

# 

優しく思いやり 明るく楽しい町 寿台

令和8年1月1日現在の寿台  
 総世帯数 1,250 世帯  
 総人口 2,449 人  
 男 1,142 人  
 女 1,307 人  
 松本市寿台公民館  
 〒399-0021  
 松本市寿豊丘649-1  
 TEL. (0263)58-6561  
 FAX. (0263)86-7964



5/25 スポーツ大会



7/27 夏祭り準備



9/7 防災訓練



8/2 宵祭り



10/26 文化祭



9/21 体育祭



11/20 音の花束コンサート

学校と地域が連携・協働しながら、子どもたちを地域全体で見守り育てる活動です。学校では得られない体験を積み重ねるため、今年度は明善中学校の皆さんに、次のような行事に参加していただきました。

？ コミュニティスクールとは

令和7年度のコミュニティスクール



10/26 文化祭

飽きもせず赤子寝返る三ヶ日

宮澤 羅夢

午といふ字が牛に見え初笑

上原 富子

寿台俳句会

色のなき景色の中の散歩道

春の兆しのイヌフグリ咲く

井上 いち子

八ヶ岳すその湖へと傾らかに

伸びゆく景を見て育ちけり

久保田 和枝

吾亦紅短歌会



## ● 新春寄席 1月12日(日)



前回に続き、講師のすみれ亭香方さんをお招きしての新春寄席。赤穂義士「神崎与五郎・詫び証文」と「鼓ヶ滝」の2話を聞き、新春のおめでたい気分を味わいました。

## ● 第52回寿台夏祭り 8月3日(日)



前日の宵祭りに続き、恒例の水神輿の巡行。その後、ゲスト演奏によるコンサートやカラオケ大会、最後はお楽しみ抽選会と盛りだくさんの1日でした。

## ● 寿台地区防災訓練 9月7日(日)



町会ごとに段ボールベッドや非常用トイレの組み立て訓練を行い、非常食の試食も行いました。中学生の参加もあり、大人と同様に訓練に取り組んでいました。

## ● 第52回寿台秋の体育祭 9月21日(日)



令和6年に続き、寿台体育館での体育祭。様々な競技に会場は笑い声と歓声でいっぱいでした。

## ● 第49回寿台文化祭 10月26日(日)



あいにくの雨天でしたが、明善中学校生徒のボランティアも大勢参加し、盛大に開催されました。

## ● 人権啓発推進協議会視察研修 12月3日(水)



戦没画学生慰霊美術館「無言館」を中心に、別所温泉の浄楽寺・北向き観音などを見学しました。

## 寿台令和7年の記憶



二丁目公民館長  
古屋 千恵

二丁目町会で重要な行事のひとつに秋の親睦バス旅行があります。近年では、富山県氷見市や愛知県名古屋、岐阜県の白川郷などへ出向いています。

今回は、静岡県清水市へ行って来ました。中央道から中部横断道へと入り東名高速へ、片道3時間のバスの旅です。美術館や漁港の市場、駿河湾が一望できる展望台を周りました。とても暖かく、天気もよかったです。展望台からは富士山がキレイに見えました。また次回も楽しい旅を企画しようと思います。

## 二丁目町会バス旅行

私の母は寿団地の頃から住んで50年以上になります。小学生の頃は、家で駄菓子屋をやっており、今母は97歳。元気にデイサービスに週3日通っていた頃とは、だいぶ変わりました。病気をして退院してからは家での完全介護生活が始まりました。ケアマネージャーさんと相談し、看護・リハビリ・入浴・診療すべて訪問で週5日家に来てもらっています。私が介護生活をしている中で、訪問入浴は本当にすごい！母はお風呂が大好きで、毎日でも入りたいと思う人です。この入浴のお蔭で母は週2日幸せな時間をもらっています。入浴は、バスタブを組み立て、ホースでお湯を送り、お湯をためて母は入ります。本当に手際が良いです。体、髪を洗ってくれ、湯ぶねにゆったりと浸からせて温めてくれます。終わったらいつもぐっすり寝ています。これからも続く介護ですが楽しく好きな時間も取りつつ頑張りたいと思います。訪問介護・リハビリ、入浴・診療の先生、皆さんに感謝です。

COLUMN  
桑ばたけ  
第3号