



# 梓川地区地域づくりセンターだより

9月号  
2024.9.1 発行

編集・発行 梓川地区地域づくりセンター 〒390-1792 松本市梓川梓 2288 番地 3  
電話(代表)0263-78-3000 FAX 0263-78-3942  
E-Mail [azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp](mailto:azusagawa-s@city.matsumoto.lg.jp)



## ◆「法の日」司法書士無料法律相談 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000

毎年10月1日(火)を「法の日月間」とし、県下一斉司法書士無料法律相談を実施します。  
相談内容は、国・県・市の業務に関する要望・苦情・意見、不動産・法人の登記、相続問題、農地・道路・土地境界問題などです。お気軽にご相談ください。プライバシーは厳守します。

- 日 時 10月1日(火) 午後1時～午後3時(1名 30分)
- 場 所 梓川支所 1階 第2相談室 / 1階 会議室
- 募集定員 先着8名
- 相談員 松田 裕成さん / 小沢 崇さん
- 申込み 梓川地区地域づくりセンター ☎78-3000
- 問合せ 長野県司法書士会 松本支部(担当:小松) ☎88-7014



## ◆令和6年度後期梓川体育館地区優先日の予約受付について 梓川公民館☎78-3001

梓川体育館の大規模改修工事が終了し、10月から使用できるようになります。  
地区住民の利用を対象に、梓川体育館を無料(照明使用料は有料)かつ優先的に使用できる日(梓)が、下表のとおり設定されています。利用を希望される団体は、以下のとおりお申込みください。  
希望日が重複した場合は団体間で調整していただきます。

- 対象期間 令和6年10月1日(火)～令和7年3月31日(月)
- 申込期限 9月13日(金)まで
- 申込場所 **梓川公民館窓口(梓川支所内) ☎78-3001**
- 持ち物 梓川地区の団体であることを確認するため、初回に限り構成員の名簿(名前、住所)を一部ご持参ください。



### □ 地区優先日

		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
アリーナ	A面	20:00～22:00	—	9:00～11:00	—	—	—
	B面	—	20:00～22:00	—	—	—	20:00～22:00
剣道卓球場		20:00～22:00	—	—	18:00～22:00	—	18:00～22:00
柔道場		20:00～22:00	18:00～22:00	—	18:00～22:00	18:00～22:00	18:00～22:00

## ◆令和6年度地域のつながり養成講座のお知らせ 梓川地区生活支援員 ☎78-3000

松本市社会福祉協議会西部地区センターでは、下記の日程で講座を開催します。是非ご参加ください。

- 日 時 : ① 9月25日(水)午後1時30分～『傾聴的な接し方のコツ(講義)』  
② 9月26日(木)午前9時30分～『傾聴的な聴き方のコツ(ロールプレイ)』  
③ 10月 9日(水)午後2時～ 『介護保険と認知症について』  
④ 10月23日(水)午後2時～ 『高齢者疑似体験と介助体験』  
⑤ 11月 6日(水)午後2時～ 『つむぎちゃんサポートと地域のつながりについて』
- 会 場 : 笹賀公民館
- 受講料 : 無料 \*参加できる回のみのお申込みも可能です。
- 申込み : **梓川地区生活支援員 中川まで(電話78-3000)**

## ◆収穫期等による農作業事故に注意しましょう！ 農政課☎78-3002

米や果物などの収穫作業が最盛期となる「実りの秋」には、コンバインなどの収穫機・高所作業機などを使用する機会が多くなります。

転倒、転落、巻き込まれ事故の無いよう皆で声を掛け合い、周囲の安全確認を行い、しっかり休息をとり、安全に作業しましょう。



福祉ひろば  
☎76-1070

松本市広報 R6-5

ひろばのホームページはこちら→



**＊ ＊ 出前ふれあい健康教室 ＊ ＊**

【上立田】

- ・日時：9月3日(火)13:30～
- ・場所：上立田会館

【南大妻】

- ・日時：9月26日(木)9:30～
- ・場所：南大妻集落センター



★ひろばが、町会公民館におじゃまします!!  
ぜひ遊びにお出かけください。待ってまーす。

**《ふれあい健康教室》**

♪日時：9月18日(水)9:30～

♪場所：福祉センターホール

♪内容：セラバンドで体操しよう!!

～講師 高橋 優喜さん～

＊セラバンドで身体をほぐして、夏の疲れを  
とりましょう!!ご参加お待ちしております。

**子育てひろば 「おひさま」**

☆日時：9月5日(木)10:00～  
(受付9:30～)

☆場所：梓川保健センター

☆内容：「タッチケア」

☆持ち物：母子手帳、バスタオル  
お子さんに必要な物

＊残暑が厳しいので、日頃頑張っているパパ、ママ、  
お子さんと一緒に、涼しいひろばに遊びに来てね!!

**男の運動ひろば**

＊日時：9月11日(水)  
10:00～

＊場所：梓川公民館  
(料理実習室)

＊内容：簡単ごはん作り  
(食改さんと一緒に...)

**一日開放日**

「ひろばにおいで!!」

＊日時：9月12日(木)  
9:00～・13:30～

＊場所：福祉ひろば  
(梓川地区)

＊内容：クラフトバンドで  
ストラップ作り

**くらしのカレンダー9月**

日	曜	行事等内容等	所	日	曜	行事等内容等	所
1	日			17	火	スポーツ吹き矢[9:30～・13:30～]	ひ
2	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	18	水	ふれあい健康教室[9:30～]	ひ
3	火	スポーツ吹き矢[9:30～・13:30～] 出前ふれ健(上立田)[13:30～]	ひ	19	木	歌ごえ公民館りんごグループ[10:00～] ビーズ教室[13:30～]	公 ひ
4	水			20	金		
5	木	歌ごえ公民館あずさグループ[10:00～] 子育てひろば おひさま[10:00～]	公 ひ	21	土		
6	金			22	日		
7	土			23	月		
8	日			24	火	いきいき健康ひろば[9:30～]	ひ
9	月	育児相談・健康相談[9:30～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ	25	水	手編みの会[9:30～] 布遊びの会[13:30～]	ひ ひ
10	火	体サポ集会[13:30～]	ひ	26	木	出前ふれ健(南大妻)[9:30～]	ひ
11	水	男の運動ひろば[10:00～]	ひ	27	金	ペタンクの会[9:30～]	ひ
12	木	一日開放日[9:00～・13:30～]	ひ	28	土		
13	金	大人のぬり絵[9:30～]	ひ	29	日	秋の梓川地区ごみゼロ運動[6:30～]	支
14	土			30	月	ひろばウォーキング[9:00～] 百歳体操の会[13:30～]	ひ ひ
15	日			【 10 月 】			
16	月			1	火	スポーツ吹き矢[9:30～・13:30～] 「法の日」司法書士無料法律相談[13:00～]	ひ 支

※新型コロナウイルスの状況により、開催を見合わせる場合があります。

ひ・福祉ひろば、支・支所、公・公民館、ま・まちづくり協議会、保・保健センター、森・森林環境課、農・農政課、耕・耕地課