

松本市地域重点プロジェクト事業
食の座談会「みのり座」
特別講演会



7/2 木 入場無料

横山タカ子さん講演会 「地域と郷土食の魅力」

四賀の風土や暮らしの中で受け継がれてきた「地域の食」。

いま、その価値を見つめ直し、これからの暮らしや地域づくりへつなげる時間として、郷土食に関する一人者である料理研究家・横山タカ子さんをお招きした講演会を開催します。

郷土食の魅力や知恵、人と地域を結ぶ食文化についてお聴きしながら、“これまでの実り”と“これからの実り”を育むひとときを共有します。

2026年7月2日(木) 10:00-12:00

松本市四賀支所ピナスホール (長野県松本市会田 1001-1)

予約不要

※席には限りがございます。駐車場も限りがございますのでご配慮ください。

【お問い合わせ】 TEL:0263-64-3111

(担当:四賀地区地域づくり協議会事務局)

【主催】四賀地区地域づくり協議会

※天候等により開催内容を変更または中止する場合があります。最新情報は主催者ホームページにてお知らせいたします。



イベント詳細ページ
(ハレホレ四賀)

横山タカ子さん プロフィール

長野県出身・在住の料理研究家。母の手料理を手本に、信州の郷土料理や保存食、行事食などを長年にわたり研究。素材の良さを存分に生かした、簡単にできる家庭料理が人気。NHK「きょうの料理」講師としても活躍。

著書『日本酒で愉しむ信州の二十四節気 季節の日本酒と、酒肴百撰。』(信濃毎日新聞社)、『横山タカ子のお漬けもの』(主婦と生活社)、『74歳、横山タカ子の体にいいごはん』(家の光協会)、ほか多数。