



管理栄養士 水野先生の

食育講座

心と体の健康づくりを食卓から

【第1回】2月26日(木)午前9時30分～午後1時

【第2回】3月6日(金)午前9時30分～午後1時

<会場>田川公民館調理実習室

<講師>管理栄養士 水野 尚子さん(今年も松本大学の学生が来ていただけます♪)

<参加費>各回500円(材料費として)

<持ち物>エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

<申込み>2月19日(木)までに田川公民館(0263-27-3840)へお電話ください
定員は各回16名とし、先着順で受け付けます。

1回のみの参加も可能ですが、できる限り2回ともご参加ください



<スポーツ協会事業のお知らせ>

<田川公民館からのお知らせ>

みんなで楽しく歩こう♪

ウォーキンググラン
2026年 2月22日(日)

午前10時スタート!

9時00分 受付(場所:田川公民館)
9時30分 開会式

※参加者には参加賞・豚汁・おにぎりが出ます

持ち物
飲み物、動きやすい服装
(防寒対策もお忘れなく)

コース
一般コース…距離約5km。
松本城へ行くコース
※控え目コースもあります

注意事項
・小学生以下は保護者同伴でご参加ください
・大雪・大雨の場合は中止します
(小雪・小雨決行)

来年度の団体登録更新 についてのお願い

令和8年度の団体登録更新の受付を行っています。
田川公民館を利用予定で、まだ申請を行っていないサークル等の代表者様は、下記QRコードを読み込んで、Logoフォームから申請をお願いいたします。

不明点がありましたら田川公民館(27-3840)までご連絡ください。



今年度最後

にこわく交流会

in・田川小学校

2月4日・(水) 午後1:45~2:35

・5年生と一緒に交流しましょう♪
職員玄関からお入りください

※お車でのご来場はお控えください



2/24
[火]

田川いきいきサロン

「諸保育園のこどもたちと交流」
～交通安全教室～



午前10:00~11:30
【田川公民館2F大会議室】



<田川公民館通年講座のお知らせ>

ストレッチ & ニュースポーツ



気楽に運動しよう

2月4日、18日[水]午前10時~

会場：田川公民館大会議室

講師：塩原 静 さん

そば打ち講習会
かるやか会
講師：藤澤一吉さん



2月19日(木)午前10時~
要申込 開催2日前までに田川公民館へ

入門から 実用まで

パソコン講習会

2月25日[水]午前10時~

場所：田川公民館視聴覚室

講師：今井 国雅 さん

