

R8年度

# 里山辺地区健康相談のお知らせ

里山辺地区では、月に1回、保健師による健康相談・育児相談を行っております。  
お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定・健康に関する相談をお受けします。  
予約は不要です。お気軽にお越しください。

## 〈日程〉

4月2日(木)      10月1日(木)

5月7日(木)      11月5日(木)

6月4日(木)      12月3日(木)

7月2日(木)      1月7日(木)

【栄】8月6日(木)      2月4日(木)

9月3日(木)      3月4日(木)

日時 毎月第1木曜日

午前9時30分～11時

場所 里山辺地区福祉ひろば

(里山辺出張所1階)

持ち物 お子さん…母子手帳、バスタオル

大人の方…健康手帳 (お持ちの場合)

★8月は管理栄養士による栄養相談が受けられます。

お問い合わせ 北部保健センター (☎38-7677)

里山辺地区担当保健師まで

