



梓川地区地域づくりセンターだより

4月号
2025. 4.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆令和7年度 梓川地区育児相談・健康相談のお知らせ 西部保健センター ☎92-8001

令和7年度の育児相談・健康相談を下記の日程で行います。

お子さんの身長・体重測定や、大人の方の血圧測定や健康に関する相談を行っています。

お気軽にお出かけください。

□ 期 日 毎月第2月曜日(8月、10月、1月は第3月曜日です)



4月 14日(月)	8月 18日(月)	12月 8日(月)
5月 12日(月)	9月 8日(月)	R8年 1月 19日(月)
6月 9日(月)	10月 20日(月)	2月 9日(月)
7月 14日(月)	11月 10日(月)	3月 9日(月)



□ 時 間 午前9:30~11:00

□ 場 所 梓川保健センター

□ 持ち物 母子手帳、バスタオル(お子さん)、健康手帳(お持ちの方)

□ その他 10月は『管理栄養士』が来ます。

個別相談ができますので、ぜひお越しください。

◆狂犬病予防注射集合注射のお知らせ

松本市保健所 食品・生活衛生 ☎40-0706

□ 日 程

月 日	曜日	実施場所	実施時間
4月16日	水	梓川支所	10:00~11:30
4月23日	水	梓川支所	10:00~11:15
5月22日	木	梓川支所	9:30~10:30

□ 対 象 生後91日以上すべての飼育犬

□ 料 金 注 射 料 3,600円 (注射済票交付手数料550円を含む)
登録手数料 3,000円 (登録のない犬は別途必要となります)
お釣りのないよう、ご協力ください。

□ 持ち物 狂犬病予防注射の案内はがき(3月下旬に発送予定)

□ その他 梓川地区以外の日程は、市ホームページ「令和7年度狂犬病予防注射の集合注射を実施します」をご覧ください。



◆ オンデマンドバス「のるーと松本」本格運行が決定しました

公共交通課 ☎34-3033 梓川支所 ☎78-3000

<4月からの料金>

大人 (大学生以上)	中学生 高校生	障がい者 (手帳所持)	小学生	未就学児
300円	200円	100円	100円	無料

<運行時間>
平日 午前9:00~午後5:00
※ 土・日・祝 は運休

<予約専用ダイヤル>
☎ 0263-31-5315



4月からは
ザ・ビック三郷店でも
乗り降りできます

「のりば」の位置図など詳しくはこちら

または「梓川地区版 のるーと」で検索





福祉ひろば

お問い合わせ

☎76-1070

松本市広報 R7-4

ひろばのホームページはこちら➡



ふれあい健康教室

日時：4月16日(水)9:30～
場所：福祉センターホール
内容：『笑いっぱい大道芸』



*松本産まれ「ピーナツバター」の玉ちゃんとくーちゃんが、ふれあい健康教室に初登場!!
玉すだれのパフォーマンスと共に、みなさまに愛と夢と笑いをお届けします♪
*この機会に、ぜひお出かけください♪♪どなたでも参加できます*歌とダンスもあるよ♥♥♥

子育てひろば「おひさま」

☆ 日時：4月10日(木)10:00～
(受付9:30～)

☆ 場所：梓川保健センター
☆ 内容：ふれあい遊び、体操など
☆ 持ち物：母子手帳、バスタオル

お子さんに必要な物

*赤ちゃんとのお出かけが心配なパパさんやママさんのお出かけデビューにも、また先輩パパさんママさん達も、スタッフみなんでお待ちしています♪



★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

☆ 日時：4月8日(火)9:00～・13:30～
☆ 場所：梓川地区福祉ひろば
☆ 内容：『クラフトバンドで縁起だるまを作ろう!』



みんなでワイワイ楽しみましょう*茶話会付きです*



♪みんなでやると頑張れる♪
「百歳体操の会」は、
毎週月曜日 13:30～です。



★男の運動ひろば★

新メンバー大歓迎♪

☆ 日時：4月9日(水)13:30～
☆ 場所：梓川地区福祉ひろば
☆ 内容：コーヒー焙煎
×ロディーベル♪



くらしのカレンダー 4月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	18	金		
2	水			19	土		
3	木			20	日		
4	金			21	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
5	土			22	火		
6	日			23	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
7	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	24	木		
8	火	一日開放日[9:00～・13:30]	ひ	25	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
9	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	26	土		
10	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～]	ひ	27	日		
11	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	28	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
12	土			29	火		
13	日			30	水		
14	月	育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	【 5 月 】			
15	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	1	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～]	ひ
16	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	2	金		
17	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ	3	土		