺地区生活支援員 野澤好子

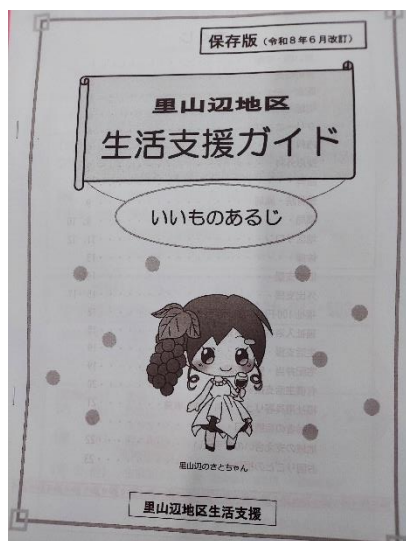
直通電話：070-8684-8035



生活支援員さとちゃん

里山辺地区

「生活支援ガイドいいものあるじ」の改訂版を発行しました



令和2年に里山辺地区の高齢者の方が少しでも安心して暮らせるよう、地区内の情報をまとめた「里山辺地区生活支援ガイドいいものあるじ」を作成しました。

今回、内容が大幅に変更になり改訂版を発行いたしました。地区内の75歳以上の一人暮らしの方や必要な方を中心に配布します。

町内公民館にも置いてありますのでご覧ください。



地区生活支援員が地域のつながり・ささえあい活動を応援します

地区の住民の方、関係団体（協議体等）、関係機関（地域包括支援センターや地域づくりセンター等）と連携を取りながら、介護予防、通いの場、生活支援サービス等を推進し、住民相互の助け合いを支援いたします。

地域の皆さんと一緒に考えて取り組みます。「あったらいいな！」を共に考え、つくりましょう。



家のそばで体操できればなあ

高齢の父母が心配なんだけど



仕事はリタイアしたけど、地区で何かできるかなあ



地区生活支援員の事務所は、地区地域づくりセンターです。「どうなっているんだろう」という小さな疑問も下記の問い合わせ先にお尋ねください。

【お問い合わせ】

里山辺地区地域づくりセンター

電話：32-1077

地区生活支援員 野澤好子

直通電話：070-8684-8035



生活支援員
さとちゃん