



# 松原地区福祉(社協)だより



## 第1回ふれあい会食会のお知らせ



高齢者を対象にした松原地区「第1回ふれあい会食会」を

**7月10日(金)**

に開催します

皆さんでおしゃべりしながらの軽食&アトラクションを予定しています。  
詳しい内容は後日お知らせします。

**65歳以上のおひとり暮らしの方、**

**75歳以上の方** (応募多数の場合は抽選になります)

ご参加お待ちしております。



## 松原サポートより 新チラシを全戸配布します

松原サポート(松原地区生活支援事業)は昨年度に見直しを行い、支援内容等を変更しましたので、変更後のチラシを全戸配布します。  
主な変更点は下記のとおりです。

- ①利用会員対象者：**75歳以上の独居又は高齢者世帯、障がい者**
- ②支援内容：ゴミ出し・草刈り・枝払い・雪かき
- ③支援時間：**1時間以内**(協会会員の熱中症対策等を考慮)
- ④支援範囲：草刈り枝払い→**玄関周りなど生活に支障のある範囲**  
雪かき→**玄関から道路まで 積雪量が10cm以上**



詳細はチラシをご覧ください。

無理なく松原サポートを継続していくためにご理解・ご協力をお願いいたします。



## 【福祉用具展示・体験会】～知ってそうで知らない福祉用具の世界～

(第1回介護予防講座)

皆さんは福祉用具というと何が思い浮かびますか？

実は介護が必要になった時だけでなく、介護予防として活用できるものもあるのです。  
そんな福祉用具を実際に見たり体験できる機会を設けました。

**7月2日(木) 福祉ひろば 10:00~12:00**

※出入り自由なので時間内でしたら、いつ来ていつ帰ってもOKです

健康相談や介護に関する相談にも対応しますので、**お気軽にどうぞ!**





松本市社協生活支援員だより

回覧



【お問い合わせ】  
松原地区生活支援員 水崎  
松原地区地域づくりセンター  
(松原公民館) ☎0263-57-2322  
直通電話 070-8684-8039

〈発行〉社会福祉法人 松本市社会福祉協議会 担当課 地域福祉課  
〒390-0833 長野県松本市双葉4-16 松本市総合社会福祉センター ☎0263-27-3381 ☎0263-27-2239

## もしかして？ これって詐欺？

### 機械音（自動音声）で始まる不審な電話に 注意しましょう

生成AIが発達している近年、機械音（自動音声）を使った電話詐欺が増えています。

総務省やNTTファイナンスを名乗って、料金の確認が取れない等の内容で自動音声流れ、ボタン操作の誘導をしたり指定の番号へかけさせたりして、詐欺を行うのです。

このような詐欺は、+から始まる電話番号(国際電話など)からかかってくる人が多いようです。音声ガイダンスを使って「未納金」「裁判」「法的処置」などの不安を煽るような音声流れ、電話に出た人を焦らせて判断を鈍らせます。その後操作をすることで、名前や住所、口座番号などの入力を促されます。

一度金銭を支払ってしまうと「カモリスト」に電話番号が載ってしまい、次々に他の詐欺電話がかかってきてしまうので、絶対に指示に従ってはいけません。もし住所や名前を教えてしまった場合、強盗に遭う可能性も高まります。



### では、どうしたらいいのでしょうか？

もし電話に出ても、指示に従って番号ボタンを押したりせず、速やかに電話を切りましょう。そうすれば、個人情報も抜かれることはありません。これからは留守番電話にして、知らない番号にはすぐに出ないようにしましょう。

また、大手企業を名乗ってくるので、「本当に未納だったらどうしよう」と不安になる場合は、自分から公式ページに行って問い合わせてもいいですし、下記電話番号へ電話し、ご相談ください。

警察相談専用電話 #9110

消費者ホットライン 188

※固定電話、携帯電話どちらからでも掛けられます。(通話料金はどちらもかかります)