

5月

梓川地区地域づくりセンターだより

5月号
2025.5.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
 E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆石ころ・小石受入れます

耕地課 ☎78-3004

農地から出た「石ころ・小石」の処分にお困りの方は、次のとおり受入れますので、持ち込んでください。

なお、**石以外は受入れを行いません**

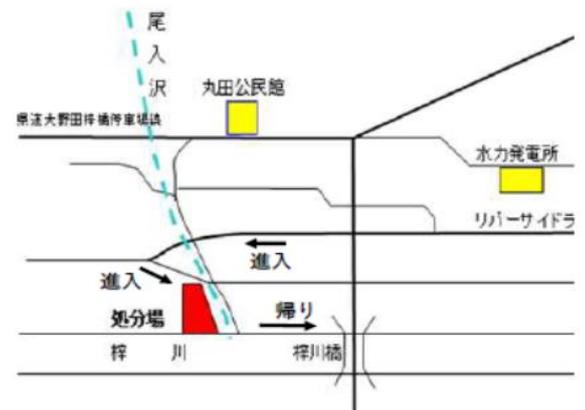
ので、コンクリートの塊など持ち込まないでください。

(右図参照)

- 日 時 6月15日(日)
午後1時 ~ 午後3時
※ 雨天決行

- 場 所 梓川(丸田)橋上流400m 尾入沢尻 ➡

- 問合せ先 耕地課 ☎78-3004



◆無料行政相談をご利用ください！

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽にご相談ください。**プライバシーは厳守します。**

- 日 時 5月12日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 会議室
- 相談員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4人
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆松本安心ネット登録案内

危機管理課☎33-9119

事前に利用登録した方のスマートフォン・携帯電話などに、緊急情報等をEメールで配信します。緊急・災害情報、気象情報、火災情報、防犯情報等を得ることができます。まだ登録されていない方は、ぜひご登録ください。

【登録方法】

次のQRコードからアクセスして手順に沿って登録してください。
 QRコードを読み取れない方は、次のアドレスに空メールを送信してください。
anshin.matsumoto-city@raidan2.ktaiwork.jp



※本市では、防災無線で、緊急・災害情報等をお知らせしています。防災無線の放送を聞き逃した、または聞きとれなかった場合は、下記に電話して放送内容を確認してください。

☎ 0120-07-8686(無料)・ ☎ 0263-36-8686(有料)





福祉ひろば

お問い合わせ

☎76-1070

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら➡



★男の運動ひろば★

- ☆ 日 時:5月14日(水)10:00~
- ☆ 場 所:梓水苑 東側駐車場
- ☆ 内 容:梓川ウーキング
- ☆ 持ち物:水分、タオル、帽子



♪ウォーキングの後はお蕎麦ランチ(昼食代は各自負担)を予定しています♪

ふれあい健康教室

- 日 時:5月21日(水)9:30~
- 場 所:福祉センターホール
- 内 容:『鈴木紗織先生の体操』



★紗織先生の体操で、身も心もほぐしましょう♪

大人のぬり絵

- 日 時:5月9日(金)9:30~
- 場 所:梓川地区福祉ひろば
- *毎月第2金曜日開催*
- (祝日による変更有り)
- 持ち物、参加費はいりません。皆様のご参加お待ちしております*



子育てひろば「おひさま」

- ☆ 日 時:5月1日(木)10:00~
(受付9:30~)
- ☆ 場 所:梓川保健センター
- ☆ 内 容:ふれあい遊び、体操など
- ☆ 持ち物:母子手帳、バスタオル

お子さんに必要な物

*保健師さんによる計測も
あります(希望者)*



★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

- ☆ 日 時:5月8日(木)9:00~13:30~
- ☆ 日 所:梓川地区福祉ひろば
- ☆ 内 容:『クラフトバンド』
- *可愛い苺を作ります♪スタッフがお手伝いします*



くらしのカレンダー 5月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	木	子育てひろば「おひさま」[10:00~]	ひ	18	日	梓川猟友会 有害鳥獣一斉駆除[5:00~]	森
2	金	ひろばウォーキング(上高地)[8:30~]	ひ	19	月	ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
3	土					百歳体操の会[13:30~]	
4	日			20	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
5	月			21	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ
6	火			22	木		
7	水			23	金	ペタンクの会[9:30~]	ひ
8	木	一日開放日[9:00~・13:30~] 歌ごえ公民館 あずさグループ [10:00~]	ひ 公	24	土		
9	金	大人のぬり絵[9:30~]	ひ	25	日		
10	土			26	月	百歳体操の会[13:30~]	ひ
11	日			27	火	いきいき健康ひろば[9:30~]	ひ
12	月	ひろばウォーキング[9:00~] 育児相談・健康相談[9:30~] 百歳体操の会[13:30~] 行政相談 [13:00~]	ひ 支	28	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ
13	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ	29	木		
14	水	男の運動ひろば[10:00~]	ひ	30	金		
15	木	ビーズ教室[13:30~] 歌ごえ公民館 りんごグループ [10:00~]	ひ 公	31	土		
16	金			【 6 月 】			
17	土			1	日		ひ
				2	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
				3	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
				4	水		