

レが公民館報

第361号

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

四賀の世帯数・人口

世帯数 1,807 世帯
人口 3,760 人
男 1,825 人
女 1,935 人

(令和7年11月1日現在)

第66回

四賀一周駅伝大会

11月3日(月) 午前11時。
直前までの雨が止み澄み渡った秋空のもと、10チームが西

宮バス停を一齐にスタート。紅葉に染まった虚空蔵山に見守られ、ランナー達はタスキを繋ぎながら6区間14・2kmを力走しました。

沿道には応援の地区民が集まり、ランナーが姿を現すた

びに、大きな拍手や「頑張れ！」の声援をおくりまします。中には応援の人と会話を交わす余裕のランナーもいて、真剣ながらもなごやかな競技会となりました。選手はもとより準備や交通整理、後片付けまで関係者の皆さまもありがとうございました。



区間賞			
区間	氏名	チーム	記録
1	降旗 直二郎	ほんまち	6分05秒
2	川窪 遼	赤怒田	7分43秒
3	小林 世ノ佑	殿野入	13分04秒
4	清水 春生	松本市役所 屋上ランニング部	10分36秒
5	倉橋 慶成	松本市役所 屋上ランニング部	9分19秒
6	常田 公雄	殿野入	5分46秒



赤怒田
58分43秒

殿野入
57分28秒

五常IKKO
56分16秒



チーム奈川
記録なし

殿野入
ファミリー
1時間11分44秒

TEAMコスモス
1時間06分10秒

ほんまち
1時間03分10秒

保福寺町
1時間03分01秒

五常
1時間01分52秒

松本市役所
屋上ランニング部
1時間00分24秒



次に向かった「長野大岡ひなたダリア園」は400種、800株が植えられており、色とりどりの花が参加者の目を楽しませてくれました。山の上からの眺めは望めませんでしたが、下山後に見た景色に参加者は満足している様子でした。

聖山ウォーキングとダリア園

(火)、長野市大岡の聖山とダリア園へ出かけました。

聖山は標高1,447mで登山口からは40分ほどのやや傾斜のある道を登ります。当日はあいにくの天気ですが最後まで登れるか不安の声もありましたが、途中でキノコ探しを楽しみながら、参加者全員が無事に山頂まで登り切ることができました。



第37回 四賀コンサート



賀小学校の児童が色とりどりの花飾りを手に『世界で一つだけの花』を楽団をバックに合唱。今回初めて保護者も参加し大きな歌声が会場を包み込んだ。さらに会田中学校の生徒も加わり『東風吹く野辺に花の咲く』など

10月25日(土)に四賀小学校体育館で開催されました。虚空蔵太鼓の迫力ある演奏で幕を開け、続いて松本交響楽団が登場。グリークの『ペール・ギュント』第1組曲などを披露し、オーケストラの豊かな音色を響かせました。

休憩を挟み、四賀小学校の児童が色とりどりの花飾りを手に『世界で一つだけの花』を楽団をバックに合唱。今回初めて保護者も参加し大きな歌声が会場を包み込んだ。さらに会田中学校の生徒も加わり『東風吹く野辺に花の咲く』など



を歌い上げました。四賀混声合唱団は戦後80年をサブテーマに『リングの唄』など日頃の練習の成果を披露。最後は『四賀秀麗』を会場の皆で合唱し、手作りのコンサートを締めくくりました。

第3回

松本ローズカップ

9月27日(土) 28日(日)に高校女子硬式野球リーグZに決定戦が信州グリーンローズスタジアム四賀にて行われました。

全国のリーグ戦を勝ち上がった7チームと地元代表の松本国際高校が参加。激戦の末、北海道選抜が優勝しました。地域の皆さんも一丸となって大会を盛り上げました。



四賀地区ソフトボール大会

9月7日(日)、四賀体育館で、一般13チーム、40歳以上6チームが大会に参加して熱戦が繰り広げられました。真剣勝負に汗を流しながら、幅広い世代が交流を楽しみました。



一般の部	優勝	反町A
	準優勝	極楽
40歳以上の部	優勝	殿野入B
	準優勝	反町B

秋季マレットゴルフオープン大会

スポーツの日の10月13日(月)に26名が参加して、菅の田マレットゴルフ場で開催されました。連盟のメンバーに一般参加者も加わり、ゲームを楽しみました。



女子の部	優勝	市川 美佐恵
	準優勝	柏原 みつよ
男子の部	優勝	浅川 正規
	準優勝	市川 寛

ついでに 祖お遊ば

四賀地区にある県宝・洞光寺所蔵「絹本着色真言八祖像」が10月16日(木)から22日(水)まで洞光寺にて一般公開されました。

公開期間中の19日(日)には「八祖まつり」が盛大に開催され、そば打ち体験やお灸体験、ライブ、コンサート、マルシェなど様々な催しが行われ、お寺の境内は大人から子どもまで賑やかな声であふれていました。



湧き水

▼今まで大きな病気にからなかった私ですが、今年は大病にかかってしまいました。咳が止まらずにまたまた聞いたラジオで咳が長引き診察した

ら喘息だった人の話を聞き、私も診療所に行ってみる事にしました。▼レントゲン検査をしても原因が特定出来ず、設備が整った病院を紹介してもらいました。その病院に2回行きましたがなかなか症状が良くなりません。だんだんと息切れもするようになり思い切って他の病院に行ってみる事にしました。▼CTスキャンをしても思った結果、肺炎だと判明しその場で入院を言い渡されました。成人してから初めての経験です。急遽用意をし1週間入院しました。点滴をしながらいよいよ寝てくれる事しか出来ず、食事と小さなテレビで見る野球だけが楽しみでした。退院する頃には息苦しさはなくなりました。その後数年ぶりに尿路結石ができ泌尿器科も受診するなど大変な1年となりました。皆様もお忙しいとは思いますが不調を感じたら早めの受診をお勧めします。