

## 八祖まつり 開催のお知らせ お寺で遊ぼう in 洞光寺

洞光寺所蔵の県宝「絹本著色真言八祖像」の公開に合わせてのイベントです。  
八祖とはインド、中国、日本と三国を伝来してきた真言密教の主たる継承者八名の僧侶です。  
洞光寺では、応永13年(1406)室町時代初期に描かれた真言八祖の貴重な掛け軸を大切に保管  
しています。10月16日～22日までの1週間、その掛け軸を公開します。  
期間中の19日に八祖まつり開催しますので、ぜひ洞光寺へお越しください。

日時：10月19日(土) 9:00～17:00

(真言八祖像の拝観は9:00～16:00)

会場：洞光寺 松本市刈谷原町692

料金：拝観料は無料(体験により有料のもの有り)

問合せ先：洞光寺住職 松本諦宗

電話番号：0263-64-2776

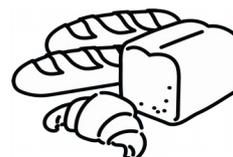


### 一日中楽しいイベント盛りだくさん！

### ぜひ気軽に遊びに来てください♪

限定御朱印有り！

- ・そば打ち体験(限定10組 事前予約制 参加料800円)
- ・チョークアート体験 仏様を描く(参加料500円)
- ・お灸体験(参加料500円)
- ・洞光寺の秋の情景を描く、お絵描きコンテスト(えかきの会主宰・無料)
- ・子ども甲冑試着体験(無料)
- ・音楽ライブ(無料)
- ・洞光寺音頭(参加型盆踊り 無料)
- ・真言僧と3日満月共演の声明音楽の奉納コンサート(無料)
- ・四賀地区ゆかりの飲食店によるマルシェ出店
- ・八祖まつりご縁蕎麦焼き(100名限定の振る舞い)



ハレホレ八祖まつり QR



## もみ殻を無料で差し上げます

反町農協では営業時間中、もみ殻を無料で差し上げています。  
様々な活用方法があるもみ殻を、有効利用してみませんか。

- ・マルチとして使う
- ・畑に土壌改良剤としてすき込む
- ・もみ殻くん炭にして使う
- ・暗きよの疎水材として使う（10年ほどで交換）



営業日：火曜・土曜（お盆と年末年始を除く）

営業時間：8:00～17:00

住所：反町683

問合せ先：反町農協 0263-64-3006

事前に連絡の上でお越しください。  
時期により在庫が少ない場合があります。  
もみ殻を入れる袋などをお持ちください。  
（袋は販売もあります）

## [可惜夜の色夢] ～月影の境で陶醉するAlice～

ベリーダンス Aeracura 主催のダンスフェスティバルです。  
生命の輝きを祝うイベントで、音楽と妖艶な踊りをお楽しみください。



日時：10月12日(日) Open 18:30 Start 19:00

場所：竪穴式表現空間 ヴィオ・パーク劇場

料金：前売 2,500円 / 当日 3,000円（中学生以下無料）

申し込み：出演者まで

問合せ先：080-3547-6119（主催 Madoka）



ハレホレ可惜夜の色夢

食改☆旬だより  
おすすめ食材  
＜10月＞  
かぶ  
里芋

【かぶ】おすすめの食べ方

かぶと豚肉のゴマ味噌炒め・じゃこ醤油炒め・菊花かぶ

【里芋】おすすめの食べ方

里芋グラタン・甘辛そぼろ煮・里芋ポテトサラダ

旬の味を楽しんでくださいね♪

＜提供：四賀地区食生活改善推進協議会＞



協議会だよりは、ハレホレ四賀のしが便りページからもご覧いただけます。  
次号は11月1日発行です。どうぞお楽しみに！



ハレホレ協議会だより