

城東公民館・城東地区福祉ひろば事業予定表

2026 2月		令和8年		城東公民館 0263-34-0191 申込みは 電話 又は 窓口で 福祉ひろば 0263-39-0168	
日/曜日	場/時間	事業名(午前)	場/時間	事業名(午後)	
1(日)					
2(月)	ひ 9:30	みんな元気会:フレイル健診	ひ 1:00	編む編夢ニットの会	
3(火)	ひ 9:30	ふれあい健康教室	ひ 1:30	民生児童委員協議会	
4(水)					
5(木)	ひ 9:00	広報部会	ひ 1:30	にこにこフラダンス	
6(金)			ひ 1:30	スポーツ吹き矢	
7(土)					
8(日)					
9(月)	ひ 9:30 ひ 9:00	みんな元気会 街中さんぽ ひろばを飛び出そう(市バス)			
10(火)			ひ 1:00	手仕事の日(手芸)	
11(水)		建国記念の日			
12(木)	ひ 9:30	ひまわりの時間	ひ 1:30 3:00	パズル道場 広報部会	
13(金)	ひ 9:30	楽しいモルック			
14(土)					
15(日)					
16(月)	ひ 9:30	みんな元気会:フレイル予防	ひ 1:00 ひ 4:00	編む編夢ニットの会 町会長会	
17(火)			ひ 1:30	浪漫茶房	
18(水)	ひ 9:30 ひ 9:30	手仕事の日(手芸) 出張ふれ健(曙)	ひ 1:00	広報部会	
19(木)	ひ 9:30	男の健康体操教室			
20(金)	ひ 10:30	すくすくキッズ	ひ 1:30	ひろば音楽祭	
21(土)			公 1:30	地域映画「まつもと日和」上映会	
22(日)					
23(月)		天皇誕生日			
24(火)	ひ 9:30	みんな元気会	ひ 1:30	手仕事の日(手芸)	
25(水)	ひ 9:30	城東シネマ	ひ 1:00	民生運営委員会	
26(木)	ひ	広報配布日	ひ 1:30	にこにこフラダンス	
27(金)	ひ 9:30 公 8:30	手仕事の日(フライパン) 軽井沢文化施設見学2	ひ 1:30	スポーツ吹き矢	
28(土)	公 9:00	スクエアボッチャ大会			

来月のふれあい健康教室は3日 火曜日です
ひまわりの時間は3月事業の打合せです

3月3日(火) 午前9:30～

ふれあい健康教室:ひろば事業交流会
ひろばって何やってるの? 誰が行ってもいいの? そうなんです! 見に来てね!

ひろば事業に参加されている皆様一年の集大成です。例年のようにご協力お願いいたします

浪漫茶房 2月17日(火)
午後1:30～3:30

ふわふわの蒸しケーキです
来てね♡



12月の浪漫茶房の様子です。毎回80人ほどの方が参加しています



ご参加お待ちしております! あんなこと・こんなこと やっていますよアラカルト!

統合版は事業予定・事業案内とも 公民館は赤色枠 ひろばは青色枠 を表示をしています

やしょうまづくり

2月15日(日) 午前10:00～

【場所】 城東公民館
主催: 育成会・三世代交流部会

1月号に掲載しました左記事業は都合により中止となりました

地域映画「まつもと日和」上映会

「まつもと日和」とは昭和時代に記録した8mmフィルムを収集し、制作した地域映画です。
懐かしい街並みや風景などを観て、昔を思い出したり、今の街並みと比較してみませんか。

【日時】 2月21日(土) 受付:13時30分 放映:14時
【場所】 城東公民館 【参加費】 無料
【定員】 30人 城東地区住民限定、申込み多数の場合は抽選
【申込み】 2月5日(木) から2月18日(水) までに
【主催】 城東公民館

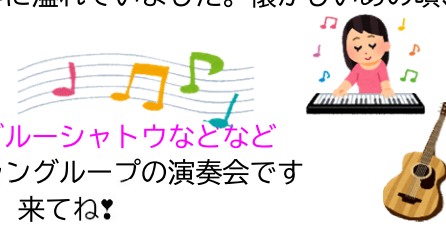
ふれあい健康教室 2月3日(火) 午前9:30～

♪♪♪ **音楽会: やまぼうし** ♪♪♪

1960年代から1970年代はカラーテレビの普及でGSやフォークソングがいつも街中に溢れていました。懐かしいあの頃、若かったあの頃を音楽を通して思い出しましょう

さよならをするために
なごり雪・さらば青春・ブルーシャトウなどなど


結成して25年ほどのベテラングループの演奏会です
お楽しみに! 来てね!



ひろばを飛び出そう! 街中さんぽ 初詣ウォーキング
2月9日(月)午前9:00出発(ファミリーマート駐車場)

諏訪大社上社前宮→上社本宮まで歩きます(30分くらい)
歩くのはちょっと大変な方は本宮周辺の散策を!
手を合わせていただいた後は **楽しい昼食**
午後は **夢科自由農園→角上魚類**
ふわふわパン ♪ **新鮮海鮮** ♪
に寄って16:30ころ戻ります


【申込み】 福祉ひろばまで【定員】 30名になり次第締切ます
※街中さんぽ事業参加者を優先とさせていただきますが余裕がありますのでお電話ください
※昼食代は各自負担です 昼食の注文取ります
詳しくはひろばにお問い合わせください



城東シネマ 2月25日(火) 午前9:30～

…**龍三**と**7人の子分たち**… **北野武監督**

7人は、もう一回ヤクザの組を作って小賢しい若造たちを片付けようと盛り上がる。親分は犯罪歴のポイント制で決めることになり、最も悪事を働いた龍三が親分、次点のマサが若頭になる。組は「一龍会」と命名し、とりあえずマサの団地を根城にする。



軽井沢文化施設見学 2

軽井沢町の堀辰雄文学記念館と黒柳徹子ミュージアムを見学します

【日時】 2月27日(金) 午前8時30分 発

【集合場所】 城東公民館

【行程】 公民館 → 堀辰雄文学記念館 → 追分宿郷土館 → 発地市庭(昼食) → 黒柳徹子ミュージアム→帰路(城東公民館 午後5時到着予定)

【定員】 20人、城東地区住民限定、申込み多数の場合は抽選
【参加費】 2,200円(堀辰雄文学記念館・黒柳徹子ミュージアム入館料) 昼食代は各自負担
【申込み】 2月20日(金) まで
【主催】 城東公民館


「スクエアボッチャ大会」

スクエアボッチャはボッチャをベースに誕生したニュースポーツで一度に4チームで競技をします。年齢、性別、障がいの有無に関わらず、全ての人が競い合えるスポーツです。参加者には景品があります。

【日時】 2月28日(土) 午前9時～ 11時30分
【場所】 城東公民館 大会議室
【参加費】 無料 地区住民限定
【申込み】 2月20日(金) までに城東公民館に
【その他】 チーム編成は事務局で決めます
【主催】 城東地区スポーツ協会
【共催】 城東公民館

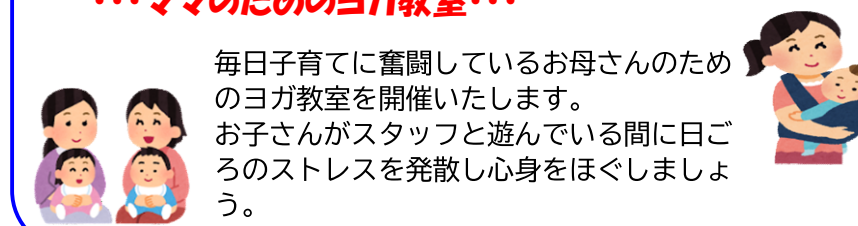
みんな元気会 2月2日(月)・16日(月)午前9:30～
…冬の体力測定と体力低下予防…

2月2日(月)フレイル健診: 保健師さん来ます
2月16日(月)フレイル予防講座
健康づくり課より担当講師の方が来ます!
どなたでも参加できます 大勢の皆さんの参加お待ちしております



すくすくキッズ 2月20日(金) 午前10:30～
…ママのためのヨガ教室…

毎日子育てに奮闘しているお母さんのためのヨガ教室を開催いたします。
お子さんがスタッフと遊んでいる間に日ごろのストレスを発散し心身をほぐしましょう。



ひろば音楽会 2月20日(金)午後1:30～
布野えいじさんの「今日も一日はっぴーす!」

声を出すこと、口角を上げること、50音を正しく発声すること、表情筋をきたえることなどなど…明るい笑顔を保つには大きな声で歌うことが効果があるみたいです。先生の素晴らしい歌声に魅了されます。 来てくださいね。

