



「おこひる作ろう」講習会

こんな山辺にするじゃん会の活動の中で、毎回好評のお茶の時間
農作業の合間に食べる軽食「おこひる」は信州の郷土食でもあります
五平餅・うすやき・お赤飯・煮物・揚げ物・漬物・和え物・ゼリー・・・・
講師は地元のベテランお母さんが交替で！ 初回は五平餅にチャレンジ！

1. 日 時 令和8年1月18日（日）午後1：00～3：30

2. 場 所 入山辺公民館 調理室



3. 内 容 五平餅

4. 講 師 原田京子さん

5. 募集人数 先着順 15組（親子の参加も大歓迎）

6. 参 加 費 1組 300～500円（材料費 実費）



7. 持 ち 物 エプロン・三角巾・ハンカチ・マスク・持ち帰り用入れ物

8. 申し込み こんな山辺にするじゃん会 百瀬清子携帯（090-9359-1867）へ

9. 締め切り 1月11日（日） 但し、定員になり次第締め切らせていただきます

主催：こんな山辺にするじゃん会
申込・問合せ：百瀬清子
携帯（090-9359-1867）