

11月・12月のお知らせ

福祉ひろばの工作講座



クリスマスリース作り

11月28日（金）

13：00～



募集人数 10人

材料費 1000円

申し込み締め切り

11月21日まで

2026年干支の押し絵

12月19日（金）

13：00～



募集人数 10人

材料費 1300円

申し込み締め切り

12月10日まで



申し込み 寿台地区福祉ひろば **57-1168**

寿台福祉ひろばで **夕方ひろばでエクササイズ** 参加者募集中



月曜日～金曜日（平日は毎日行います。）

15時30分～16時30分の間ならいつでも大丈夫です。

動画を見ながら1回10分～15分の運動を行っています。

寿台地区福祉ひろば 57-1168