

# 9月

# イベントカレンダー



★ は申込が必要な事業です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
		エルダー体操 9:30 ウグイス倶楽部 13:30		★ 戸隠バス ウォーキング 8:00出発 おひさまキッズ 10:00	さわやか太極拳 10:00	
		健康麻雀 (すずめの会) 13:00				
7	8	9	10	11	12	13
★ 子育て講演会 「今日から始める 育てなおし」 10:00	童謡唱歌を歌おう会 10:00 健康麻雀 (すずめの会) 13:00	ウグイス倶楽部 13:30		切り絵 13:30		
14	15	16	17	18	19	20
育て直しはいつからでも大丈夫！ 育て直しアドバイザー角田春高先生 から心の育ちと子どもとの関わり方 を学びます◎		絵手紙 13:30	ふれあい 健康教室 9:30	★ 普通救命講習会 9:00	さわやか太極拳 10:00	
				丸の内消防署職員からAEDを使用した 救命講習会を行います。 ～そばにいるあなたが命をつなぐ～		
21	22	23	24	25	26	27
	健康麻雀 (すずめの会) 13:00	松本県ケ丘高校 避難所開設訓練 10:00		参加費300円と飲み物をもって 公民館に集合！！ 楽しい飲みにケーションの場です♪	居酒屋公民館 18:00	あがた 児童センター 秋祭り 9:30
28	29	30	<b>地区公民館</b> <b>フリースペース開放事業</b> 平日9:00～20:00 土日祝9:00～17:00 公民館 2階 研修室をご利用ください！			
	公民館清掃日	★ 第三地区調理講習 10:00 みつばちかふえ 13:30				
	健康麻雀 (すずめの会) 13:00					

いにしへの戸隠古道  
を散策し飯山の高橋  
まゆみ人形館等を巡  
ります。

第三地区公民館ホームページ



第三地区福祉ひろばホームページ



第三地区便り(Facebook)



第三地区公民館の事業  
電話 0263-36-7040

第三地区福祉ひろばの事業  
電話 0263-32-0168

講座の様子はこちらから

公民館だより、ひろばだよりは正面玄関、東側入口に設置してありますのでご自由にお持ちください♪