

地域づくりセンターの体制が新しくなりました！



<センター長：柏原 せつ子さん>



この度、四賀地区地域づくりセンター長としてお世話になることになりました柏原せつ子と申します。
微力ではありますが地区のためにお役に立てるよう努めて参ります。
よろしくお願いいたします。

<センター長補佐：長巾 幸一さん>

四賀村が松本市と合併するまで、四賀村役場でお仕事をさせていただいておりました。
あれから約20年が経ち、ようやく戻ってこれることができました。
思い出のあるこの地で、皆様との新し出逢いを楽しみにしながら、頑張ってお参ります。



<北部地域包括支援センター：和田 光弘さん>



今年度より四賀地区の担当になりました。
高齢者のかたの相談窓口として取り組んで参ります。
四賀のこと、色々教えていただければ嬉しいです。
よろしくお願いいたします。

<センター職員：大杉 真由美さん>

四賀地域づくりセンターでは皆さんとても優しく丁寧にご指導してもらってます。
地域の皆さんやセンターの皆さんのお役に立てるよう頑張ります！



GWは四賀化石館へ行ってみませんか？

昨年4月から四賀化石館の入館料がどなたでも無料になりました。全長5.5mのマッコウクジラ化石や8.4mのミンククジラ骨格標本が出迎えてくれます。
ミュージアムショップではサメの歯やアンモナイトの化石などを買うことができます。
休館日は火曜ですが、GW中の4/25～5/6は無休で毎日開館です。
お子さんやお孫さんを連れて、化石館で古代ロマンを味わうのはいかがでしょうか。



開館時間：9：00～17：00（入館は16：30まで）

問い合わせ先：四賀化石館 0263-64-3900

四賀地区地域重点プロジェクト 荒廃竹林材等を活用した

「地域資源の地産地消事業」活動報告



3月23日、プロモーション会議が開かれました。関係者10人ほどが集まり、WEB以外に紙媒体を発行し、都市部もターゲットに加えながら情報発信して行くことが話し合われました。また、竹を堆肥として利用するだけでなく、料理や竹細工などさまざまに活用していくイベントを開催する計画も持ち上がりました。ぜひご期待ください。春の農作業との兼ね合いがありますが、竹の伐採やチップ化も少しずつ進めています。重点プロジェクト特集ページ「めぐるひろば」は右下のQRコードから見られます。



めぐるひろば

しののめの道バザールの営業が始まりました！



四賀産の新鮮な山菜やきゅうり・トマト・ナスなどの野菜が揃いました。野菜は10種類ほど並んでいます。時期に応じて苗なども並びます。



営業日時：毎週水曜日・土曜日 午前7～正午
問い合わせ先：しののめの道バザール
電話番号：0263-64-3751

食改☆旬だより
おすすめ食材
＜5月＞
さやえんどう
たけのこ

【さやえんどう】おすすめの食べ方
卵とじ・ニンニク炒め・ツナマヨサラダ・ベーコン巻きソテー
【たけのこ】おすすめの食べ方
たけのこご飯・のり塩たけのこ・土佐煮・バター醤油炒め

旬の味を楽しんでくださいね♪

＜提供：四賀地区食生活改善推進協議会＞



ハレホレ協議会だより

協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。
次号は6月1日発行です。どうぞお楽しみに！