



梓川地区地域づくりセンターだより

10月号
2024.10.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942
E-Mail azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp



◆梓川地区の皆さまへ がん検診・生活習慣病予防のための健診のお知らせ

西部保健センター ☎92-8001

★すべて予約制です。開始時刻等にご予約の際にお問合せください。

■乳がん検診(超音波)

日程:10月29日(火)、11月29日(金)午前のみ

内容:超音波撮影(医師の診察なし)

対象者:今年度30歳以上

受診料:1,000円

※無料クーポン対象者:今年度35歳になる方(平成元年4月2日～平成2年4月1日生まれ)

Web予約
24時間いつでも
予約 OK!



◆クマの出没について

森林環境課 ☎78-3003

7月中旬からクマの目撃情報や被害が急増しています。この時期は、クマが最も人里に近付く季節と言われています。クマを意識した生活や行動を心掛け、被害に遭わないための対策をしましょう。

人里でのクマ対策

誘引物の管理・除去

廃棄した農作物や果実・匂いのある

ゴミやゴミ箱の除去。

家畜飼料・ペットフードの管理。

音で人の存在を知らせる

鈴やラジオ・スマホの音楽など、人がいるということをアピールしながら歩く。

ただし、クマがエサ探しに夢中だったり、沢沿いで水音がうるさかったり、風が強かったりして、人の気配がわかりづらいことがあるようです。

出会わないための対策

クマに出会いやすい時間帯や場所を意識する

日の出・日の入り前後の薄暗い時間帯の農作業や散歩は、特に注意する。見通しの悪い場所でのジョギング・サイクリングも要注意!



◆松くい虫被害拡大防止のため、伐倒駆除及び樹幹注入薬剤購入費用を補助します

森林環境課 ☎78-3003

個人の庭木等のマツを松くい虫被害から守り、被害拡大防止のため、枯損木の伐倒駆除および樹幹注入薬剤購入費用の一部を補助します。なお、樹幹注入薬剤購入費用の補助金受付は1月末までです。

松くい虫の防除方法

(1)樹幹注入

冬期に実施。(11～2月)
健康な松に薬剤を注入し、松内に侵入したセンチュウの増殖を防ぐことで感染を防ぎます。ただし、センチュウが感染してしまった松には効果がありません。



(2)伐倒処理

通年実施。
枯れてから、翌春カミキリが飛び立つまでの間に実施します。
被害木を伐倒し、くん蒸や破碎、焼却等の処理を行うことで、被害木内のカミキリの幼虫を駆除します。



被害木の伐倒・駆除

森林内の被害木は、市で伐倒駆除を行います。(状況により駆除できない場合があります。)

個人の住宅や会社、寺社などの被害木の伐倒駆除は、所有者で行いますが、補助制度があります。

補助制度

松くい虫被害防除に対し、市の補助制度があります。

事業の種類	補助対象経費	補助率等
樹幹注入	薬剤購入費	2分の1以内 (補助限度額 個人 15,000 円、 団体 50,000 円)
被害木の 伐倒・処理	伐倒処理に 要する経費	2分の1以内 (補助限度額 100,000 円)

※詳細については、お問い合わせいただくか、市ホームページの「松くい虫被害防除事業補助金について」をご覧ください。



福祉ひろば

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら→

☎76-1070 (内線120)



★男の運動ひろば★



☆日 時:10月9日(水)10:00～

☆場 所:梓水苑集合

☆内 容:梓川遊歩道ウォーキング

☆持ち物:水分補給できるもの、帽子

★元気ハツラツ!!ウォーキングー!!!!



★一日開放日 ひろばにおいでDAY!!★

☆日 時:10月10日(木)9:00～・13:30～

☆場 所:梓川地区福祉ひろば

☆内 容:「**コーヒー焙煎**」

★コーヒー焙煎の開始時間は、

*1回目 10:00～*2回目 14:00～です。



ふれあい健康教室



☆日 時:10月16日(水)9:30～

☆場 所:福祉センターホール

☆内 容:「**鈴木紗織先生の体操**」

♪気持ちよく体を伸ばしましょう!!



子育てひろば「おひさま」



☆日 時:10月3日(木)10:00～
(受付9:30～)

☆場 所:梓川保健センター

☆内 容:ふれあい遊び

手作りおやつを試食

☆持ち物:母子手帳、バスタオル

お子さんに必要な物



おひさまっこ



☆日 時:10月10日(木)10:00～
(受付9:30～)

☆場 所:梓川東保育園

☆内 容:遊戯室で遊ぶ

保育園児さんとの交流、など

☆持ち物:大人用の上履き、

お子さんに必要な物



※現地集合。案内に従ってお入りください。

※問い合わせ:梓川地区福祉ひろば ☎76-1070



くらしのカレンダー 10月



日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	18	金		
2	水			19	土		
3	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～] 子育てひろば おひさま[10:00～]	公 ひ	20	日		
4	金			21	月	ひろばウォーキング[9:00～] 育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ ひ
5	土			22	火		
6	日			23	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
7	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ	24	木		
8	火			25	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
9	水	男の運動ひろば[10:00～]	ひ	26	土		
10	木	一日開放日[9:00～・13:30～] おひさまっこ[10:00～]	ひ ひ	27	日	梓川文化祭(芸能祭・音楽祭)	公
11	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	28	月	百歳体操の会[13:30～]	ひ
12	土	梓弓について学ぶ市民講演会[10:00～]	公	29	火		
13	日	梓川ウォークラリー[8:20～]	公	30	水	ひろばウォーキング	ひ
14	月			31	木		
15	火	スポーツ吹矢[9:30～・13:30～]	ひ	【 11 月 】			
16	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ	1	金		
17	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ	2	土		
				3	日		

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ…福祉ひろば、支…支所、公…公民館、ま…まちづくり協議会、保…保健センター、森…森林環境課、農…農政課、耕…耕地課