

令和8年度 寿台地区

# 育児相談・健康相談



お子さんの身長・体重測定・育児相談や大人の血圧測定・健康についての相談を行います。予約は不要ですのでお気軽にお越しください。お待ちしております。

【時間】

9時30分～11時

【場所】

寿台地区

福祉ひろば

(寿台6-2-10)

【持ち物】

母子健康手帳

バスタオル

健康手帳(ある方)

4月  
27日(月)

5月  
25日(月)

6月  
22日(月)

7月  
27日(月)

8月  
24日(月)

9月  
28日(月)

【問い合わせ先】

松本市保健所健康づくり課 南部保健センター

☎27-3455 寿台地区担当保健師

# 令和8年度 寿台地区



## 育児相談・健康相談



栄養相談では離乳食のことなどを聞くことができます。お気軽にお越しください♡

### 【時間】

9時30分～11時

### 【場所】

寿台地区

福祉ひろば

(寿台6-2-10)

### 【持ち物】

母子健康手帳

バスタオル

健康手帳(ある方)



**10月  
26日(月)**

**\*第5月**

**11月  
30日(月)**

**12月  
28日(月)**

**令和9年  
1月**

**25日(月)**



**2月**

**22日(月)**

**\*第4火**

**3月**

**23日(火)**



栄養相談日

### 【問い合わせ先】

松本市保健所健康づくり課 南部保健センター

☎27-3455 寿台地区担当保健師

