



田川公民館だより

第352号

ルート19

令和7年10月1日  
発行 田川公民館 電話 27-3840



回覧

FAX 27-3841



## 第28回

# 田川ふれあい文化祭

## 10月19日 (日)

文化祭が近づいてまいりました。今年も活動発表会に加え、野菜販売や喫茶、豚汁のふるまいなど、好評企画いっぱいで開催予定です。

今年の文化祭の詳細は、10月1日付の全戸配布チラシをご覧ください。

右記QRコードからはカラー版でチラシを見られます。



### 不用本を回収しています

文化祭で『古本市』を実施します。ご家庭で不用になった図書がありましたらご提供ください。



#### 【回収する図書】

単行本／文庫／新書／絵本／マンガなど

※以下のものは回収できません

雑誌／百科事典／汚損や破損がひどいもの

#### 【回収期間】

9月1日(月)～10月15日(水) ※土日祝日を除く。  
午前8時30分～午後5時15分に田川公民館へ。

# 信州大芝高原ハイキング

南箕輪村にある大芝高原は、広い敷地の中に日帰り天然温泉、道の駅直売所、キャンプ場など、色々な施設が充実しています。中でも「みんなの森」は森林セラピー® “セラピーロード” に認定されています。

そんな癒しの森をみんなで歩きましょう～。

歩いた後は、シルクミュージアム内の「菜々ちゃん」で昼食バイキングです♪

主管：気楽に運動委員会



- ◆日 時 令和7年11月15日(土) 午前8時30分～午後4時 ※小雨決行
- ◆集合場所 田川公民館 正面駐車場
- ◆持ち物 タオル、飲み物、防寒具
- ◆参加費 2,000円(昼食代など含む。)
- ◆申込方法 10月29日(水)までに田川公民館(27-3840)へお電話もしくは右記QRコードを読み取ってお申し込みください。
- ◆注意事項 小学生以下のお子さまは保護者同伴でご参加ください。



QRコードからなら土日でも夜間でもラクラク申込可  
最大5人まで同時申込できます！

## 男の料理教室

主管：食生活改善推進協議会

### 11月19日(水) 午前10時～正午 (受付：午前9時40分～)

男性向けの料理教室を開催します♪ 一緒に料理を楽しみましょう！

会 場：田川公民館調理実習室

参加費：無料

定 員：20人(先着順)

持ち物：エプロン／三角巾／手拭き／マスク

申込みは、11月11日(火)までに田川公民館(27-3840)へ。



田川地区の史跡や道祖神をめぐる「田川健康ウォーキング大会」を開催します♪  
ウォーキングの後は、「かるやか会」の皆さんによる打ちたての新そばを味わいましょう！

- ◆日時 令和7年10月26日(日)午前9時～午後1時 ※小雨決行
- ◆集合場所 田川公民館 正面駐車場
- ◆持ち物 タオルなど各自ウォーキングに必要なもの
- ◆参加費 無料
- ◆コース ①健脚コース／②ゆったりコース  
※田川地区内のウォーキングコースを歩きます。
- ◆申込方法 **10月17日(金)までに田川公民館(27-3840)へお電話でお申し込みください。**
- ◆注意事項
  - ・小学生以下のお子さまは保護者同伴でご参加ください。
  - ・蕎麦の用意がありますので必ず事前申込みください。

《当日のスケジュール》

- 午前8時45分～9時 集合
- 9時～9時15分 開会式・コース説明・準備体操
- 9時15分～11時15分 ウォーキング
- 11時30分～午後1時 昼食(お蕎麦)



MEGURYアプリを登録してポイントを貯めよう！

MEGURYアプリって？

LINEアプリ内で実施できるスタンプラリーです。登録されたスポットをめぐるポイントが貯まり、集めたポイントでプレゼントに応募できます。



## 10月のいきいきサロン

### AUBEミニコンサート

10月28日(火) 午前10時～  
会場 田川公民館

たがわばんどAUBEによる笑いあふれる  
楽しいコンサートです。お楽しみに！



オハヨー  
0840

### ラジオ体操

朝8時40分に家を出て、  
地域の皆さんと一緒に公民館で  
朝の体操しましょう！

毎週火曜日・木曜日  
午前8時50分から  
田川公民館にて



## 田川公民館通年講座のお知らせ



ストレッチ&ニュースポーツ

### 気楽に運動しよう

10月1日、15日(水)  
午前10時～ 大会議室  
講師：塩原静さん



入門から実用まで

### パソコン講習会

10月8日、22日(水)  
午前10時～ 視聴覚室  
講師：今井国雅さん



そば打ち講習会

### かるやか会

10月23日(木)  
午前10時～ 調理実習室ほか  
講師：藤澤一吉さん

要申込 2日前までに公民館へ



ゆる～いソフトボール練習を  
楽しみましょう

### 田川ふれあいソフトボール会

10月15日(水)  
午前8時30分～  
両島浄化センター運動広場