

入山辺農村女性委員会
公開講座

中垣英美先生の「薬膳講座」

薬膳ライフカウンセラーの中垣英美先生のお話と実習です
薬膳料理を学び、寒さに向かうこの時期に体調を整えましょう

1. 日 時 令和7年10月21日(火) 10:00~13:30
2. 場 所 入山辺公民館 調理室・講座室
3. 募集人数 先着順 20名(男性女性・会員の関係なくどなたでも)
4. 講 師 中垣英美先生(薬剤師・国際中医薬膳師・臨床漢方カウンセラー)
5. 参 加 費 1,500円(食材費)
6. 持 ち 物 エプロン・マスク・三角巾・ハンカチ・筆記用具
7. 申し込み 入山辺農村女性委員会 百瀬携帯(090-9359-1867)へ
8. 締め切り 10月10日(金)但し、定員になり次第締め切らせていただきます



実習例

主催：入山辺農村女性委員会
後援：入山辺公民館