

一日だけの

歌声喫茶

～介護予防講座～

回 覧

歌うことは、脳の活性化・リラクゼーションなどに効果があります。
お茶を飲みながら懐かしい歌を一緒にうたいましょう！



どなたでも
参加できます

- 日 時 令和 8 年 1 月 29 日(木)
午後 1 時 30 分～午後 2 時 30 分頃
- 場 所 里山辺公民館 大会議室
- 内 容 三ツ井千恵子さん(小松町)の鍵盤ハーモニカの
演奏と歌で楽しみましょう！
飲み物とお菓子も用意しています。
- 参加費 無料
- 定 員 先着 40 名



※ 申し込み受付・・・1 月 13 日 (火) 午前 9 時から
里山辺地区地域づくりセンター 電話 32-1077

※ 駐車場が狭いため、できるだけ里山辺体育館北側駐車場の
ご利用をお願いいたします。



【お問い合わせ】

里山辺地区地域づくりセンター
地区生活支援員（野澤）
電話：32-1077
直通電話：070-8684-8035



生活支援員
さとちゃん