



梓川地区地域づくりセンターだより

3月号
2025.3.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆市民課(松本市役所東庁舎1階)の休日窓口について

市民課 ☎33-9840

春の異動シーズンに向けた住民異動手続きについて、平日お手続きができない方へ休日窓口を開設します。
※梓川支所では、休日窓口の開設はありません。

開設日・時間	3月29日(土)・30日(日)・4月5日(土)・4月6日(日) 午前9時～午後3時
開設場所	松本市役所 東庁舎1階 市民課窓口のみ

取り扱い業務は、住民異動(転出・転入・転居等)・戸籍届出(※受付のみ)・証明発行(戸籍・住民票・所得証明等)・印鑑登録(登録・証明書)・マイナンバー(申請・受け取り・住所変更※前日までに住所変更済みの方)・国民健康保険(取得・喪失・変更等)・国民年金(取得・喪失・変更等)・ごみ収集日程表等の配布及びご案内です。

※戸籍手続き後の証明書等の発行は翌月曜日以降にお願いします。

手続きの際に本人確認を実施しています。

休日窓口のため、一部対応できない業務があります。

住民異動の手続き後、当日の証明書発行は対応できない場合があります。



◆令和7年度前期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館☎78-3001

地区住民の利用を対象に、梓川体育館を無料(照明使用料は有料)かつ優先的に使用できる日(枠)が、下表のとおり設定されています。利用を希望される団体は、以下のとおりお申込みください。希望日が重複した場合は団体間で調整していただきます。

- 対象期間 4月1日(火)～9月30日(火)
- 申込期限 3月10日(月)まで
- 申込場所 **梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎78-3001**
- 持ち物 梓川地区の団体であることを確認するため、初回に限り構成員の名簿(名前、住所)を一部ご持参ください。

□ 地区優先日

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アリーナ	A面	—	—	9:00～11:00	—	—	—
	B面	—	—	—	—	—	20:00～22:00
剣道卓球場		20:00～22:00	—	—	—	—	—
柔道場		20:00～22:00	18:00～22:00	—	18:00～22:00	18:00～22:00	18:00～22:00



◆野ねずみ駆除剤の一斉散布について

梓川営農支援センター☎78-3002

野ねずみの被害から農作物を守るため、野ねずみ駆除剤の一斉散布日を年2日(春と秋)定めています。地域がまとまり一斉に散布することで、駆除の効果を上げることができるからです。

散布を予定されています皆様は、一斉散布日に行われますようご協力をお願いします。

- 一斉散布日 3月15日(土)
- 購入場所 JA各資材店舗 一般農薬販売店(自費)





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら➡



☆ふれあい健康教室☆

- * 日時：3月19日(水)9:30～
- * 場所：福祉センターホール
- * 内容：『お薬何でも講座』



講師 ほんぽ薬局 木村 健さん

★お薬を正しく使用するためのお話し、お薬手帳の活用法などを分かりやすくお話ししていただきます。ご近所の方とお出かけくださいね!!



☆男の運動ひろば☆

- * 日時：3月12日(水)13:30～
- * 場所：梓川地区福祉ひろば
- * 内容：体操、コーヒー焙煎 など



☆一日開放日 ひろばにおいでDAY!! ☆

- * 日時：3月11日(火)9:00～・13:30～
- * 場所：梓川地区福祉ひろば
- * 内容：『コーヒー焙煎』



★お気軽にご参加ください♪♪



子育てひろば「おひさま」



♪日時：3月13日(木)10:00～
(受付 9:30～)

♪場所：梓川保健センター

♪内容：『歯のお話し』

講師 健康づくり課 歯科衛生士

♪持ち物：母子手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの



【お知らせ】

私事で恐縮ですが、この度梓川地区福祉ひろばを退職させていただきますことになりました。
3年間みなさまには、親切にさせていただき、感謝しかありません。
楽しい思い出をありがとうございました。 高山

*ビーズ教室の参加者の作品です。
作る事と茶話会を楽しみに、みんなで集まっています。
毎月第3(木)13:30～です。
(祝日の場合は変更になります。)



*ひろばウォーキングのみなさんです。寒さにも負けず元気に地区内を歩いています。
毎月第1,3(月)9:00～です。



くらしのカレンダー 3月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	土			18	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
2	日			19	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
3	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	20	木		
4	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	21	金		
5	水			22	土		
6	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～]	公	23	日		
7	金			24	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
8	土			25	火		
9	日			26	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
10	月	育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	27	木	ビーズ教室[13:30～]	ひ
11	火	一日開放日[9:00～・13:30]	ひ	28	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
12	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	29	土		
13	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～] 歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～]	ひ 公	30	日		
14	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	31	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
15	土			【 4 月 】			
16	日			1	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ
17	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	2	水		
				3	木		
				4	金		