



梓川地区地域づくりセンターだより

12月号
2024.12.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆農業用廃プラスチック類・不要農薬・空容器の回収について

梓川営農支援センター ☎78-3002

□ 日 時 12月14日(土)

午前…農業用廃プラスチック類の回収 : 午後…不要農薬・空容器の回収

※11月号の問い合わせ担当課に誤りがありました。申し訳ありませんでした。

◆除雪のご協力をお願いします

維持課 ☎34-3244

市では例年どおり、市道の除融雪を行います。地区内のすべての道路を行うことは難しいため、普段皆様が使用する道路について、除雪のご協力を下記のとおりお願いします。

1 市道に散布する凍結防止剤は、支所にて配布いたします。

町会単位で取りに来ていただくようお願いします。

(梓川支所 ☎78-3000 受付:平日の午前9時~午後5時まで)

2 除雪は重機により行うため、玄関先に雪が寄ってしまうことがありますのでご理解をお願いします。

3 雪による倒木は、除雪及び通行の妨げとなりますので、事前にできる限りの伐採をお願いします。

4 敷地内の雪を道路へ出したり、水路に流したりしないようお願いします。

◆無料行政相談をご利用ください!

梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

梓川地区地域づくりセンターでは、行政相談員による無料行政相談を実施しています。

相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・土地・道路の境界問題などです。お気軽に、ご相談ください。プライバシーは厳守します。

□ 日 時 12月16日(月) 午後1時 ~ 午後3時 (1組 30分)

□ 場 所 梓川支所 1階 会議室

□ 相 談 員 岡田 忠興さん

□ 募集定員 先着4名

□ 申 込 み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000



◆梓川地区の皆さまへ 生活習慣病予防のための健診のお知らせ

西部保健センター☎92-8001

■生活習慣病予防のための健診

糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病を早期に発見するための健診です。

※9月末で医療機関での受診は終了しています。お早目の予約をおすすめします。

□ 日 程 12月18日(水)、12月19日(木)

□ 場 所 梓川保健センター

□ 内 容 問診、診察、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査、心電図

□ 対 象 者 松本市国民健康保険加入者で

40歳から74歳(昭和25年4月1日~昭和60年3月31日生)

75歳(昭和24年7月2日~昭和25年3月31日生)

30歳~39歳(昭和60年4月1日~平成7年3月31日生)の方

□ 受診料 1,000円 ※通常1万円程度の検査です。

Web予約
24時間いつでも
予約OK!





福祉ひろば

☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら➡



出前ふれあい健康教室

【こまち町会】・日時:12月10日(火)13:30～
・場所:梓川地区福祉ひろば

【大久保町会】・日時:12月24日(火)13:30～
・場所:大久保集落センター

詳細は、各町会の回覧板をご覧ください



★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

☆日時:12月12日(木)9:00～・13:30～

☆場所:梓川地区福祉ひろば

☆内容:「クラフトバンドで
パイナップルのキーホルダー作り」

♪とっても可愛いパイナップル♡作りに来てね♪

★男の運動ひろば★

☆日時:12月11日(水)13:30～

☆場所:公民館調理実習室

☆内容:男の料理教室

☆持ち物:エプロン、三角巾

★メニュー★

*ニラせんべい

*ウィンナーと

チーズの

うすやき



ふれあい健康教室

☆日時:12月18日(水)9:30～

☆場所:福祉センターホール

☆内容:「スポーツボイス」

♪みんなで楽しく声を出して、
免疫力アップ☆☆☆



子育てひろば「おひさま」

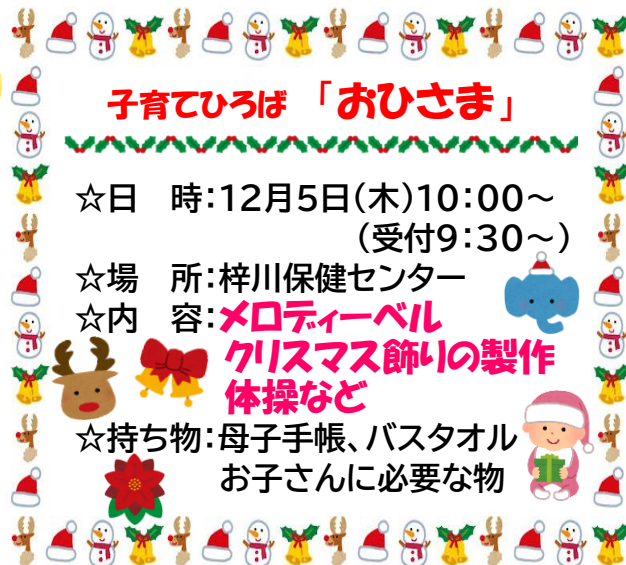
☆日時:12月5日(木)10:00～
(受付9:30～)

☆場所:梓川保健センター

☆内容:メロディーベル

クリスマス飾りの製作
体操など

☆持ち物:母子手帳、バスタオル
お子さんに必要な物



くらしのカレンダー 12月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			18	水	特定健診 ふれあい健康教室[9:30～]	保 ひ
2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	19	木	ビーズ教室[13:30～] 歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～]	ひ 公
3	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	20	金		
4	水			21	土		
5	木	子育てひろば「おひさま」[10:00～] 歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～]	ひ 公	22	日		
6	金			23	月	いきいき健康ひろば[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
7	土			24	火	出前ふれ健(大久保)[13:30～]	ひ
8	日			25	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
9	月	育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	26	木		
10	火	出前ふれ健(こまち)[13:30～]	ひ	27	金	バタンの会[9:30～]	ひ
11	水	男の運動ひろば[13:30～]	ひ	28	土		
12	木	一日開放日[9:00～・13:30]	ひ	29	日		
13	金	大人のぬり絵[9:30～] 寄せ植え講座[10:00～・13:30～]	ひ 公	30	月		
14	土			31	火		
15	日			【 1 月 】			
16	月	ひろばウォーキング[9:00～] 行政相談[13:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ 支 ひ	1	水		
17	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	2	木		
				3	金		
				4	土		

ひ・・福祉ひろば、支・・支所、公・・公民館、ま・・まちづくり協議会、保・・保健センター、森・・森林環境課、農・・農政課、耕・・耕地課