



田川公民館だより

ルート19

第356号

令和 8年 2月 1日
発行 田川公民館 電話



回覧

27-3840 FAX 27-3841



管理栄養士 水野先生の

食育講座

心と体の健康づくりを食卓から

【第1回】 2月26日（木）午前9時30分～午後1時

【第2回】 3月 6日（金）午前9時30分～午後1時

＜会 場＞田川公民館調理実習室

＜講 師＞管理栄養士 水野 尚子 さん（今年も松本大学の学生が来ていただけます♪）

＜参加費＞各回500円（材料費として）

＜持ち物＞エプロン、三角巾、マスク、ハンカチ

＜申込み＞2月19日（木）までに田川公民館（0263-27-3840）へお電話ください

定員は各回16名とし、先着順で受け付けます。

1回のみの参加も可能ですが、できる限り2回ともご参加ください

＜スポーツ協会事業のお知らせ＞

＜田川公民館からのお知らせ＞



参加無料

みんなで楽しく歩こう♪

ウォーキングフェスティバル

2026年

2月22日

午前10時スタート！

9時00分 受付（場所：田川公民館）
9時30分 開会式

※参加者には参加賞・豚汁・おにぎりが出ます

持ち物
飲み物、動きやすい服装
（防寒対策もお忘れなく）



コース
一般コース…距離約5km。
松本城へ行くコース
※控え目コースもあります

注意事項
・小学生以下は保護者同伴でご参加ください
・大雪・大雨の場合は中止します
（小雪・小雨決行）



来年度の団体登録更新 についてのお願い

令和8年度の団体登録更新の受付を行っています。
田川公民館を利用予定で、まだ申請を行っていないサークル等の代表者様は、下記QRコードを読み込んで、Logoフォームから申請をお願いいたします。
不明点がありましたら田川公民館（27-3840）までご連絡ください。



今年度最後

にこわく交流会

in 田川小学校

2月4日(水) 午後1:45~2:35

5年生と一緒に交流しましょう♪

職員玄関からお入りください

※お車でのご来場はお控えください



2/24
[火]

田川いきいきサロン

「渚保育園のこどもたちと交流」

～交通安全教室～



午前10:00~11:30
【田川公民館2F大会議室】



<田川公民館通年講座のお知らせ>

ストレッチ&ニュースポーツ



おつかれさま

気楽に運動しよう

2月4日、18日[水]午前10時~

会場：田川公民館大会議室
講師：塩原 静 さん

そば打ち講習会 かるやか会

講師：藤澤一吉さん



2月19日(木) 午前10時~
要申込 開催2日前までに田川公民館へ

入門から



実用まで

パソコン講習会

2月25日[水]午前10時~

場所：田川公民館視聴覚室
講師：今井 国雅 さん