

# 1月 第二地区だより【全戸配布】

地域づくりセンター・ひろば・公民館・地域づくり協議会だより 統合版

## 公民館からのお知らせ

### 第二地区合同三九郎

日時 1月11日(日) 午後3時点火  
場所 すすき川河川敷(逢初橋上流)

※詳細は別紙のチラシ  
をご覧ください

【だるま・松集めについて】

1月8日(木)までに第二地区公民館 玄関脇の箱に入れてください

※松飾・熊手等の金属類・プラスチック類を取り除いてお持ちください



### にこにこ体操(ビデオ体操)特別企画

よくかんで たんぱく質をとって 筋力を維持しましょう

日時 1月28日(水) 午前10時からビデオ体操→終了後たんぱく質の話  
会場 第二地区公民館 大会議室 ※参加無料

1月はいつものビデオ体操の後、第二地区担当の保健師さんと管理栄養士さんから運動とたんぱく質の関係、食事への取り入れ方などなどのお話をさせていただきます。

お気軽・お手軽な高たんぱくメニューの紹介・味見もあります。「動ける身体」を維持するちょっとしたコツを一緒に聞いてみませんか？

### 第二地区公民館の館長を募集します

令和8年3月をもって、公民館長が退任するため、新しい公民館長を募集します。

原則は地区内居住者で、性別および自薦・他薦は問いません。

公民館活動に関心があり、住民と一緒に地域活動を進めてみたい方の応募をお待ちしています。公民館長の職務内容や応募用紙は、第二地区公民館(電話39-3601)までお問い合わせください。【応募締切】1月9日(金)

### 会計年度任用職員(4類)を募集します

業務内容 公民館事業実施に係わる事務の補助、公民館利用受付及び事務処理

任用期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日まで(年度ごとに更新可能)

勤務時間 8:30～17:15 概ね月11日勤務

※応募される方は1月16日(金)までに第二地区公民館へご連絡ください

### 1月の講座日程

- ・パソコン講習会 7日(水)・21日(水)午後1時30分～
- ・第二地区歌の会 13日(火)・27日(火)午前10時～
- ・にこにこ体操講座 14日(水)・28日(水)午前10時～
- ・やさしい手話講座 20日(火)午後1時30分～

講座・イベントについての  
問合せ・参加申込みは  
第二地区公民館  
(電話:39-3601)にお  
願います