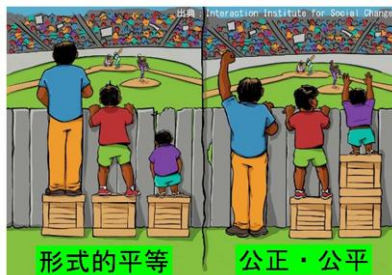


「お互いさまタクシー」通信 第17号

町会員に公正・公平な外出機会を

右図は「形式的平等と公平・公正」の考え方を表したものです。同じ高さの台を3つ用意しても、最も背の低い人は観戦できません。しかし、背が低い人の台を高くすると全員が観戦できるようになりました。背の高さの違いは、さまざまな立場の違いを表しています。



体力の衰えや病で遠くまで歩けない、免許証返納などの交通弱者は、ますます外出する機会が失われていきます。しかし、公平・公正な助け合いのもとで同じ機会を得られれば、安心して住み続けることができます。2021年3月より開始した「お互いさまタクシー」事業は、4年間で登録した延べ3,000名以上の方々に利用いただいています。年齢を重ねて日常の買い物や通院が困難になることは、他人事ではありません。これからも移動支援「お互いさまタクシー」事業を継続していくために、皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

今後の予定

3月21日	第37回茶話会 つむぎちゃん劇団
4月4日	第38回茶話会 「憩の森」にて
4月12日	第23回推進委員会
5月17日	第39回茶話会 牡丹餅づくり

詳しくは、回覧をご覧ください。

FB「松本市放光寺町会」



活動内容は、フェイスブック「松本市放光寺町会」で紹介しています。

☆☆☆私たちは移動支援「お互いさまタクシー」を応援しています☆☆☆

信濃屈指の厄除観音
随時祈祷・御守・供養受付

松本 放光寺

松本市城山 身にやくばらい
☎(0263)32-8981
<http://www.houkouji.com>

特定建設業

株式会社 吉澤総業

☐ 本社 松本市蟻ヶ崎4丁目11番28-2号
TEL 0263-88-5463

☐ 本店 松本市島内7708番-1
TEL 0263-88-5820

【業務内容】 土木工事・電設工事・外構工事・解体工事・造園工事

茶話会を開催しました

原則として、毎月第3金曜日の10時より茶話会を開催しています。

第35回茶話会(1月7日)の「放光寺町会かるた」大会では、優勝者およびブービー賞に、松本市城山介護老人保健施設・近藤医師からいただいた歌のCDをプレゼントしました。第36回(2月21日)では、松本市社会福祉協議会、音色くらぶの協力を得て、スクエアボッチャを4チームに分かれて競いました。



3月21日の第37回では松本市社会福祉協議会の協力を得て「つむぎちゃん劇団」による公演を、4月4日の第38回茶話会&ふれあい会食会では城山公園・憩の森で桜を愛でながらコーヒーと手作りケーキをいただく予定です。ぜひ、ご参加ください。



フレイルを予防し、健康な状態を維持しよう！

フレイル(虚弱)は、健康な状態と要介護状態の中間の段階で、心と体の働きが弱くなり、外出する機会が減り、病気にならないまでも手助けや介護が必要になってしまう状態です。予防には、栄養、運動、社会参加の3つの柱があります。

バランスの取れた食事はもちろん、外に出かけることも心がけましょう。「お互いさまタクシー」を利用し商店に行けば、自然と心がわくわくして体が動きだします。友達と一緒にならなおさらです。茶話会も社会参加の一つと言えます。このようにできることを継続しながら、ご近所とのつながりを大切に地域で暮らしていきましょう。



「誰でもできるフレイルチェック」はこちらから ▶▶▶▶▶

☆☆☆ お互いさまタクシーを使ってみました☆☆☆

第9地区 Uさん

通院、買い物に「お互いさまタクシー」を夫婦で利用しています。車検を機に、県外に住む娘の勧めで運転免許証を返納してから、当たり前に使っていた自家用車がなくなった生活に慣れるのはとても大変でした。しかし今では、月に2回程度、夫婦でタクシーを利用して近くのスーパーマーケットに買い出しに行きます。足りないものは、ご近所の方に助けていただきながら補充しています。移住の話もありましたが、この先も住み慣れた町会でご近所の方々と暮らして行けることを願っています。