

とうぶこうばん

# 東部交番だより

令和8年

5月号

松本警察署 東部交番  
電話0263-35-3110

## 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守

★5月は自転車月間です★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？

自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！

・ヘルメットを着用しましょう！



・自転車の交通違反に交通反則通告制度  
(青切符)が導入されました！(16歳以上が対象)

(令和8年4月1日道路交通法の改正)

### 自転車の交通違反の一例

- |   |                     |
|---|---------------------|
| 1 携帯電話使用等 (保持)<br>(ながらスマホ)<br>反則金1万2,000円 | 2 信号無視<br>反則金6,000円 |
| 3 一時不停止<br>反則金5,000円                      |                     |

自転車の交通違反にも反則金が発生します！



自転車のルールや交通反則通告制度についてはコチラ  
(自転車ルールブック)



## 「捜査対象」と電話で言われたら詐欺！！

本物の警察は

- ① 「+ (プラス)」から始まる番号で電話しません！
- ② LINE等のSNSで連絡しません！
- ③ どんな理由があっても「お金を振り込んで」とは言いません！

元警察官が実話に基づいて作成した漫画です。疑似体験してみよう！



長野県警察 ショボムスット「ライボくん」



警察庁推奨「特殊詐欺対策アプリ」

+から始まる国際電話、詐欺電話をブロック！  
ダウンロード・利用料ともに無料！

交番・駐在所の警察官が

## 「巡回連絡」にお伺いします

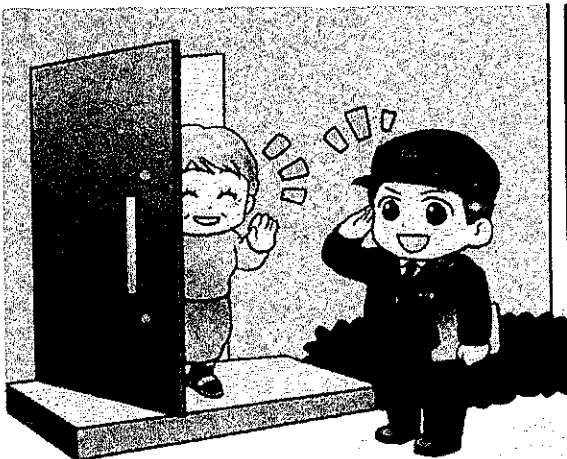
交番・駐在所の警察官は、担当する地区内のご家庭や会社等を個別に訪問し、ご意見やご要望を伺ったり、「電話でお金詐欺」をはじめとした身近で発生する犯罪の予防や、交通事故防止に関する情報をお知らせする「巡回連絡」という活動を行っています。

### 巡回連絡カードの作成にご協力ください

巡回連絡にあわせて、住所・氏名・非常時の連絡先、警察に対するご意見・ご要望等の記載をお願いしています。

お預かりした巡回連絡カードは厳重に保管しており、

- 万が一、事件や事故に遭われた場合の連絡
- 災害が発生した際の安否確認やご家族への連絡
- 道に迷った子供や高齢者を発見したときのご家族への連絡などに活用されています。



現在、「二セ警察詐欺」の被害が多発しています

ご家庭や会社を訪問する警察官は、身分証を携行していますが、訪問を受けてご心配な場合、また、ご不明な点があれば、お手数ですが下記の松本警察署までお問合せください。

松本警察署 0263-25-0110

(はじめに自動音声による案内が流れます)