



## 梓川地区地域づくりセンターだより

2月号  
2025.2.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
 電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
 E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆梓川地区まちづくりカレンダーの訂正について 梓川地区まちづくり協議会 ☎87-6015

第24回信州梓川賞展(アカデミア館)の日程に変更がありましたので訂正をお願いします。

(誤):令和7年2月8日(土)~3月9日(日) ➡ (正):令和7年2月1日(土)~3月2日(日)

## ◆無料行政相談をご利用ください！

梓川支所 ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 2月10日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室
- 相 談 員 岡田 忠興さん
- 募集定員 先着4人
- 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



## ◆市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付について

梓川地区地域づくりセンター☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月4日(火)~ 7日(金)に行います。

梓川支所での申告受付は、上記期間のみです。

今年度から LINE による予約の受付を開始します。ぜひご利用ください。(詳細は松本市ホームページまで)

- 会 場 梓川支所2階 中会議室 ※番号札があります。保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

| 申告受付日    | 町 会 名                                        |
|----------|----------------------------------------------|
|          | 午前9:00~午後3:00 (正午~午後1:00を除く)<br>(開場 午前8:30~) |
| 3月 4日(火) | 上野・南大妻第1・横沢第1                                |
| 3月 5日(水) | 八景山・下立田・角影台・小室・北々条・北大妻第2・北大妻第3・氷室第2          |
| 3月 6日(木) | 花見・上立田・こまち・下角・南北条・北大妻第1・北大妻第4・上大妻            |
| 3月 7日(金) | 丸田・杏・上角・大久保・南大妻第2・横沢第2・横沢第3・氷室第1・岩岡          |

※混雑を防ぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。都合がつかない場合は、他の日でも申告できます。

※体調がすぐれない方は来場をお控えください。

以下の会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁舎3階 大会議室
- 申告期間 2月17日(月)~3月17日(月) ※ただし、土日祝は除く
- 申告受付 午前9時~午後3時 (開場 午前8時30分~)

※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号をご覧ください。

※所得税の確定申告については、松本税務署へお問合せください。☎32-2790(代表)

※ご自身で申告書を作成できる方は、郵送またはインターネットによる電子送信で提出してください。

## 【提出先】

市民税・県民税の申告をする方…〒390-8620 松本市丸の内3番7号 松本市役所市民税課 宛  
 所得税の確定申告をする方……〒390-8710 松本市城西2丁目1番20号 松本税務署 宛

※申告書の電子送信については、松本市公式ホームページでご確認ください。





# 福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら➡



## ★一日開放日 ひろばに<sup>でい</sup>おいDAY!!★

☆ 日 時：2月13日(木)9:00～・13:30～

☆ 場 所：梓川地区福祉ひろば

☆ 内 容：「**クラフトバンドで  
寒桜を作ろう!**」

・持ち物、申込無しです。お気軽にご参加ください♪

## ★男の運動ひろば★

☆ 日 時：2月12日(水)13:30～

☆ 場 所：梓川地区福祉ひろば

☆ 内 容：ニュースポーツ大会

★話題のモルックとペタンクで遊ぼう!!



## 出前ふれあい健康教室



【上角町会】・日 時:2月5日(水)13:30～

・場 所:上角集落センター

【上大妻町会】・日 時:2月8日(土)9:00～

・場 所:上大妻集落センター

【北々条町会】・日 時:2月27日(木)9:30～

・場 所:北々条集落センター

\*詳細は、各町会の回覧板をご覧ください\*

## ふれあい健康教室

日 時：2月19日(水)9:30～

場 所：福祉センターホール

内 容：「**フレイル健診**」

★65歳以上の2人に1人はフレイル傾向!?

『フレイル』とは、病気ではないけれど、心身が衰えた状態の事。フレイルになる前に、今の体の状態と一緒にチェックしてみませんか?

## 子育てひろば「おひさま」

☆ 日 時:2月6日(木)10:00～  
(受付9:30～)

☆ 場 所:梓川保健センター

☆ 内 容:**鬼のお面の製作  
体操など**

☆ 持ち物:母子手帳、バスタオル  
お子さんに必要な物



## くらしのカレンダー 2月



| 日  | 曜 | 行事等内容等                                       | 所      | 日       | 曜 | 行事等内容等                                 | 所      |
|----|---|----------------------------------------------|--------|---------|---|----------------------------------------|--------|
| 1  | 土 |                                              |        | 18      | 火 | スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]                   | ひ      |
| 2  | 日 |                                              |        | 19      | 水 | ふれあい健康教室[9:30～]<br>体サボ集会[13:30～]       | ひ<br>ひ |
| 3  | 月 | ひろばウォーキング[9:00～]<br>百歳体操の会[13:30～]           | ひ<br>ひ | 20      | 木 | ビーズ教室[13:30～]<br>歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～] | ひ<br>公 |
| 4  | 火 | スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]                         | ひ      | 21      | 金 |                                        |        |
| 5  | 水 | 出前ふれあい健康教室(上角)[13:30～]                       | ひ      | 22      | 土 |                                        |        |
| 6  | 木 | 子育てひろば おひさま[10:00～]<br>歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～] | ひ<br>公 | 23      | 日 |                                        |        |
| 7  | 金 |                                              |        | 24      | 月 |                                        |        |
| 8  | 土 | 出前ふれあい健康教室(上大妻)[9:00～]                       | ひ      | 25      | 火 | いきいき健康ひろば[9:30～]                       | ひ      |
| 9  | 日 |                                              |        | 26      | 水 | 手編みの会[9:30～]<br>布遊びの会[13:30～]          | ひ<br>ひ |
| 10 | 月 | 育児相談・健康相談[9:30～]<br>百歳体操の会[13:30～]           | ひ<br>ひ | 27      | 木 | 出前ふれあい健康教室(北々条)[9:30～]                 | ひ      |
| 11 | 火 |                                              |        | 28      | 金 | ペタンクの会[9:30～]                          | ひ      |
| 12 | 水 | 男の運動ひろば[13:30～]                              | ひ      | 【 3 月 】 |   |                                        |        |
| 13 | 木 | 一日開放日[9:00～・13:30～]                          | ひ      | 1       | 土 |                                        |        |
| 14 | 金 | 大人のぬり絵[9:30～]                                | ひ      | 2       | 日 |                                        |        |
| 15 | 土 |                                              |        | 3       | 月 | ひろばウォーキング[9:00～]<br>百歳体操の会[13:30～]     | ひ<br>ひ |
| 16 | 日 |                                              |        | 4       | 火 | スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]                   | ひ      |
| 17 | 月 | ひろばウォーキング[9:00～]<br>百歳体操の会[13:30～]           | ひ<br>ひ | 5       | 水 |                                        |        |