

回覧

一日だけの

## 歌声喫茶

～介護予防講座～

歌うことは、脳の活性化・リラクゼーションなどに効果があります。  
お茶を飲みながら懐かしい歌と一緒にうたいましょう！



どなたでも  
参加できます

日 時 令和 8 年 1 月 29 日(木)

午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分頃

場 所 里山辺公民館 大会議室

内 容 三ツ井千恵子さん(小松町)の鍵盤ハーモニカの  
演奏と歌で楽しみましょう！  
飲み物とお菓子も用意しています。

参加費 無料

定 員 先着 40 名



※ 申し込み受付…1月13日(火)午前9時から  
里山辺地区地域づくりセンター 電話 32-1077

※ 駐車場が狭いため、できるだけ里山辺体育館北側駐車場の  
ご利用をお願いいたします。



### 【お問い合わせ】

里山辺地区地域づくりセンター

地区生活支援員（野澤）

電話：32-1077

直通電話：070-8684-8035



生活支援員  
さとちゃん