



寿台公民館だより

(第211号)

TEL: 58-6561

(平日 8:30~17:15)

FAX: 86-7964

(いつでもどうぞ)

本年もよろしくお願ひいたします



寿台公民館 2026年1月5日(月)より通常業務です

寿台図書館 2026年1月4日(日)より通常業務です

図書館: 1/5(月)休館日

寿台地区 三九郎 2026年1月10日(土)

町会名	点火時間	場所
1、2丁目	午後 5:00	2丁目町会公民館 北側空き地
3丁目	午後 3:00	寿台3丁目公民館
4丁目	午後 4:00	寿台西緑地
5丁目	午後 1:00	5丁目町会公民館 東側駐車場
東、8、9丁目	午後 3:00	寿台東公園 (短大幼稚園隣)

募集終了

日時: 1月10日(土)
午前 11:00~会場: 寿台公民館
1階 料理実習室

定員: 20名(先着順) 費用: 無料

小中学生対象

日時: **1月4日(日)**
午前 10:00~会場: 寿台公民館
2階 大会議室

費用: 無料

小中学生対象
ことぶきだい
まなびの場日時: **1月6日(火)**
午前 10:00~12:00
会場: 寿台 工コプラザ
申込み不要
宿題や勉強道具を持ってきてね!**テラコヤ!****モルックを楽しもう**日時: **1月8日(木)**

午前 9:30~

会場: 寿台公民館 2階 大会議室

うわばき、水分をお持ちください

寿台地区人権啓発推進協議会

**2026
新春寄席**

講談師 すみれ亭香方さん 出演

日時: **1月18日(日)**

午前 10:00~

会場: 寿台公民館 2階 大会議室

定員: 20名(先着順) 費用: 無料

申込み: **1/14(水)までに**

公民館またはQRコードから

来年度、公民館を継続または新規で利用する団体は必ずご参加ください

寿台公民館

利用者懇談会

2月の講座案内 内容などの詳細は、来月の回覧チラシでご確認ください

やしょうまをつくろう日時: **2月12日(木)**

午前 10:00~

会場: 寿台公民館 1階 料理実習室

定員: 8名(先着順) 費用: 無料

申込み: **2/6(金)までに**

公民館またはQRコードから

あなたの知らない

松本城と世界遺産

座学と実地研修で松本城を学びます

- ① 2/17(火)午前 座学(エコプラザ)
- ② 2/24(火)午前 座学(エコプラザ)
- ③ 3/3(火)午後 松本城見学

申込み: **2/4(水)~2/10(火)までに**

公民館またはQRコードから

寿台図書館
今月のおすすめ本

『CHOCOLATE;the DRINK』

チョコレートは飲み物です

株式会社 明治(著) / アスコム

『みなさんはチョコレートと聞いて、何を思い浮かべますか?(中略)日本では、食べるイメージが強いチョコレートですが、実は別の顔、というか本当の顔があります。それが飲み物のチョコレートです。』(抜粋)

温かいものから冷たいものまで、明治が教えるドリンクレシピ集。

値上げが続くチョコレートを、ちょっとおしゃれで贅沢な飲み物にして味わってみませんか?甘いのが好きなあなたも、苦手なあなたも、きっと好きな一杯に出会えますよ!

1月のおはなし会は9日(金)です

寿台地区福祉ひろば便り

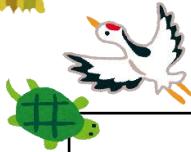


寿台地区福祉協議会 《寿台地区福祉ひろば Tel 57-1168》

寿台地区福祉ひろば
公式ライン



あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひいたします



寿台地区福祉協議会一同

1月号

雪の季節になりました。大切なお知らせです。

大雪（10センチ以上の積雪）や路面凍結の場合は皆さまの安全を考えて、
行事やサークル活動は中止となります。ご了承ください。

健康ウォーキング

7日（水）9時30分～

筋トレ、ストレッチをしてみんなで歩きましょう。

持ち物：水分、帽子

天候、気温によっては室内で筋トレのみの場合もあります。



みんなでラジオ体操

開催日時：6・13・27（火）9時～

室内で開催しています。



ひろば体操 20日（火）9時～

元気いっぱいの美穂先生と
体を動かしましょう。

持ち物：水分・タオル



ヨガ教室 26日（月）13時30分～

持ち物：フェイスタオル・水分・ヨガマット

お気軽にご参加ください。

ひろばでエクササイズ

15時30分～16時頃まで 月曜～金曜日

1回10分～20分の動画を見ながらの運動を行っています。

居酒屋よりましょ
今月はおやすみです。

ひろば手芸工作講座

ひな飾り シールはり絵



シールを指定の場所に貼るだけで華やかな絵が出来上がります。

材料費 700円 1月23日（金）13時～ 募集人数15名

持ち物 水分 申し込み 寿台地区福祉ひろば 57-1168

予告

包括ケア『後悔しないシニアの片付け』

2月16日（月）10時30分～

専門家の先生を招いての講座です。



ひろば職員しませんか？

勤務時間

8時30分～17時15分

詳しくはお問い合わせください。
寿台地区福祉ひろば。

テラコヤ！

1月 6日（火）10時～（お問合せ 寿台公民館 58-6561）

こどもハッピー食堂

1月 24日（土）（申し込み制です）

刃物砥ぎ講座

1月 29日（木）9時～（申し込み 57-1168）

今月のイベント案内

令和8年1月寿台行事カレンダー

お問い合わせ
寿台地区福祉ひろば ☎57-1168 寿台公民館 ☎58-6561
寿台図書館 ☎58-7167(直通) 南部保健センター ☎27-3455

会場		福祉ひろば		地区行事		公民館		図書館		地域で見守ろう! 下校時間	
日	曜	午前(9:30~)	午後(13:00~)	セイ	ふれあいセンター エコプラザ	アガ	ゴミ収集	明善小学校 低学年	明善 高学年	明善 中学校	
1 木	大安						ゴミ休			休館	
2 金	赤口						ゴミ休				
3 土	先勝										年始休業
4 日	友引	<お休み> ひろば、公民館は4日まで休み 5日より、図書館は4日より通常業務です									
5 月	先負									休館	
6 火	仏滅	みんラジ体操 9:00	卓球 13:00	アガ	6日(火) テラコヤ 10:00-12:00		可燃				
7 水	大安	健康ウォーキング 9:30				アラ	資破				12:15
8 木	赤口	漢字ナンクロ 9:30	編み物 13:30				雜ベ虫入				12:15 12:15 16:30
9 金	先勝						可燃				15:00 15:00 16:30
10 土	友引		囲碁		10日(土)三九郎 2丁目 17:00~ 3丁目 15:00~ 4丁目 16:00~ 5丁目 13:00~ 東・8・9丁目 15:00~						
11 日	先負										
12 月	仏滅									休館	帰宅時間 16:30
13 火	大安	みんラジ体操 9:00	太極拳 13:00				可燃			休館	15:00 15:00 16:30
14 水	赤口	ペタンク 9:30					アラ				13:40 14:25 15:05
15 木	先勝										15:00 15:50 16:30
16 金	友引	熱大いきいき 9:30					可燃				15:00 15:00 16:30
17 土	先負				居酒屋よりましょ 休肝月						
18 日	仏滅										
19 月	赤口		絵手紙 13:30	アガ	エコベジ 11:00					休館	15:00 15:50 16:30
20 火	先勝	ひろば体操 9:00	卓球 13:00				可燃				15:00 15:00 16:30
21 水	友引		切り絵 13:00				アラ				14:25 14:25 15:05
22 木	先負		編み物 13:30				雜ベ小				15:00 15:50 16:30
23 金	仏滅		ひろば手芸の日 13:00~15:00				可燃			休館	15:00 15:00 15:30
24 土	大安		囲碁 13:00	アガ	こどもハッピー食堂 11:00~ 要予約						
25 日	赤口										
26 月	先勝	健康・育児相談 9:30	ヨガ教室 13:30					スマミジ 手習い会 9:00		休館	15:00 15:50 16:30
27 火	友引	みんラジ体操 9:00	太極拳 13:00				可燃				15:00 15:00 16:30
28 水	先負	ペタンク 9:30					アラ				13:40 14:25 15:05
29 木	仏滅			アガ	講座 9:00 包丁研ぎ		資源				14:20 15:50 16:30
30 金	大安						可燃				15:00 15:00 15:30
31 土	赤口										

2月行事予定 ☎(0120)07-8686(通話料無料) ← 防災無線聞き逃したら

寿台だれでもいきいき

百歳体操カレンダー

寒い時こそ、筋トレやろう

時間 9:30-10:30

会場 寿台公民館

日	月	火	水	木	金	土
○	開催日				1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31