

令和8年度が スタート

エが 第364号 公民館報

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

四賀の世帯数・人口

世帯数	1,781	世帯
人口	3,687	人
男	1,795	人
女	1,892	人

(令和8年5月1日現在)



四賀地区地域づくりセンター長

柏原 せつ子

4月1日、四賀地区地域づくりセンター長としてお世話になることになりました柏原せつ子と申します。

私は地区内在住で、13年ぶりに四賀地区に戻って参りました。着任以降、地区の皆様とお会い出来る機会が増え、住民の方からも声をかけていただき、私自身、とてもうれしい限りでございます。

四賀地区では山間部の暮らしを守りながら、地域資源を活用した取り組みや空き家対策など、住民の方が主体で地区の活性化に向けた取り組みが行われています。

地区の活性化のために課題解決や地域づくりを皆様と協働で取り組んで参りたいと存じます。微力ではございますがお役に立てるよう努めて参りますので、ご指導、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

今後ともよろしくお願いたします。

布引観音&海野宿 ウォーキング

3月11日(水)、バスで小諸市の布引観音と東御市の海野宿を巡りました。当日は好天に恵まれ、岩山を登った先に佇む断崖の観音堂と、遠くに望む浅間山の景色を堪能しました。海野宿では雛祭りの催しが行われ、宿場町を彩る雛人形が参加者の目を楽しませていました。春の訪れを随所に感じられ、充実した一日となりました。



飯山サクラ&菜の花 ウォーキング

4月22日(水)、飯山市に20名の参加者とウォーキングにでかけました。



お天気に恵まれ、信州三大霊場の小菅山のふもとにある小菅集落、上空から見るとハート形をしている北竜湖、ちょうど満開の菜の花が咲き乱れていた菜の花公園を歩いてきました。小菅集落では、四賀文化財保護協会の渡邊益知さんについてお話をさせていただきました。

長野県の成り立ちを学ぼう

3月29日(日)、長野県が誕生して150年となる機会に、経緯を学ぶ学習会が市立博物館学芸員の遠藤正教さんの解説で行われました。



戦後まで続いた移庁や分県論の歴史は、様々な思惑が絡みながらも思わぬハプニングが方向を決定づけていたり、初めて知ることも多い興味深い内容でした。また、分県の決議を阻止したといわれる県歌「信濃の国」の制作時の裏話も知ることができました。



3月24日(火)、21名の参加で見学に行きました。

多くの方がテレビアニメで親しんだ記憶があると思います。この展示会では作者であるトーベ・ヤンソンの生涯と、そこから生み出された小説、絵画、コミック等の様々な形のムーミン作品にふれ、改めてその世界観を学ぶ機会となりました。



元力士からお話を聞く催しが、3月30日(月)にピナスホールで開催され、園児から大人まで約90名が集まりました。講師は佐渡ヶ嶽部屋元力士の宇留賀響さん。支度部屋や稽古の様子などを写真を交えて教えていただきました。講演の最後には臨時の土俵で子どもたちが四股を踏む練習をし、元気いっぱい楽しみました。

令和8年度 町会長・町内公民館長・体育部長名簿

Table with 4 columns: 町会名, 町会長, 公民館長, 体育部長. Lists names for various town associations and their respective leaders.

四賀公民館委員

公民館事業の企画立案・運営をしていただく、四賀公民館委員の皆さんを紹介いたします。

- ◆運営委員会: 瀧澤勝美, 藤松正之, 小澤幸子, 降旗清, 文化委員会: 藤松正之, 小林雅子, 岩下淳一, 降旗俊博, 体育委員会: 望月剛, 滝沢恵利子

四賀公民館委員 (続)

公民館事業の企画立案・運営をしていただく、四賀公民館委員の皆さんを紹介いたします。

- ◆図書視聴覚委員会: 松本諒宗, 草間紳, 山田光宇, 草間和利, 中澤恵利子, ◆館報編集委員会: 小澤幸子, 草間紳, 草間真菜美, 有賀江美男, 平松恵一, 柏原章, 瀧澤長子, 齊藤和成, 市川益南, 麻生仁志, 小口正盛, 鳥羽敬一

職員紹介

地域ヘルプセンター センター長 柏原せつ子, 課長補佐 長巾幸一, 課長補佐 松村豪治, 職員 川久保友美, 川崎祐子, 大杉真由美, 花見弥生

生活支援員 花見弥生, 健康づくり課 北部保健センター(四賀担当) 保健師 赤沢佳奈, 職員 宮澤あかね, 伴在由里, 四賀の里クリニック 院長 家田正寿, 院長補佐 望月太郎, 事務長(兼務) 西山隆之

看護師

井出美幸, 山田美保, 宮下一枝, 倉科瑞恵, 太田美保, 係長(臨床検査技師) 桐山貴之, 長岩成代, 竹内ヨミ子, 関 利明, 児玉順子, 堀内智宏, 高橋久美子, 青山恭子, 高木佳代子

四賀公民館 館長 花村憲二, 公民館主事 林祥平, 職員 市川理恵

米袋のバッグ作り教室

4月12日(日)と15日(水)に支所で開催され、両日で20数名が参加しました。講師の降幡亜希さんの指導で楽しく作業し、丈夫で可愛いバッグを仕上げました。



モルック教室

モルックはフィンランド発祥で、得点の書かれた木製のピンを倒して合計50点びつたをを目指す競技です。4月16日(木)に四賀屋内ゲートボール場で開催された体験会には、8名の初心者に参加し、ルールを学びながら楽しく交流しました。



湧き水

最近、対話型AI(人工知能)が東大の理科3類に首席で合格!というニュースを読んだ。人工知能のチャットGPTに今春の東京大学の入試問題を解かせたところ、実際の合格者最高得点を50点上回ったというもの。このチャットGPTの愛称はチャッピー。東大にもAIにもまるで無縁な自分だが、チャッピーなら家にいる。愛猫の茶トラ5歳だ。人工知能は持ち合わせていないが、天然知能は結構高い。にゃん語も話せる。「開ける」「ごはん」を片付けろ」など言葉も豊富だ。さて先日、市から生活応援クーポンのお知らせがやってきた。自分のスマホに読み込んで使えという。アナログ人間には面倒くさい。それでも何とか読み込みお店に向かった。使い道は猫のかりかりと缶詰。(普段よりちょっといいやつ)チャッピーの至福の日々はしばらく続くぞうだ。

