

あなたの『話』を聴かせてください

つながり はひとつの
『対話』から

松本市 ひきこもり等 社会参加サポート事業

#つながり

#居場所づくり

#役割

#ひきこもり

#孤独・孤立



ご本人・ご家族のこと一人で悩まずに、まずはご相談ください。

社会福祉法人

松本市社会福祉協議会

〒390-8620 松本市丸の内3-7

松本市役所東庁舎2階（まいさぼ松本内）

☎ 070-6558-9991

(e-mail: maisapo@syakyo-matsumoto.or.jp)

NPO法人

グランド・リッシュ

Gland・Riche 松本波田

〒390-1401 松本市波田4417-1

松本市役所波田支所4階

☎ 080-4435-0576

(ショートメール可)



どんな事業なの?

原則、月曜日～金曜日（休日を除く）8：30～17：15

お電話かメールで
ご相談ください

お話を聴き、状況を
一緒に整理します

伴走コーディネーターが
支援の提案・検討をします

複雑化・複合化した問題を抱える人、地域や社会とつながりが希薄な人、制度やサービスの狭間にいる人へ色々なアプローチと訪問などで「信頼関係」を築き、様々な社会資源と「つなげる」事業です。
「伴走コーディネーター」（福祉、医療などの専門職）を配置し、一人一人にあったオーダーメイド型の支援を一緒に考えます。

* 伴走コーディネーターの支援は、松本市福祉政策課（多機関協働担当）と確認のうえご利用となります。

WEBで詳細を確認!

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/60/112886.html>

松本市が社会福祉法に基づき、重層的支援体制整備事業の一部を委託し実施しています



(R7.10)

ひとりで抱え込まないで まずは話してみませんか？

社会とのつながりを少しずつ回復したい・・・

ひきこもりの家族のこれからが心配・・・

自分に合った居場所や活動、役割を見つけない・・・

誰に何を相談していいかわからない・・・



特徴 01



信頼関係の構築

丁寧に話を聞き、
やりたいこと、困
っていること等の
整理を時間をかけ
て行います

特徴 02



伴走型の支援

ご本人・ご家族の
大切にしている想い
に寄り添いながら、
訪問や同行支援など
を行います

特徴 03



参加の場を造る 広げる

ひとりひとりのニーズ
に合わせ、「参加の場」
の拡充や開拓、マッ
チングを行います

ご相談は無料。お気軽にお問い合わせください！

社会福祉法人

松本市社会福祉協議会

☎ 070-6558-9991

(e-mail: maisapo@syakyo-matsumoto.or.jp)

〒390-8620 松本市丸の内3-7
松本市役所東庁舎2階（まいさぽ松本内）

NPO法人

Gland・Riche

（グランド・リッシュ）松本波田

☎ 080-4435-0576

（ショートメール可）

〒390-1401 松本市波田4417-1
松本市役所波田支所4階

原則、月曜日～金曜日（休日を除く）8：30～17：15

松本市公式ホームページ ▶

<https://www.city.matsumoto.nagano.jp/soshiki/60/112886.html>

