

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2026 6月 令和8年

城東公民館 0263-34-0191
申込みは 電話 又は 窓口 で
福祉ひろば 0263-39-0168

日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間	事業名(午後)
1(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:00	編む編夢ニットの会
2(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	ひ 1:30	民生児童委員協議会
3(水)				
4(木)	ひ 9:30	出張ふれ健(元町上)		
5(金)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30	スポーツ吹き矢
6(土)				
7(日)				
8(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30	にこにこフラダンス
9(火)			ひ 1:30	出張ふれ健(元町南)
10(水)	ひ 9:30	ひまわりの時間	ひ 1:30	手仕事の日(手芸)
11(木)	ひ 9:30	出張ふれ健(和泉1)	ひ 1:30	パズル道場
12(金)	ひ 9:30 9:30	出張ふれ健(和泉2)北上横田公民館 楽しいモルック	ひ 1:00	広報部会
13(土)				
14(日)				
15(月)	ひ 9:00 9:30	お菓子作り みんな元気会	ひ 1:00 4:00	編む編夢ニットの会 町会長会
16(火)	公 8:30	美ヶ原高原をゆく 健康トレッキング	ひ 1:30	浪漫茶房
17(水)				
18(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室	ひ 1:00	広報部会
19(金)	ひ 10:00	すくすくキッズ	ひ 1:00 1:30	三役会 企画運営委員会
20(土)				
21(日)				
22(月)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30	手仕事の日(手芸)
23(火)				
24(水)	ひ 9:30	出張ふれ健(北上横田)	ひ 1:00	民生運営委員会 広報配布日
25(木)	ひ 9:00	街中さんぽ	ひ 1:30	にこにこフラダンス
26(金)	ひ 9:30	城東シネマ	ひ 1:30	スポーツ吹き矢
27(土)				
28(日)				
29(月)	ひ 9:30	手仕事の日(フライパン)		
30(火)				

・来月のふれあい健康教室は7日です。
・ひまわりの時間は10日です。(布切りばさみをお持ちください。お好み焼き会をやりませ)
【お知らせ】
・令和8年度 高齢者福祉入浴券の利用について
今年度から一枚のカード券に変更となります。カードの有効期限はR13.3.31までです。
残枚数は翌年度に繰り越しは出来ませんが、4月1日にその年の交付枚数が自動で配布されるため、使い切ってもカードを捨てないでください。地区外の方でも本人確認できるものをお持ちになっていただければ受付可能です。



ご参加お待ちしております！あんなこと・こんなこと やっていますよアラカルト！

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

美ヶ原高原をゆく 健康トレッキング
草花が芽吹く初夏の美ヶ原を一緒に歩きませんか？
合計3時間程度歩くコースです。
【日 時】6月16日(火) 午前8時30分出発
【集 合】城東公民館
【行 程】(美ヶ原) 思い出の丘 → 自然保護センター → 王ヶ頭 → (昼食) → 王ヶ鼻 → 自然保護センター
【定 員】20人 城東地区の方限定、申込み多数の場合は抽選
【参加費】無料
【昼 食】自由昼食となります。できるだけご持参ください。
【申込み】6月12日(金)までに電話か窓口で
【主 催】城東公民館
【その他】雨天時には中止となる場合があります。

第51回 城東地区マレットゴルフ大会
高低差があり楽しめるアルプス公園マレットゴルフ場で日頃の成果を競い合しましょう。初めての方も大歓迎です。
【日 時】7月4日(土) 午前8時30分集合
【参加者】城東地区の方限定
【集合場所】アルプス公園 駐車場のあずま屋
【参加費】無料
【持ち物】スティック、ボール(ない方は貸出もあります)
【申込み】6月26日(金)までに、電話か窓口で
【その他】降雨状況により中止の場合があります。
順位をつけるため年齢をお伺いします
【主催】城東公民館 体育委員会 【共催】城東地区スポーツ協会

ふれあい健康教室 6月2日(火)午前9:30~

スマイル山雅健康教室

松本山雅スタッフによる「健康運動教室」を開催します。音楽やリズムに合わせた体操を教えてください。毎回とても楽しく笑い声がいつぱいの楽しい時間で、〇歳若返りかも♪
運動不足解消はひろばで！大勢で！楽しく！



楽しいモルック 6月12日(金)午前9:30~

ひろばまで散歩がてら！ついでにモルック♪



だれでもすぐに参加できます。笑いとお声の中、帰りはとてもスッキリ。目的は一つ『勝たなくても良い！参加することに意義がある！』来てね！

浪漫茶房 6月16日(火)午後1:30~

レアチーズケーキ 人気のお菓子です♪

チーズケーキには3種類あります。焼くタイプの「バイクド」、湯煎焼きの「スフレ」、焼かず「ゼラチンで固める「レア」です。今月は一番口当たりがなめらかなレアチーズケーキをどうぞ♪



すくすくキッズ 6月19日(金) 午前10:00~

…保育園の先生が来ます… 子どもの育ちと遊び



人前ではなかなかママから離れない子も 同年齢のお友達や赤ちゃんを見ると嬉しそうです！

手づくりおやつが出来ますよ♪

【持ち物】
タオル・飲み物お持ちください



手仕事の日(フライパン)

6月29日(月) 午前9:30~



【材料】卵3個・キャベツ300g・人参1本・玉ねぎ1個
ネギ 塩コショウ・バター・小麦粉・ベーキングパウダー
【ソース】ヨーグルト・塩コショウ・ニンニク・デイル
混ぜるだけ！炒めるだけ！かけるだけ！ 申し込み必要です

手仕事の日(手芸) 6月10日(水)午後1:30~

6月22日(月)午後1:30~

小さな籠を作いませんか



中にお菓子を入れてプレゼントに使ったり、小物入れにしたりと可愛い小さな籠を作いませんか？

14cm×10cm×6cmくらいです
作りたい方は当日おいでください

…問合せはひろばまで…

城東シネマ 6月26日(金) 午前9:30~



釣りバカ日誌3



浜ちゃん、鈴さんの“釣りバカ”コンビが伊豆の星ヶ浦へやってきた。二人はヒラメ釣りに挑むが、女性の釣り名人の技に目を奪われる。その女性雪子(五月みどり)の、今は亡き母親は鈴さんのかつての恋人だった。雪子は鈴さんが実の父親ではないかと疑う。浜ちゃん夫婦も雪子に同情し、鈴さんに真実を告白すると迫る。誤解が誤解を生んで大混乱に。一方、浜ちゃんのお妻、みち子さんに待望の赤ちゃんが。その時、浜ちゃんは釣り船の上でいた。面白いですよ！

来月のふれあい健康教室
7月7日(火)午前9:30~

MJBオールスターズ
の演奏会を開催いたします♪

Mはまつもと Jはじーじ Bはばーばです
とても楽しい演奏会です
大勢の方のお越しをお待ちしています！