

四賀公民館報

第361号

御意見・御希望・お問い合わせは四賀公民館まで… TEL 64-3112

四賀の世帯数・人口

世帯数	1,807	世帯
人口	3,760	人
男	1,825	人
女	1,935	人

(令和7年11月1日現在)

第66回

四賀一周駅伝大会



区間賞			
区間	氏名	チーム	記録
1	降旗 直二郎	ほんまち	6分05秒
2	川窪 遼	赤怒田	7分43秒
3	小林 世ノ佑	殿野入	13分04秒
4	清水 春生	松本市役所 屋上ランニング部	10分36秒
5	倉橋 勝成	松本市役所 屋上ランニング部	9分19秒
6	常田 公雄	殿野入	5分46秒



チーム奈川 記録なし
殿野入 ファミリー 1時間11分44秒
TEAMコスマス 1時間06分10秒
ほんまち 1時間03分10秒
保福寺町 1時間03分01秒
五常 1時間01分52秒
松本市役所 屋上ランニング部 1時間00分24秒

11月3日(月)午前11時。直前までの雨が止み澄み渡つた秋空のもと、10チームが西宮バス停を一斉にスタート。紅葉に染まつた虚空蔵山に見守られ、ランナー達はタスキを繋ぎながら6区間14・2kmを力走しました。

沿道には応援の地区民が集まり、ランナーが姿を現すた

びに、大きな拍手や「頑張れ！」の声援をおくります。中には応援の人と会話を交わす余裕のランナーもいて、真剣ながらもなごやかな競技会となりました。

選手はもとより準備や交通整理、後片付けまで関係者の皆さまもありがとうございました。



足して
いる様
子でし
た。

者は満
足して
いる様
子でし
た。

次に向かった「長野大岡ひなたダリア園」は400種、800株が植えられており、色とりどりの花が参加者の目を楽しませてくれました。山の上からの眺めは望めませんでしたが、下山後に見た景色ができました。

聖山は標高1,447mで登山口からは40分ほどのやや傾斜のある道を登ります。当日はあいにくの天気で最後まで登れるか不安の声もありましたが、途中でキノコ探しを楽しみながら、参加者全員が無事に山頂まで登り切ることができました。

10月7日
(火)、長野市
大岡の聖山と
ダリア園へ出
かけてきました。

聖山ウォーキング
と
ダリア園

10月7日
(火)、長野市
大岡の聖山と
ダリア園へ出
かけてきました。



賀小学校体育館で開催されました。虚空藏太鼓の迫力ある演奏で幕を開け、続いて松交響楽団が登場。グリーケの『ペール・ギュント』第1組曲などを披露し、オーケストラの豊かな音色を響かせました。

第37回

四賀コンサート

10月25日(土)に四賀混声合唱団は戦後80年をサブテーマに『リンゴの唄』など日頃の練習の成果を披露。最後は『四賀秀丽』を

会場の皆で合唱し、手作りのコンサートを締めくくりました。



一般の部	優勝	反町A
準優勝	極楽	
40歳以上の部	優勝	殿野入B
準優勝	反町B	

四賀地区ソフトボール大会

9月7日(日)、四賀体育館で、一般13チーム、40歳以上6チームが大会に参加して熱戦が繰り広げられました。

真剣勝負に汗を流しながら、幅広い世代が交流を楽しみました。



がつた7チームと地元代表の松本国際高校が参加。激戦の末、北海道選抜が優勝しました。地域の皆さんも一丸となって大会を盛り上げました。

全国のリーグ戦を勝ち上がった7チームと地元代表の松本国際高校が参加。激戦の末、北海道選抜が優勝しました。地域の皆さんも一丸となって大会を盛り上げました。

第3回

松本ローズカップ

秋季マレットゴルフオープントーナメント



八祖まつりお遊ぼ

四賀地区にある県宝・洞光寺所蔵「絹本着色真言八祖像」



寺の境内はやかな声で大人から子どもまで賑やかな催しが行われ、おふれています。



女子の部	優勝	市川 美佐恵
準優勝	柏原 みつよ	
男子の部	優勝	浅川 正規
準優勝	市川 寛	

湧き水

▼今まで大きな病気からなかつた私ですが、今年は入院するような大病にかかるようになりました。咳が止まらずたまたま聞いたラジオで咳が長引き診察したら喘息だった人の話を聞き、私も診療所に行つてみる事になりました。▼レントゲン検査をしてもらいましたが原因が特定出来ず、設備が整つた病院を紹介してもらいました。その病院に2回行きましたがなかなか症状が良くなりません。だんだんと息切れもするようになり思い切って他の病院に行つてみる事にしました。▼CTスキャンをしてもらった結果、肺炎だと判明しました。成人してから初めての経験です。急遽用意をし1週間入院しました。点滴をしながら寝ている事しか出来ず、がら寝ている事しか出来ず、その場で入院を言い渡されました。▼CTスキャンをしてから初めての経験です。急遽用意をし1週間入院しました。点滴をしながら寝ている事しか出来ず、がら寝ている事しか出来ず、その場で入院を言い渡されました。その後数年ぶりに尿路結石ができ泌尿器科も受診するなど大変な1年となりました。皆様もお忙しいとは思いますが不調を感じたら早めの受診をお勧めします。