

キラリ☆ かまだびと⑭

羽ばたけ二十歳! 輝く未来へ

令和7年度は松本市内で2,221人、鎌田地区では241人のみなさんが20歳を迎えます。「キラリ☆かまだびと」では、20歳を迎えるお二人に抱負や夢などをお聞きしました。

- Q 1. いま何をしていますか
- Q 2. 頑張っていること
- Q 3. 20年間で一番の思い出
- Q 4. 小学生から高校生で一番楽しかったこと
- Q 5. 尊敬する人
- Q 6. 将来の夢
- Q 7. 理想の大人像
- Q 8. 松本市内のお気に入りの場所
- Q 9. 最近関心のあったニュース
- Q 10. 家族へひとこと



鎌田地区
令和8年1月1日現在
総人口 19,829人
(前年比 -113人)
世帯数 9,681戸
発行者 鎌田地区公民館
公民館報編集委員会



たくと
酒井 拓翔さん
(笹部町会)

カリスマ美容師を目指します!

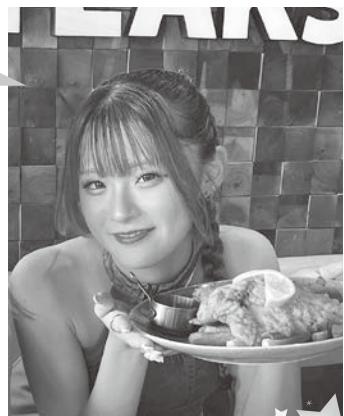
- A 1. 美容学校に通っています
- A 2. 美容のコンテストにたくさん出ています
- A 3. 美容のコンテストで優勝したこと
- A 4. 高校の文化祭を実行委員として作り上げたこと
- A 5. 父と母です。二人とも美容師でとても尊敬しています
- A 6. トップ
- A 7. 学び続け、人生を楽しめる大人であります
- A 8. 林檎の湯屋おぶ~
- A 9. FIFAワールドカップ抽選会
- A 10. 20年間支えてくれてありがとうございます。これからはたくさん恩返しできるように頑張ります。これからもよろしく!



患者さん一人ひとりの気持ちに寄り添える看護師になりたい

- A 1. 大学で看護を勉強しています
- A 2. 勉強とバイトを頑張っています
- A 3. 10年間バドミントンを頑張ったこと
- A 4. 高校2年生で行った修学旅行
- A 5. 母親
- A 6. 看護師

- A 7. 周囲を思いやり、自分の考えを持って行動できる大人になりたい
- A 8. 上高地
- A 9. 井川城に熊が出たこと
- A 10. 20年間ありがとうございます。これからもよろしくお願いします!



やなぎはら るか
柳原 琉花さん
(井川城中区町会)

20年前はこんな出来事があった年でした

- 2005年(平成17年) 4月 平成の大合併により、四賀村、奈川村、安曇村、梓川村が松本市に合併
- 4月 YouTubeがサービス開始
- 10月 郵政民営化関連法案が成立(小泉内閣)
- 12月 日本の人口が1899年の統計開始以来、初の自然減に
- 2006年(平成18年) 3月 Twitter(現X)がサービス開始

◆20年前(2005年)

- 松本市人口……228,805人
現在(2025年) 232,370人
- 鎌田地区人口……18,029人
現在(2025年) 19,829人



||男の料理教室||

11月20日、鎌田地区公民館主催による男の料理教室が開催され、68歳から83歳の9人が

参加しました。
今回のテーマは

ミングや火加減などを慎重に確かめながら3品を完成させました。

参加理由のアンケート結果

果ては「料理のレパートリーを増やしたいから」「一人になつても困らないように」

が多数を占め、前者は若い方に多く、後者は比較的高

齢の方に多かつたのが印象的でした。

鎌田地区公
民館では今後も

このような教室を開催します。

ぜひご参加ください。

最初に日本百名城の武田氏館跡を見学し、次の根津記念館では、「鉄道王」と呼ばれた政治家・実業家の根津嘉一郎の生涯を学びました。事業

楽しみながら袋に詰め込んでいました。頭に、袋に、胃(ほ)うとう)に、たくさん詰め込んだ一日でした。

11月27日、鎌田地区町内公民館長会が視察研修を実施しました。地域住民も加わり、群馬県を訪れました。

おかげで、当時の繁栄をしのびながらゆつくりと見学することができました。

次に訪れた「こんにゃくパーク」は無料で楽しめるテーマパークとしてSNSでも話題になつていて、大変なにぎわいでした。アイデイアとバラエティに富ん

だこんにゃく
料理の試食もでき、こんにゃく
三昧の時間を楽しみました。
見て、聞いて、食べて、五感
で学んだ今回の視察研修。文化
遺産を大切にし、時代に合った
伝え方をしていくことの重要性
を感じることができました。

町内公民館長会視察研修 —富岡製糸場を訪ねて—



◆甲斐路を訪ねて

5部門委員会 交流バス視察



連続開催 干支押絵づくり講座

9月に長野県伝統的工芸品に指定された松本押絵雛の技法を使った「干支押絵づくり講座」が、12月2日、ベラミ人形店の三村隆彦さんを講師に開催されました。

今回は、令和8年午年の壁飾り「開運 飛躍の跳ね馬」のキットを使って作ります。作成工程の段階毎に講師の実演を見てやり方を学び、3時間半、黙々と作業に取り組みました。

新年が飛躍の年になることを
祈って、笑顔でそれぞれの力作を
持ち帰りました。



雜感

「努力した者が必ず成功するとは限らない。しかし、成功した者はみんな努力している」この言葉に出会い、結果を気にせずに日々の稽古に取り組めるようになつたと、柔道女子金メダリスト、出口クリスタさんは語った。全国スポーツ推進員長野大会でのことだ▼柔道から離れたいこともあつた。悔し涙にくれ、挫折の中に過ごした日、心ない言葉に涙すら出なかつた日々。そんな時、静かに寄り添い続けた家族と、彼女の思いを支える師の言葉が、再び柔道に向かうきっかけになつたという。そして、冒頭の言葉と出会い、オリンピック出場、金メダルと夢を叶えていつた▼明るく、気さくな彼女の雰囲気に参加者は魅了されていた。深い悲しみと苦しみ、孤独に耐えた精神が、人を惹きつける魅力となつているのだろう▼「人は一生のうちに出逢うべき人には必ず出逢う。一瞬遅すぎず一瞬早すぎず。しかし内に求める心なれば眼前にその人ありといえども縁は生ぜず」という。求める心の強さが多くの縁をつなげたのだろう。(鎌倉弘行)