



# 世界女王 出口クリスタさん 企画 柔道イベント 初開催

市長記者会見資料

7 . 1 0 . 2 8

スポーツ事業推進課

## THE FIRST STEP

- JUDO Fes 2025 With Christa -

“未来を担う子どもたちが仲間と学び合う  
地域に根ざした成長機会を原点・長野で創りたい”  
クリスタさんの熱い思いで実現



- 日 時 令和7年11月9日(日) 9:00～15:30
- 会 場 エア・ウォーターアリーナ松本（松本市総合体育館）
- 内 容
  - ▶ 9:00～ 年長～小6対象 **柔道大会**
  - ▶ 14:00～ 柔道の裾野を広げる **特別プログラム**
- 申込み 柔道大会観戦・特別プログラム参加  
11月4日(火)まで受付 ※定員に達し次第、受付終了
- 参加費 無料

詳細・申込みは  
大会公式HPから



### クリスタさん考案 柔道大会の**独自ルール**

#### ① 全国でも珍しい**7人制団体戦**

小4～6の5人制がスタンダード  
今回は**年長・小学校低学年**も参加可

#### ② 監督・コーチは安全面の見守りのみ

技術的指導は行わない  
**子どもの自主性と考える力**を最大限に尊重



# 世界女王 出口クリスタさん 企画 柔道イベント 初開催

市長記者会見資料

7 . 1 0 . 2 8

スポーツ事業推進課

## 柔道未経験者 大歓迎！ 家族参加型 特別プログラム

14:00 保護者・指導者向け

スポーツドクター 辻 秀一 先生  
× クリスタさん

### トークセッション

「子どもの自主性を育む  
実践的な声かけ・取り組み」を  
わかりやすくお届け

14:30 幼児～中学生向け

### 安全な転び方教室

ケガをしにくい体の使い方を  
クリスタ選手から学ぶ

14:50 幼児～中学生向け

### アクティブチャイルド プログラム

走る・飛ぶ・投げるが  
楽しく体験できる  
運動習慣育成プログラム

大会の  
段階的  
発展ビジョン

#### 第1回（2025）：基盤構築期

県内開催・県内チーム対象

- ▶ 地域の子どもたちへの普及・発展を重視
- ▶ 大会の独自性・ブランド価値を確立

#### 第2-3回（2026-27）：全国展開期

全国規模への拡大・長野への誘致

- ▶ 全国の強豪チームを長野に招聘
- ▶ 松本市・長野県が柔道振興拠点に

#### 将来（2028-）：国際化展開期

国際交流大会への発展

- ▶ 世界の子どもたちとの交流を実現
- ▶ 長野県が国際的な  
青少年スポーツ交流の拠点に