

6月



梓川地区地域づくりセンターだより

6月号
2025.6.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆がん検診、特定健診が始まります！

西部保健センター ☎92-8001

6月下旬頃に各種検診の受診券をお送りします。
 各日程や予約方法等については同封の『けんしんガイド』をご覧ください。

要予約

◎ 梓川保健センターで予定されている検診はこちら

検診項目	対象者
肺がん CT	40歳以上
胃・大腸がん	30歳以上
乳がん(マンモグラフィ)	40歳以上
乳がん(超音波)	30歳以上
子宮がん	20歳以上
特定健診	30～74歳の松本市国保加入者

◎ 肺がんレントゲン検診の日程が公開されました。

※肺がん検診:1年に受診できるのは CTまたはレントゲンどちらか1つです。

予約不要

<予定されている日程>

- 7月31日(木) □8月29日(金)
 □8月5日(火) □10月20日(月)
 □8月25日(月)

広報まつもと5月号と一緒にレントゲン
 検診のご案内がありますので、各巡回の
 会場や時間についてはご覧ください。



◆石ころ・小石受入れます

耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、
 次のとおり受入れますので、持ち込んでください。

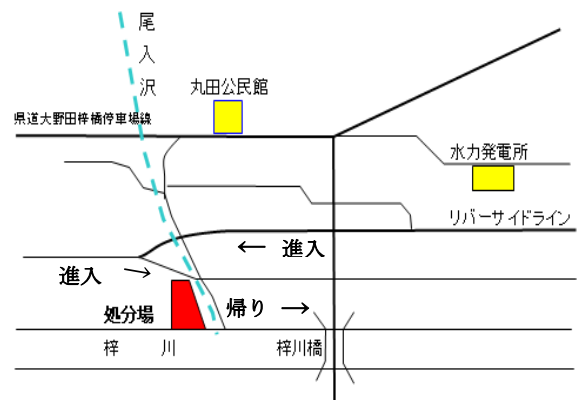
なお、石以外は受入れを行いません
 ので、コンクリートの塊など持ち込まないでください。

(右図参照)

- 日 時 6月15日(日)
 午後1時 ~ 午後3時
 ※ 雨天決行

- 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻

- 問合せ先 耕地課 ☎78-3004





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら➡



★一日開放日 ひろばに^{でい}おいDAY!!★

日時：6月12日(木)9:00～・13:30～

日所：梓川地区福祉ひろば

内容：『クラフトバンドで黄色いサクランボを作ろう*』



子育てひろば「おひさま」

日時：6月5日(木)10:00～(受付9:30～)

場所：梓川保健センター

内容：タッチケア、ふれあい遊び

持ち物：母子手帳、バスタオル

お子さんに必要な物



おひさまっこ



日時：6月11日(水)9:30～

場所：梓川西保育園(現地集合)

内容：遊戯室で遊ぶ、保育園児との交流など

持ち物：大人用の上履き、お子さんに必要な物

*駐車場にいるスタッフがご案内します。

*お問合せ：梓川地区福祉ひろば☎76-1070

みんな集まれ～♪

6月 ふれあい健康教室

日時：6月18日(水)9:30～

場所：福祉センターホール

内容：*社協つむぎちゃん劇団による寸劇*
『新田レイラさんの優雅な生活』

『誰でも安心して暮らせる地域づくり劇』
です。レイラさんの優雅な生活とは…!?

ご参加ください

出前ふれあい健康教室

- 八景山町会 6月20日(金)13:30～
場所：八景山公民館
- 花見町会 6月24日(火)13:30～
場所：花見公民館

くらしのカレンダー 6月

日	曜	行事等内容等	日	曜	行事等内容等	所
1	日		17	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	18	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
3	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	19	木	歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00～] ピース教室[13:30～]	公 ひ
4	水		20	金	出前ふれあい健康教室(八景山)[13:30～]	ひ
5	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00～]	21	土		
6	金		22	日		
7	土		23	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ
8	日		24	火	出前ふれあい健康教室(花見)[13:30～]	ひ
9	月	百歳体操の会[13:30～]	25	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～] 公民館講座「夏の寄せ植え」[10:00～・13:30～]	ひ 公
10	火		26	木		
11	水	おひさまっこ(西保育園)[9:30～] 男の運動ひろば[13:30～]	27	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
12	木	一日開放日[9:00～・13:30～]	28	土		
13	金	大人のぬり絵[9:30～]	29	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00～]	森
14	土		30	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
15	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除日[5:00～] 梓川ウォークラリー2025[8:20～] 石ころ・小石受入れ[13:00～]	【 7 月 】			
16	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	1	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
			2	水	出前ふれあい健康教室(岩岡)[9:30～]	ひ
			3	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～]	ひ