

歳末たすけあい募金の実施とご協力をお願い

例年通り歳末たすけあい募金を集めますのでよろしくお願い致します。
各戸に募金封筒を配布しますので、何卒応分のご協力をお願い致します。

記

- 1 主 催 松本市共同募金会東部地区分会
東部地区社会福祉協議会
東部地区町会連合会
- 2 募集期間 令和7年12月1日(月)～令和7年12月12日(金)
- 3 日 程 等 (1) 組長さんは12月12日(金)までに集めて班長さんにお届け。
(2) 班長さんは12月15日(月)に町会長までお届け下さい。
(3) 町会長は、町会役員立ち会いの上開封集計して県共同募金
会松本市共同募金委員会へ一括納付致します。
(4) この募金の一部は東部地区社会福祉協議会福祉事業に使用
させていただきますので、格別のご協力をお願い致します。

赤い羽根共同募金について

赤い羽根共同募金は例年通り町会会計より支出します。
今年も昨年と同じく150,000円とします。

出張ふれあい健康教室

「ストレッチ・健康教室と楽しいお茶会」

日時 令和8年1月20日(火) 13時30分～15時00分

会場 清水東公民館

- 講座 (1) ご家庭で気軽にできるストレッチ体操
(2) 健康運動指導士の取り組み
・全身を動かして、ポカポカになろう!
(3) 市保健師、包括支援センター、生活支援員からのお知らせ
(4) 茶話会 茶話会参加者は準備のため申し込み必要

先着20名 東部福祉ひろば(32-7168)

- ・茶話会不参加者の申し込みは不要です、直接会場にお越し下さい。
くわしくは1月全戸配布の回覧をご覧ください

終了後カラオケやりますご参加して下さい

裏面もご覧ください

清水東サロン・カラオケを楽しむ会

12月は クリスマス会・忘年会を兼ねて 昼食も出ます
第9回 お子様連れてご参加ください サンタクロース・トナカイも参加

開催日 令和7年12月21日 (日)曜日
場 所 清水東公民館
集合時間 午後12時より 昼食出し(カレー)
参加費 1,000円 飲食代 今回は高額となりました
200円 子供さん(子供カレー)
申し込み 町会長 巢山修作まで 090-3903-9886
人数把握のためなるべくお電話下さい
申し込みなしでも参加出来ます
カラオケ歌わない方も参加して楽しめます
皆さんお誘いして集まりましょう
軽い体操・みんなで合唱等楽しいひとときを過ごして下さい
大勢の参加お待ちしております

歳神様のお札希望申し込みは別紙回覧にてお願いします
伊勢神宮大麻・深志神社大麻

令和 8年1月10日 子ども会行事 三九郎 開催について

- 1 松集め 令和7年1月10日(土) 午前9時30分より
各組指定のごみステーションに松集めの箱を用意します
個人宅別には集められないのでご了承ください
- 2 組み立て 松集めに引き続き、女鳥羽川河川敷にて
- 3 三九郎 令和8年1月10日(土) 午後3時点火予定
- 4 片付け 令和8年1月11日(日) 午前9時30分より

松集め1月10日9時半までに町会長巢山宅(セブンイレブン前)
駐車場に持ち込んでいただいても結構です。

無病息災を祈って伝統行事三九郎を行います。

明細は1月の公報・回覧配布時に全戸配布致します。

湯川草刈り清掃実施

11月3日(月曜日)に、湯川の草刈り清掃を町会執行部役員と
各班の班長さんで行いました。

当日は、朝9時から2時間ほどで町会清掃用ゴミ袋86袋ほど集め
ていただきました、大変お疲れ様でした。

来年の春先まで湯川土手はきれいです。