



あづかるこちゃん 産後ケア

令和8年 4月より名称変更予定

松本市の産後ケアの申請は、「あづかるこちゃん産後ケア」からの申請となります。

すでに登録されている方には大変お手数ではございますが、
次の要領で再度の手続きをお願いいたします。

アカウント作成方法

はじめに

松本市のホームページからあづかるこちゃん産後ケアにアクセス

スマートフォンで次の二次元コードを読み込むか、ブラウザで「松本市 産後ケア」と検索して松本市のホームページにアクセスしてください。

松本市 産後ケア

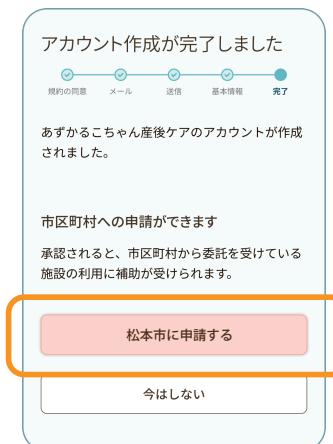


Step 1

アカウントを作成する

「アカウント作成」ボタンを押し、表示された手順のとおりに必要事項を入力してください。

完了したら、続けて「松本市に申請する」ボタンを押して自治体への申請に進みます。



Step2へ▶

図1 アカウント作成の完了画面

Step 2

妊娠出産の情報を作成する

「新しい妊娠出産の情報を作成して申請する」を押し（図 2-1）、今回産後ケアの対象になる妊娠出産の情報を入力してください。

入力が終わると図 2-2 のように情報が追加されますので「居住中の松本市へ申請する」ボタンを押して進みます。

すでに妊娠出産の情報が追加されている場合は新たに入力の必要はありません。図 2-2 のように情報が表示されているのを確認の上、「申請する」ボタンを押して進みます。

市区町村へ申請

妊娠出産の情報 本人確認 完了

まずは、今回の妊娠出産の情報を作成してください。
あなたが以下どちらかの状況に当てはまる場合は、申請が可能です。

- 現在妊娠している
- 産後○か月まで

新しい妊娠出産の情報を作成して申請する

市区町村へ申請

妊娠出産の情報 本人確認 完了

まずは、今回の妊娠出産の情報を作成してください。
あなたが以下どちらかの状況に当てはまる場合は、申請が可能です。

- 現在妊娠している
- 産後○か月まで

申請対象の情報が追加されます

産後ケアの対象期間内 ⑦
20xx年x月xx日に○○病院で出産してから
月齢6か月0日（日齢182日）

情報を見る、編集する >

居住中の松本市へ申請する

新しい妊娠出産の情報を作成して申請する

図2-1

図2-2

完了

申請は完了です。

職員が情報を確認いたします。

数日程度で、あづかるこちゃん産後ケアへ登録のメール
または LINE で承認結果が届きます。

市区町村へ申請

妊娠出産の情報 本人確認 完了

申請が完了しました。
メールで結果の通知が届くまでお待ちください。



LINEの友だち追加がおすすめです

予約申込状況などの通知を受け取れたり、LINE の画面から直接
あづかるこちゃん産後ケアにアクセスできます。
ぜひこの機会に LINE で友だち追加をお願いいたします。

あづかるこちゃん産後ケアを
友だち追加する



あづかるこちゃん
産後ケア使い方
マニュアル



【お問い合わせ先】

松本市 保健所健康づくり課

TEL : 0263-34-3217 (直通)

(土日祝・年末年始を除く 8:30 ~ 17:15)