



# 梓川地区地域づくりセンターだより

1月号  
2025.1.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆市民税・県民税・国民健康保険税の申告受付について

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

市民税・県民税の申告受付を、梓川支所で 3月4日(火)～7日(金)に行います。

梓川支所での申告受付は、上記期間のみです。

今年度から LINE による予約の受付を開始します。ぜひご利用ください。(詳細は松本市ホームページまで)

- 会 場 梓川支所2階 中会議室 ※番号札があります。保健センター(支所南側建物)からお入りください。
- 申告日程

申告受付日	町 会 名
	午前9:00～午後3:00 (正午～午後1:00を除く) (開場 午前8:30～)
3月 4日(火)	上野・南大妻第1・横沢第1
3月 5日(水)	八景山・下立田・角影台・小室・北々条・北大妻第2・北大妻第3・氷室第2
3月 6日(木)	花見・上立田・こまち・下角・南北条・北大妻第1・北大妻第4・上大妻
3月 7日(金)	丸田・杏・上角・大久保・南大妻第2・横沢第2・横沢第3・氷室第1・岩岡

※混雑を防ぐため、町会ごと申告受付日を指定しています。都合がつかない場合は、他の日でも申告できます。

※体調がすぐれない方は来場をお控えください。

以下の会場でも申告できます。

- 会 場 松本市役所本庁舎3階 大会議室
- 申告期間 2月17日(月)～3月17日(月) ※ただし、土日祝は除く
- 申告受付 午前9時～午後3時 (開場 午前8時30分～)  
※申告の詳しい内容につきましては、広報まつもと1月号をご覧ください。  
※所得税の確定申告については、松本税務署へお問合せください。☎32-2790(代表)  
※ご自身で申告書を作成できる方は、郵送またはインターネットによる電子送信で提出してください。

### 【提出先】

市民税・県民税の申告をする方・・・〒390-8620 松本市丸の内3番7号 松本市役所市民税課 宛  
所得税の確定申告をする方・・・〒390-8710 松本市城西2丁目1番20号 松本税務署 宛

※申告書の電子送信については、松本市公式ホームページでご確認ください。 →



## ◆インフルエンザに気をつけましょう！

西部保健センター ☎92-8001

インフルエンザが流行する季節になりました。手洗い、うがいをして感染予防に努めましょう。

下記の方は、予防接種費用の一部補助の対象です。

- 対 象 ① 接種日に65歳以上の方  
② 接種日において60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に障害を有する、身体障害者手帳1級をお持ちの方
- 実施期間 令和7年1月31日(金)まで
- 費 用 自己負担1,200円 (医療機関の窓口でお支払いください)

※ 松本市から接種券(予診票)はお送りしません。

※ 実施医療機関へ直接予約をして予診票は医療機関のものを利用してください。

※ 接種できる医療機関をお探しの方はお問い合わせください。





# 福祉ひろば

☎76-1070

ひろばのホームページはこちら➔

## Happy New Year!



### \*子育てひろば「おひさま」\*

☆日時:1月9日(木)10:00~  
(受付 9:30~)

☆場所:梓川保健センター

☆内容:親子のための防災

~『いざ』というときに備えて~

地区担当 渡辺保健師

ふれあい遊び、身体計測など

☆持ち物:母子手帳、バスタオル

お子さんに必要なもの

※『いざ』というとき、みなさんは避難する準備ができていますか?親子での避難について知り、一緒に防災の準備をしませんか?

### ★ふれあい健康教室★

♪日時:1月 15日(水)9:30~

♪場所:福祉センターホール

♪内容:『新春 ☆ 音喜楽ボーイズ

コンサート』

\*年の初めを音喜楽ボーイズのおふたりから、元気をもらってよい1年にしましょう!!

### ★男の運動ひろば★

♪日時:1月8日(水)13:30~

♪場所:梓川地区福祉ひろば

♪内容:『体操、コーヒー焙煎』

\*エルダーを使って、みんなで体操を楽しくやるだー!!  
コーヒー焙煎もあるよ!!  
ぜひ、ご参加くださいね。

### 出前ふれあい健康教室

南北条町会

日時:1月28日(火)13:30~

場所:南北条集落センター

※詳細は、回覧でご確認ください。

### 一日開放日

### \*「ひろばにおいでDAY!!」\*

\*日時:1月 14日(火)

9:00~・13:30~

\*場所:梓川地区福祉ひろば

\*内容:『クラフトバンドで

コースター作り』

### おしらせ

『パタンクの会』  
日程変更について

1月24日(金)

↓  
1月17日(金)

※時間は 9:30~で変更  
ありません。よろしく願います

### くらしのカレンダー 1月

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	水			19	日	ファミリースキー教室	公
2	木					ひろばウォーキング[9:00~]	ひ
3	金			20	月	育児相談・健康相談[9:30~]	ひ
4	土					百歳体操の会[13:30~]	ひ
5	日			21	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~]	ひ
6	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ	22	水	手編みの会[9:30~] 布遊びの会[13:30~]	ひ
7	火	スポーツ吹矢[9:30~・13:30~] 体サポ集会[13:30~]	ひ	23	木		
8	水	男の運動ひろば[13:30~]	ひ	24	金		
9	木	子育てひろば おひさま[10:00~] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00~]	ひ	25	土		
10	金	大人のぬり絵[9:30~]	公	26	日		
11	土		ひ	27	月	いきいき健康ひろば[9:30~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ
12	日			28	火	出前ふれあい健康教室(南北条)[13:30~]	ひ
13	月			29	水		
14	火	一日開放日[9:00~・13:30~]	ひ	30	木		
15	水	ふれあい健康教室[9:30~]	ひ	31	金		
16	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00~] ビーズ教室[13:30~]	公	【 2 月 】			
17	金	パタンクの会[9:30~]	ひ	1	土		
18	土			2	日		
				3	月	ひろばウォーキング[9:00~] 百歳体操の会[13:30~]	ひ